



**Kazematten-
museum begroet
10.000ste bezoeker**



**6e Eigooi spektakel
Us Stek succesvol
verloren**



**PSV
de Halsbânruiter**

Nieuw in Makkum Beach Lifestyle aan het IJsselmeer



Makkum - Johan Methorst, fysio-manueeltherapeut uit Bolsward heeft vol enthousiasme een nieuwe fysio-sportcentrum geopend in Makkum. Makkum Beach Lifestyle te vinden op het Beach Resort Makkum, vlak naast de receptie, heeft haar deuren al geopend sinds juli van dit jaar voor de vrije fitness. Maar sinds 1 augustus jl is het sportcentrum nu ook uitgebreid met een fysiotherapeute. Anette Meina is sinds 1993 afgestudeerd fysiotherapeute en heeft zich daarnaast gespecialiseerd in sportfysiotherapie. Voordat ze naar Makkum Beach Lifestyle kwam heeft ze ruim 15 jaar gewerkt in een vrij gevestigde praktijk in Harlingen, waar ze naast algemene practicus ook ervaring heeft opgedaan met het begeleiden van medische trainingsgroepen. Verder gaf ze zwangerschaps cursussen en is ze docente pilates. Niet alleen leden van de sportschool, maar iedereen kan voor fysiotherapie een beroep doen op Anette. Men kan sinds 2006 ook zonder een verwijfsbrief van de huisarts naar de fysiotherapie.

Wanneer gaat men naar de fysiotherapie?

Fysiotherapie richt zich met name op klachten van het bewegingsapparaat. Het kan gaan om sportblessures, klachten opgedaan tijdens het werk, klachten vanwege een ongeval of ziekte, een "verkeerde" beweging of simpelweg omdat het lichaam ouder wordt. Anette adviseert, behandelt en begeleidt u zodat u weer zo goed mogelijk uw dagelijks leven kunt voortzetten. U leert hoe u door verantwoord te bewegen verdere

problemen kunt voorkomen of beperken. Bij Anette kunt u terecht voor behandeling van de klachten maar ook om (ergere) klachten te voorkomen. Indien nodig behandelt ze ook aan huis. In de fysiotherapie zijn trainingsmogelijkheden niet meer weg te denken. U kunt bij Makkum Beach Lifestyle aanvullend op uw individuele behandeling terecht in een goed gedomesticeerde fitnessruimte om aan uw herstel te werken. Ze richten zich ook op herstel en training van doelgroepen, zowel individueel als in groepsverband.

Voorbeelden zijn mensen met: rugklachten of herstellen na een hernia operatie- diabetes mellitus type II (suikerziekte) - fibromyalgie - COPD - die herstellen na een kijkoperatie aan de knie - een wens om gewicht te reduceren en/of conditie/ kracht te verbeteren. Na een intake en een fit-test wordt aan de hand van de testresultaten een individueel trainingsprogramma opgesteld. Zoals hierboven al aangegeven is kan men op bepaalde uren ook vrij fitnessen in Makkum Beach Lifestyle. Linda Hoekstra, gediplomeerd personal trainster, is tijdens deze uren aanwezig zodat zij u alle apparatuur kan uitleggen en tevens kan adviseren in uw trainingsdoelstellingen.

Als u wilt weten of Makkum Beach Lifestyle iets voor u kan betekenen, aarzel dan niet om te bellen of langs te komen. Langezand 2c, 8754 HR Makkum. Tel. 0515-231551

Volgende week geen Belboei

Makkum - Dit is reeds enkele keren meegedeeld, de eerst volgende editie verschijnt weer op woensdag 1 september 2010. U kunt alle nieuws/verslagen voor dit nummer mailen vanaf 27 augustus op de bekende adressen.

Familieberichten en redactioneel nieuws dient in de periode van 27 augustus t.e.m. 11 september; bezorgd te worden bij:
mevr. Truus Rienstra, Kofstraat 3,
tel. 015-231648, e-mail: rienstra@ziggo.nl

HUISMAN

DAK- & ZINKWERKEN

makkum

0515-231008 06-43441878

voor al uw dakbedekkingen
en zinkwerken

www.dakenzinkwerken.nl

ROEMER

MONTAGE

elektro sanitair afbouw

Donovan Roemer

Lieuwemastraat 53 - 8754 BL Makkum
Mobiel: 06 54 985 246 - Fax: (0515) 23 25 33

DANSCAFÉ
SKIPPERS
Makkum "Het leukste danscafé van Friesland"

Dagelijks geopend
vanaf 20.00 uur
Zondag gesloten

danscafé skippers - waagweg 1-5754 el makkum - tel. 06-519 262 27

Makkum, Scheurak 5



Vrijwillige veiling: luxe, vrijstaande, 6-persoons Duin-villa (recreatie) met o.a. garage, sauna, buitendouche, tuin Z + O, incl. inventaris, 508 m² eigen grond.

Inzetprijs € 301.000,- k.k.

KINGMA WALINGA

makelaars onroerende zaken

Voorstraat 1 Makkum • tel. 0515 - 233 664

www.kingmawalinga.nl



Info

Kerkdiensten

zondag 22 augustus

Van Doniakerk 9.30 uur ds. J. van Olffen

R.K. kerk 9.30 uur pastor S. Draisma

Baptisten Gemeente dienst te Workum
9.30 uur br. D. Tamminga

Doopsgezinde Gemeente dienst te Workum
10.00 uur zr. B. Bosscha-Stapensae, dienst te Bolsward

Recreatiedienst Holle Poarte aanvang 9.30 uur ingang piramide,
Dhr. P. Speelman, m.m.v. K. Reitsma-Zijlstra en Douwe Reitsma
(schuiftrambone)

zondag 29 augustus

Van Doniakerk 9.30 uur ds. Nijenhuis, Workum
R.K. kerk 9.30 uur Zomerviering te Witmarsum

Baptisten Gemeente dienst te Workum
9.30 uur br. A.v.d.Haagen Den Helder

Doopsgezinde Gemeente dienst te Workum 10.00 uur

Huisartsen Wûnseradiel

Heeft u 's avonds, weekends of feestdagen of 's nachts dringend een huisarts nodig, bel dan 0900-112 7 112, u krijgt dan een dokters-assistente aan de lijn. De Dokterswacht is te vinden in het Antonius ziekenhuis, Bolswarderlaan 1, 8601 ZK in Sneek. (via de ingang Spoedeisende Hulp(SEH)).

Aanvraag Kraamzorg
Sneek tel. 0515-460444 www.kraamzorgsneek.nl

Tandarts

Spoedgevallen op zaterdag en zondag 's ochtends om 11.00 uur en 's avonds om 17.00 uur kunt u terecht in de betreffende Tandartsenpraktijk Wierssma Tandheelkunde, Koarte Baan 13, Wommels. tel. 0515-332418

28/29 augustus

Tandartsenpraktijk O.Y. Hoekstra,
Ds. L. Touwenlaan 1, Makkum. tel. 0515-232380
-Het is verplicht een identiteitsbewijs mee te brengen

Dierenartsenpraktijk “de Dijken”

Voor spoedgevallen 0517-531274
spreekuren gezelschapsdieren: ma, woe, vrijdag: 14.00-14.30 uur,
Botterstraat 45a, Makkum. tel. 0515-231718

Het Anker, Buren 15

Logopedie Geerte Vogel, tel. 06-12264972

It Ankerplak, Bleekstraat 36a

Zuigelingen/Kleuterbureau op afroep

Huisartsenlab./Trombosedienst

donderdag van 9.00 tot 9.15 uur

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren

www.momentvoorjezelf.com

Fysiotherapiepraktijk “In e Fûke” Makkum

ook kinderfisio therapie en fysio fitness
De Voorn 35, tel. 0515-232221
Afspraken maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 15.00 uur

Fysiotherapiepraktijk Tjeerderma Makkum

Fysiotherapie – Meridiaantherapie,
Engwierderlaan 7, tel. 0515-232119

Fysiotherapiepraktijk Fysio Witmarsum

Van Aylvaweg 16, tel. 0517-531901
www.fysiowitmarsum.nl
tevens groepstrainingen en (bedrijfs)fitness

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Kantoor “Het Anker” tel. 0515-233720 b.g.g. 0515-461100
Thuisverpleging- en verzorging (ook persoonsgebonden budget)
Informatie, advies en bemiddeling

Thuiszorg Zorgkompas

Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging
24 uur per dag bereikbaar via tel. 0517-431231

Ouderenadviseur

Spreekuur iedere dinsdag van 9.00-10.30 uur, tel. 0517-533336,
tevens inloopspreekuur, gemeentehuis Witmarsum

Woonzorgcentrum Avondrust

tel. 0515-231655 voor uw warme maaltijd voorziening
7 dagen per week

Maatschappelijk werk

Spreekuur elke werkdag van 8.30-9.30 uur
tel. 0515-573763. In crisissituaties buiten kantoortijden
tel. 058-2132000 SOS telefonische hulpdienst

Vragen over welzijn, wonen en zorg?

WMO loket: bibliotheek Makkum tel. 0515-231385
di. vr. 14.00-21.00 uur; woe 14.00-21.00 uur tel. 0515-231385

Begravenis en Crematie verzorging Makkum e.o.

Bode mevrouw B. Kooistra-Hoekstra
tel. 0515-852958 bgg 06-20441818

Familieberichten

...een kind door God bemind
en kostbaar in zijn ogen...

Na vele jaren van deskundige en liefdevolle verzorging door medewerkers van Stichting “de Trans” is in woning “de Linde” te Nooitgedacht, Rolde in de leeftijd van 71 jaar overleden onze lieve broer, zwager en oom

Rein Posthuma de Boer
Rein van tante Pleuntje Oostenveld

Stad Delden
16 oktober 1938

Nooitgedacht, Rolde
10 augustus 2010

Den Helder: A. Vlot - Posthuma de Boer
A. Vlot

Gorssel: K. Valk - Posthuma de Boer
Tj. Valk

J. Posthuma de Boer in herinnering

Tante Pleuntje Oostenveld in herinnering

neven en nichten

De afscheidsdienst voor medewerkers van stichting “de Trans”, bewoners en belangstellenden is in woning “De Linde”, Stroetenweg 33c, 9449 PD Nooitgedacht op zondag 15 augustus om 14.00 uur. De afscheidsdienst o.l.v. ds. J.P. van Olffen, waarin we het leven van Rein gedenken, zal worden gehouden op maandag 16 augustus om 14.00 uur in Kerkelijk centrum “ ‘t Anker “, Buren 17 te Makkum, hier is vanaf 13.30 uur gelegenheid tot condoleren. Aansluitend zal de begrafenis plaatsvinden.

Correspondentieadres: A. Vlot-Posthuma de Boer, Dirk Abbesteealaan 29, 1785 GM Den Helder

blaas voor mij
de wolken open
leg voor mij
een zandstrand neer
wieg mij op de golven
zachtjes heen en weer

Bedroefd, maar dankbaar voor het leven dat we met haar mochten delen geven wij u kennis van het overlijden van onze zorgzame ma en oma

Teuntje Annigje
Coufreur - Pijper

* 24 januari 1923 † 12 augustus 2010
Rotterdam Sneek

sinds 29 september 1990 weduwe van
Tomas Coufreur.

Makkum: Tom en Trijnie Coufreur - Jaspers
Marc

Amsterdam: Alex
Sophie

Correspondentieadres:
Kerkstraat 17, 8754 CP Makkum

Naar de wens van ma heeft de crematieplechtigheid op maandag 16 augustus in besloten familiekring plaatsgevonden.

Na een leven dat gekenmerkt werd door eenvoud, hartelijkheid, belangstellend voor iedereen is toch nog plotseling overleden mijn lieve vrouw

Jeltje Pietje Renske
Drost-Lootsma
Jelly

* 12 januari 1956 † 15 augustus 2010
Hemelum Makkum

We waren ruim 25 jaar getrouwd.

Respect en bewondering voor de manier waarop je met je afnemende gezondheid bent omgegaan.

Broer Botte Drost

Botterstraat 53, 8754 AB Makkum

De crematieplechtigheid zal plaatsvinden op vrijdag 20 augustus om 11.30 uur in aula 1 van crematorium Goutum, Yndyk 1 te Goutum. Na afloop is er gelegenheid tot condoleren.

Mocht ik iemand vergeten hebben een rouwbrief te sturen dan kunt u deze advertentie als zodanig beschouwen

Familieberichten

Met grote verslagenheid hebben wij kennisgenomen van het overlijden van

Jeltje Pietje Renske Drost
(Jellie)

Wij wensen Broer, zijn familie en vrienden veel sterkte bij de verwerking van dit verlies.

Directie en medewerkers
Bouwgroep Dijkstra Draisma
Bolsward en Dokkum

Moe, onzegbaar moe

Diep bedroefd zijn wij door het overlijden van

Jelly

Paul en Fré
Freek en Barbara
Harm en Annie
Sjoerd en Hylkje
Klaas en Trijntje
en kinderen

Wij wensen Broer en familie heel veel sterkte voor nu en de komende tijd.

Makkum, 15 augustus 2010

Dankbetuiging

Aan een ieder die op welke wijze dan ook medeleven betuigd heeft bij het overlijden van mijn dochter en onze zus.

Tettie de Vries - Hoitinga

Familie F. Hoitinga

Arum, augustus 2010



Verbouwen of nieuw?

Bel ons voor bouwtechnisch advies en vrijblijvende offerte.
Al meer dan 90 jaar zijn wij het adres voor verbouw of nieuwbouw van woningen, boerderijen, bedrijfsgebouwen en diverse restauratiewerkzaamheden.

Bel voor een afspraak!

Hichtumerweg 2 8701 PG Bolsward t.0515-572516 f.0515-3533 E-mail info@huitemabv.nl

Harry & Willem de Boer



telefoon 0515-231488 of 232547

Harry mobiel: 06 22815397

Campina Boerenland Yoghurt, 3/4 liter.....nu **1.39**

Mona Pudding met saus, 2x 125 gram.....**0.99**

Grillham.....per pakje **25 cent korting**

Granny Smith, per kilo.....**1.79**

Broccoli, per 500 gram.....**69 cent**

Dubbeldrank sin/per of kers/peer, literpak.....nu **0.79**

Andy Allesreiniger, 750 ml.....**99 cent**

Aanbiedingen geldig van do. 19/8 t.e.m. wo. 25/8

Leve de man van de SRV!

Uw slager weet wat u lekker vindt

Profiteer van 19 t/m 21 augustus
van dit smakelijke voordeel



Kerkstraat 24, Makkum, Telefoon 0515 23 15 78

Rundvleesvoordeel

Entre Côte

100 gram

1,69

Varkensvleesvoordeel

Ribkarbonade

4 halen = 3 betalen

4=3

Vleeswaren Combi

100 gram **Gebraden Varkens Rollade +**

100 gram **Leverkaas**

samen

2,75

Maaltijd van de week

400 gram **Bami +**

200 gram **Babi Panggang**

samen

4,95

Specialiteit van de week

Varkenshaas op stuk

100 gram

1,85

Kazemattenmuseum begroet 10.000ste bezoeker



Eigen foto

* Het gezin Dekker uit Zwaagdijk met hun 3 kinderen werden verwelkomt als 10.000e bezoeker.

Kornwerderzand - Op woensdag 11 augustus kon het Kazemattenmuseum Kornwerderzand haar 10.000ste bezoeker in het jaar 2010 verwelkomen. Omstreeks 10.30 uur passeerde het gezin Dekker uit Zwaagdijk de kassa en werd daar opgewacht door een aantal bestuursleden van de Stichting Kornwerderzand en enkele vrijwilligers. Het gezin bestaat uit vader Bas, moeder Carla en kinderen Thijs (8), Lucas (6) en Maaïke (3). De heer Dekker kreeg uit handen van de voorzitter Teye ter Wisscha het onlangs verschenen boek "De Wonsstelling", geschreven door vrijwilliger Jacob Topper en mevrouw Dekker ontving uit handen van vrijwilliger Ton Henni een boeket bloemen. Voor de kinderen waren er de DVD "Streep door de zee" en de beroemde Kazemattenpet. De heer Dekker

werd geboren in Leeuwarden, waar hij als vliegtuigspotter enige duizenden foto's maakte bij de Vliegbasis Leeuwarden. Mevrouw Dekker is actief als fotografe, niet alleen als hobby, maar ook als maakster van huwelijksreportages. Het gezin bezoekt regelmatig musea, waaronder ook musea die gewijd zijn aan de 2e Wereldoorlog en de Bezetting, met name om hun kinderen hiermee al op jonge leeftijd bekend te maken. Na de verwelcoming werd met enkele bestuursleden in het bezoekerscentrum een kopje koffie gedronken waarna een uitvoerige rondleiding werd gegeven. Tijdens deze stralende dag boekte het museum tevens haar record aantal bezoekers in dit jaar, maar liefst 427 museumgangers passeerden de kassa's.

Op ligfietsen rondje IJsselmeer



Makkum - Een leuk vakantie plaatje dit trio uit Dusseldorf (Duitsland) met in de kleuren geel, blauw en rood gekleurde klompmodel ligfietsen daverden door het centrum van Makkum. Ze zijn

met vakantie op fietstocht in Nederland en doen daarbij het mooie Friese Makkum aan. 's Morgens waren ze vertrokken uit Den Oever en ze willen in drie dagen het rondje IJsselmeer volbrengen.

Slagerij Attema Makkum
elke donderdag en vrijdag
ruime keus assortiment vleessoorten

Telefoon: (0515) 23 23 25

1 kg biefkappen € 6.00

3 kg biefkappen €15.00

1 kg gehakt € 3.50

5 kg gehakt €16.00

1 kg hamlappen € 5.00

5 hamburgers € 3.00

1 kg fricandeau € 6.50

1 kg haas/ribkarbonade € 5.25

1 kg schouderkarbonade € 4.75

1 kg schnitzel € 7.00

2 kg rundvlees €10.00

1 kg verse worst € 3.50

1 kg shoarma € 4.25

1 kg varkenshaas €10.50

1 kg speklappen € 4.25

5 zigeunerschnitzels € 3.50

5 slavinken € 3.50

2 kg biefkappen
1 kg speklappen
1 kg verse worst € 32.50
1 kg hamlappen
3 kg gehakt

Slagerij Attema Makkum

Harlingerdijk 3

8754 EC Makkum

Tel. (0515) 23 23 25

CHINEES SPECIALITEITEN RESTAURANT
FENG SHENG

豐盛酒樓

De Markt 4, 8754 ES Makkum

Tel. 0515-232366

AFHAALMENU

voor AUGUSTUS

- Gebakken kip
in zoetzure saus
- Babi Pangang
- Mini loempia's
- Witte rijst

2 pers. € 12.50

Wilt u met nasi/bami i.p.v. witte rijst, € 1.00 extra

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren
www.momentvoorjezelf.com

COMPUTER PROBLEMEN?

F23BEHEER

het juiste adres voor:

- computerondersteuning • systeemonderhoud • installatie
- anti-spyware • anti-virus • data backups • computer apk
- draadloze netwerken • internet webdesign & hosting

WWW.F23BEHEER.NL Mobiel 06-17818803

de Nynke Pleats

Geopend op:
Woe, Do, & Vrij, vanaf 17.00 uur
Za. & zo. vanaf 11.00 uur

Lounge terras met speeltuin

Voor foto's en menukaart zie:
www.nynkepleats.nl
Buren 25, Piaam, 0515-231707

OOK DIT JAAR HELP IK U WEER UIT DE NESTEN!

 Al 10 jaar lang uw betrouwbare ongediertebestrijder.

Wespenator

tel. 06- 28 31 92 67 - e-mail. wespenator@live.nl

*Adverteer in de
Makkumer Belboei*

 **Jan Feenstra**
tuin- en bestratingsbedrijf

Sier- en bestrating voor bedrijven en particulieren

Freerk Faberweg 6 B • 8763 XC Parrega

Parrega - Workum
Tel: 06 52644161

6e Eigooi spektakel Us Stek succesvol verlopen



Eigen foto's

Makkum - Afgelopen donderdagavond is in Makkum de 6e editie van Us Stek's Eigooi kampioenschap georganiseerd. Dit jaar geen stortbuien waardoor om 19.00 uur gestart kon worden met het gooien en vangen van eieren op de Markt. Langzaam stroomde het publiek toe wat uiteindelijk resulteerde in ongeveer 250 toeschouwers, waaronder veel toeristen. Op uitnodiging was ook de pers aanwezig in de vorm van Jaring Rispens van Stjoerder.nl. Hij heeft prachtige beelden gefilmd die een dag later te zien waren op GPTV. Een mooi stukje Makkumer promotie! Onder de deelnemers veel jeugd en toeristen. Maar ook de 'cracks' waren weer present om een gooi te doen naar het baanrecord. Ook dit jaar weer voldoende deelnemers; ruim 80 koppels. Dit jaar weer een erg hoog niveau. In alle klassen een baanrecord en bij de heren, met de 1e drie prijswinnaars boven de 50 meter, enorme afstanden!

Zoals eerder genoemd gaat Us Stek met een touringcar van fa. van der Bles aanstaande zaterdag 21 augustus richting Sumar om daar deel te nemen aan het open Frysk Kampioensschap eigooien. Hiervoor zijn nog steeds plaatsen beschikbaar! Geef je nog op voor zaterdag bij Jetze Genée of Wierger Oostenveld als je meewilt. De bus vertrekt om 12.30 uur vanaf het parkeerterrein bij de Jumbo in Makkum. Veel deelnemers die al meegaan konden in Makkum goed oefenen voor dit FK.

Hieronder de uitslag

Heren

1e Hilleband en Michiel	met 60,50 m. BR
2e Gerrie en Henk	met 55,00 m.
3e Jeroen en Patrick	met 53,50 m.

Dames

1e Geertina en Esther	met 25,50 m. BR
2e Romine en Geeske	met 21,00 m.
3e Karin en Marjan	met 19,00 m.

Jeugd 12 tot 16

1e Tom en Klaas	met 31,50 m BR
2e Jelle en Remco	met 30,50 m.
3e Tom en Simen	met 28,00 m.

Jeugd tot 12 jaar

1e Niels en Alwin	met 22,50 m. BR
2e Baukje en Anna	met 14,00 m.
3e Jesse en Anouk	met 13,00 m.

Na afloop bleek de Brandweer Makkum weer bereid de Markt schoon te spuiten. Namens de organisatie, bedankt voor jullie inzet! Tevens een woord van dank voor alle aanwonenden voor de medewerking. Daarnaast al het publiek en de deelnemers, jullie laten samen de avond ieder jaar weer slagen! Voor alle deelnemers die nu toekeken of niet gewonnen hebben, volgend jaar zijn we weer van de partij! Blijf trainen en doe volgend jaar weer mee met het open Makkumer kampioenschap Eigooien.

Er is maar 1 echte koning!

Namens de directie en
het voltallige personeel,
De Eeuwige Koning
VAN HARTE!!!
en uiteraard
Alwin en Jaqueline

De drukkerij
is gesloten van
vrijdag 20 t/m
vrijdag 27 augustus

Wat een grootheid!

www.printworkkiris.nl

Café-Restaurant



De Zwaan

Zaal voor vergaderingen
en kleine partijen
Tevens verhuur tapinstallaties
Bar-Café voor jong en oud

Plein 1
8754 ER Makkum
Telefoon 0515-232471
Fax 084-2203718

UNIL SMEERMIDDELEN
en aanverwante producten (b.v. voor metaalbewerking)
GRATIS THUISBEZORGD DOOR HEEL FRIESLAND

- * GASOLIE (VOOR LANDBOUW)
- * HBO-I, PETROLEUM
- * AUTODIESELOLIE
- * OPVANGBAKKEN, TANKEN, POMPEN

Voor kwaliteit en service

Fa. JOUSTRA-BRANJE
OLIE * KOLEN * KACHELS

Skoallestrjitte 1a, Easterein
Tel. 0515-331279, Mobiele tel. 0653-325360,
Fax 0515-332506

Badhûs De Flevo
Sopkafee

DE TIJD VAN WIP— WAPPEN
HEBBEN WE GEHAD?!

Ik wil wel in de bediening

MEDEWERKERS
(M/V)

IK WIL DIT OOK WEL, MAAR IK
HEB NOG NOOIT IN DE
HORECA GEWERKT???

GEVRAAGD

VOOR IN DE

Zwetser... Zwetser... Zwet-
ser...!!!

BEDIENING

IK HOOR NIETS UIT
HIER IS TE
LEREN JONG OF OUD!!!!

PART TIME

FULL TIME

BIJ HET BADHÛS WORDEN
ER NOG MEDEWERKER'S
VOOR IN DE BEDIENING
GEVRAAGD!

Ben je geïnteresseerd, dan graag schriftelijk reageren naar:
Sopkafee Badhûs De Flevo, De Skilbank 5 – 6, 8754 HP Makkum,
E-mail: adema.horeca@worldonline.nl www.sopkafee-makkum.nl

Blanksma
Assurantiën

VERZEKEREN MET PERSOONLIJKE SERVICE

Terug van weggeweest!
Telefonisch contact zonder keuzemenu!

Bleekstraat 36a Telefoon (0515) 231 586
Postbus 21 Telefax (0515) 231 398
8754 ZN Makkum E-mail a.blanksma@uwnet.nl

Timmerbedrijf F. Gietema

Frank Gietema
Tel: 06 - 387 439 74
Liesbosmanstraat 44
8754 BN Makkum

Afbouw
Dakwerk
Badkamers
Kozijnen
Verbouw

CM AUTOBEDRIJF

Nico Morien v.o.f.
annex plaatwerkerij spuitrij
De Munniksplaat 3 8754 HG Makkum
Telefoon 0515-232323 Fax 0515-232770
Internet: www.nicomorien.nl

**SCHADE
AAN
UW AUTO**
WIJ KUNNEN DAT VOOR U
ONZICHTBAAR REPAREREN

AD Autobedrijf Nico Morien is gespecialiseerd
in het repareren van alle autoschades.
Rechtstreekse afhandeling met ALLE verzekeraars.

ad
Altogether





GYMNASTIEKVERENIGING 2010/2011 DES MAKKUM

GYMNASTIEK UREN

Maandag	:	15.30 – 16.15 uur	-----	Kleutergym. Groep 1
	:	16.15 – 17.00 uur	-----	Kleutergym. Groep 2
	:	17.00 – 18.00 uur	-----	Meisjes van 6 en 7 jaar
	:	18.00 – 19.00 uur	-----	Meisjes van 8 en 9 jaar
	:	19.00 – 20.00 uur	-----	Meisjes 10 en jaar en ouder
Dinsdag	:	20.00 – 21.00 uur	-----	Damesgym.
	:	16.00 – 17.00 uur	-----	Jongens 6 t/m. 9 jaar
	:	17.00 – 18.00 uur	-----	Jongens 10 jaar en ouder
	:	18.00 – 19.15 uur	-----	Keurgroep 1
	:	18.45 – 20.00 uur	-----	Keurgroep 2

De gymnastieklessen beginnen op 23 augustus
De dames gymnastiek begint op 30 augustus

Dinsdag	:	20.00 – 22.00 uur	-----	Pilates (vanaf 2 september)
----------------	---	-------------------	-------	-----------------------------

CONTRIBUTIE PER MAAND (Gymnastiek)

Kleutergym	-----	€ 6,00
Zes tot zestien jaar	-----	€ 7,25
Zestien jaar en ouder	-----	€ 9,50
Keurgroep	-----	€ 10,00

Verdere informatie en opgave bij de ledenadministratie:

Geertina Bijlsma, Botterstraat 10, Makkum, telefoon 0515-232145

Sponsor:



Agenda

woensdag 18 augustus

Makkum – Strandbibliotheek Minitheater vanaf 4 jaar, aanvang 14.00 uur

Makkum – Centrum dorp van 18.00 – 21.00 uur
braderie en gezelligheidsmarkt
met kinderrommelmarkt

zaterdag 21 augustus

Workum – Wandelexcursie op de Warkumerwaard
aanvang 9.30 uur. Deelname voor leden van It
Fryske Gea is gratis. Opgave via het kantoor van
It Fryske Gea, tel. 0512-381448

Makkum – Recreatiecentrum De Holle Poarte
20.00 uur Bingo in het warehouse, ingang piramide

zondag 22 augustus

Makkum – Kaatsveld “De Seize” 38e Koninklijke
Tichelaar partij Off. K.N.K.B. Sen. formatie wed-
strijd, aanvang 10.00 uur

Makkum – Strandbibliotheek De Kist
vanaf 4 jaar, aanvang 14.00 uur

Zurich – Kaatsveld “Trije Doarpen partij”,
aanvang 11.00 uur

woensdag 25 augustus

Makkum – Strandbibliotheek Poppenkast
vanaf 4 jaar, aanvang 14.00 uur

Makkum – Zorgcentrum Avondrust 14.30 uur
optreden van de “Warkumer Brijbekken” in het
restaurant, entree € 2.- incl. consumpties

25, 26, 27 en 28 augustus

Witmarsum – Straatkaatsen 2010 voor alle
inwoners van Witmarsum, junioren en senioren.
Finales zaterdag aanvang 18.30 uur

vrijdag 27 augustus

Makkum – Plein 19.30 uur 20e Leugenbollepop
met plm. 35 deelnemers, m.m.v. professionele
“Superband

zaterdag 28 augustus

Makkum – Recreatiecentrum De Holle Poarte
20.00 uur Bingo in het warehouse, ingang piramide

zondag 29 augustus

Makkum – Gros Financiële partners partij Off.
K.N.K.B. Dames hoofdklasse wedstrijd. vf. +
Dames 1e klas wedstrijd vf., aanvang 11.00 uur

- In- en verkoop van auto's
- Reparatie en onderhoud
- Apk (klaar)
- Ruitreparatie en vervanging
- Banden en velgen
- Grote- kleine- en zomerbeurt
- Verkoop van nieuwe en gebruikte onderdelen

autobedrijf
KAMSTRA

Kalkovens 13 0515 23 16 91
8754 GP Makkum 06 134 165 92

Adverteer in de
Makkumer Belboei

Familieberichten

HOERA, onze papa wordt vandaag

40 jaar!

Van Harte Gefeliciteerd!!



Liefs van Lars en Stan

Ja, dizze sittende trucker



Wûrd freed **30 jier**

Na 22 fijne jaren in Makkum te hebben gewoond zijn Jouke Hilt en ik toch verhuisd naar Sneek.

Wie langs wil komen voor een bakje koffie of thee is welkom op: Klam 28, 8603 DS SNEEK
Ons telefoonnummer blijft 0515-231859

Albertje Plantinga

Automobiliste (19) uit Parrega komt om bij ongeval

Hartwerd – Een negentien jarige automobiliste uit Parrega is het vorig weekend om het leven gekomen na een ongeval op de Kloosterweg bij Hartwerd. De vrouw raakte volgens de politie even voor het dorp de macht over het stuur kwijt. Ze kwam in de linkerberm terecht en botste tegen een boom. Vervolgens gleed de auto een sloot in. De vrouw kon op eigen kracht uit de auto komen, waarna ze buiten bewustzijn raakte. Een getuige die achter haar reed, alarmeerde direct 112. De vrouw is met de ambulance naar het UMCG gebracht, daar is zij later aan haar verwondingen overleden.

21^e keer Leugenbollepop
VRIJDAG 27 AUGUSTUS 2010
IN HET CENTRUM VAN MAKKUM
VANAF 19.00 UUR MUZIKAAL SPEKTAKEL



Leugenbollepop
Stichting Leugenbollepop Makkum



PijpkerBouw
Makkum

Pijpker Bouw Makkum
Harlingerdijk 16/18
8754 EC Makkum
T 0515 - 232 429
F 0515 - 233 271
E info@pijpkermaakkum.nl



Nieuwbouw **Verbouw** **Reparatie - Onderhoud**

Van Panhuysweg 1A,
8765 LH Tjerkwerd
Tel.: 0515 - 573 716
Fax nr.: 0515 - 574 646

P.F. van Zuiden
AANNEMERSBEDRIJF

www.aannemersbedrijfpfvanzuiden.nl

K.V. MAKKUM ORGANISEERT; "DE 38^E KONINKLIJKE TICHELAARPARTIJ"

Zondag 22 augustus a.s.;

De traditionele

38^e Koninklijke Tichelaarpartij

Off. K.N.K.B. Heren Sen.
vrije formatie partij.

Aanvang;

10:00 uur op "Keatslân De Seize".
(aan de klipperstraat)

De prijzen bestaan uit;

Prachtig sieraadewerk.

De prijzen worden aangeboden door;

makkum

Koninklijke Tichelaar
te Makkum



"DE GROS FINANCIËLE PARTNERS PARTIJ"

Zondag 29 augustus a.s.;

De Gros Financiële

Partners Partij

Off. K.N.K.B. Dames Hoofdklasse +
Dames 1^e Klas

Aanvang;

11:00 uur op "Keatslân De Seize".
(aan de klipperstraat)

De prijzen bestaan uit;

Waardebonnen

De prijzen worden aangeboden door;

Gros
Fin. Partners

GROS

en de Koninginneprijs door:

Café-Rest.
"De Prins"



en de Kransen door:

Alpha Yacht
Charters



**Keurmeesters graag
15 min vóór aanvang v.d.
wedstrijd aanwezig !**

KAATSVERENIGING MAKKUM.

Zie ook: www.kv-makkum.nl

Leuke bijverdienste!!!

We zoeken

een bezorger(ster) in Witmarsum

voor de Makkumer Belboei.

Belangstelling?

Neem dan contact op met onze afdeling

Bezorging & Verspreiding folders/flyers.

Tel. 06 -5378 4057

e-mail: bezorging@makkumberbelboei.nl

Aangeboden voor;

- * Schaapscheren,
- * Hoefbekappen,
- * Klauverzorging,
- * Melken.

Bel Y. Galama, Tel. 06-20946734

Schoolstraat 4, 8746 NH Schraard,
gedipl. bedrijfsverzorgster
Reg. KvK: 01106814

Nieuw in Makkum Deka bouwservice
voor o.a. uw:

- * Renovatie, * Onderhoud,
- * Tuin, * Afbouwen,
- * Verbouwen, * Kozijnen,
- Voor inlichtingen en offertes etc.

DEKA
Bouwservice

Dhr. Albert Dek,
de Geep 1 - 8754 BH Makkum
Tel: 0515 - 335 808 / Mob: 06 - 478 470 91
E-Mail: adek@hetnet.nl

'TEKENEN IS MEER'

Cursus voor kinderen

Houd je van tekenen, schilderen en knutselen? Lijkt het je leuk om verschillende dingen uit te proberen zoals kleuren mengen, krassen, golven en zwalken? Het is niet nodig om goed te kunnen tekenen, het belangrijkste is dat je plezier hebt en goed luistert naar je gevoel.

8 lessen één maal per 2 weken in Makkum

→ ± 6-12 jaar: maandags of donderdags

van 16.00 - 17.30 uur. start 30 aug. - 9 sept

→ kleuters: vrijdags van 13.30-14.30 uur.

start 10 sept.

Opgave, data, kosten en informatie:

info@desinnestriel.nl tel. 0515-232827

www.desinnestriel.nl

Uit eigen regio

* De opgave voor de busreis naar het FK Eigooien in Sumar nog steeds mogelijk is? Om 12.30 uur vertrekt de bus aanstaande zaterdag richting Sumar met toppers uit Makkum om daar de Fryske titel te winnen.

* Aan het begin van de avond hoopt men succesvol weer terug te keren in Makkum. Steun onze jongens of doe zelf een gooi naar de Fryske titel, opgeven kan bij Jetze of Wieger, Tel. 06-295 30 749

* In september de Klaverjasclub weer start in Avondrust, iedere dinsdagmiddag vanaf 14.00 uur. De club kan nog wel wat leden gebruiken. Vindt u het leuk om te klaverjassen? U bent van harte welkom!

* U kunt zich hiervoor aanmelden bij de receptie van Avondrust, telefoonnummer: 0515-231655. Gewoon eens langskomen mag natuurlijk ook altijd.

* Vrijdag 27 augustus vanaf 19.00 uur 21e Leugenbollepop op Markt in Makkum, 35 deelnemers uit Makkum zijn er klaar voor! U ook? Muzikaal spektakel en gratis entree.

Tekenlessen voor kinderen

Makkum – Vanaf 30 augustus beginnen er weer tekenlessen in Makkum. Tekenlessen is verrassend en leuk om te doen. Tekenlessen geeft rust, bevordert het zelfvertrouwen, stimuleert de motoriek en het ruimtelijk inzicht. De werkvormen zijn eenvoudig en teken ervaring is niet nodig. Het gaat om de beleving van het tekenen. En vooral met plezier samen bezig zijn en genieten van tekenen, schilderen, kleuren en elkaars werk bewonderen. Er wordt in kleine groepjes gewerkt van maximaal 6 kinderen, de kinderen worden naar leeftijd ingedeeld. Voor kinderen van ongeveer 6-12 jaar bestaat de cursus uit 8 lessen om de 2 weken van 1,5 uur op maandagmiddag of donderdagmiddag. Voor kleuters 8 lessen van een uur op vrijdagmiddag.

Voor informatie en aanmelding kunt u bellen met 'De Sinnestriel', tel. 0515-232827, of mailen: info@desinnestriel.nl of neem een kijkje op www.desinnestriel.nl

Op de valreep.....

Leeuwarden – Jongeren stellen hun opleidingskeuze steeds langer uit en dan is de zomervakantie 'ineens' voorbij... Nog geen studiekeuze gemaakt, maar dit schooljaar wel een mbo-opleiding volgen?

Voor deze groep echt late beslissers houdt ROC Friese Poort op 24,25 en 26 augustus van 15.00 tot 19.00 uur nog extra informatiemomenten, want inschrijven kan nog! Op deze dagen zijn de hoofdlocaties van de vestigingen Leeuwarden, Drachten, Sneek en Emmeloord geopend.

PSV de Halsbânruiters



*Reserve kampioen Melissa Cnossen met Muscad

Pingjum - Zondag 8 augustus ging Hilde Boersma met Nynou fan a Beyemastate naar Cornwerd om daar uit te komen in de klasse B. In de 1e proef reed zij een winstpunt met 187 punten.

Zaterdag 7 augustus werd er in Rijs de Finale verreden van de Landleven dressuircup. Juliën Beersma met Nabuco mocht hier starten in de klasse Z2 en werd uiteindelijk 4e in de finale. Bij de pony's in de klasse M1/M2 werd Muriël Stienstra met Rozenlaans Daisy 3e in de finale. Krista Koomen ging naar Koudum om daar met Vito v/d Terpen uit te komen in de klasse L1. Zij reed 2 maal een 4e prijs met 189 en 190 punten goed voor 2 winstpunten.

Zondag 15 augustus ging Sanna v/d Heide met Teade fan Tritsum naar Assen om daar uit te komen in de klasse B. In de 1e proef won zij de 3e prijs met 191 punten en in de 2e een winstpunt met 185 punten. Deze wedstrijd deed mee voor de Postkokeko competitie.

Op 12, 13 en 14 augustus werden in Gorredijk de Friese regiokampioenschappen gehouden. Alle gesecteerde deelnemers waren op jacht naar

een plaats op de Hippiade in Ermelo begin September. In de klasse Z2 mag Juliën Beersma naar Ermelo met Nabuco hij werd 3e in de finale. In de klasse L1 werd Krista Koomen 7e in de finale met Vito v/d Terpen, haar score was 62,33%. Bobbie Ydema met Artist kwam uit in de klasse L2, zij werd 3e in de finale met een score van 63,67%

Annemarie Wietsma kwam met Schelte-Evert K uit in de klasse M2 en bereikte de 9e plaats in de finale. In de klasse B reed Sanna v/d Heide met Teade fan Tritsum een prima proef wat haar de score van 205 punten opleverde. Zij mocht overrijden in de finale en werd hierin 4e.

In het B springen paarden ging de 2e prijs naar Melissa Cnossen met Muscadet. Zij reed een foutloos parcours met een stijl van 52 en stond heel lang eerste maar op het laatst was er toch nog een combinatie die een hogere stijl reed. Dus werd Melissa reserve kampioen. (Zie foto)

Bij de pony's werd Fries regiokampioen Muriël Stienstra met Kantjes Bundy in de klasse B cat.D/E

Sabien Mollema en Zharr Royal Fries Kampioen klasse L2

Gorredijk - Van 12 t/m 14 augustus werden de Friese Kampioenschappen te Gorredijk verreden. Op vrijdag 13 augustus streden de pony's om de eretitels. In de klasse L2 starten Hannah Kuiper met Itabassi en Daphne de Vries met Fallingasate Dewi. Zij mochten beiden overrijden voor de uiteindelijke finale, Hannah met een score van 59,33%, 181 van de hoofdjury en 175 van de 2e jury en Daphne eindigde bovenaan met 64,5%, 193 van de hoofdjury en 194 van de 2e jury. Als eerst startte Hannah aan de spannende finale, 186 van de hoofdjury en 186 van de 2e jury, een score van 62%. Als tweede was Daphne aan de beurt, 181 van de hoofdjury en 191 van de 2e jury, ook een score van 62%, goed voor een uiteindelijke 6e en 7e plaats.

Zaterdag 14 augustus was de beurt aan de paarden. Hierbij startte Yvette Altena met Mara in de klasse B-dressuur, een mooie proef, goed voor 192 punten een score van 64%. Hiermee hadden ze een plaats in de finale, score van 59,33%, 171 van de hoofdjury en 185 van de 2e jury.

In de klasse L2 startte Sabien Mollema met Zharr Royal, de eerste ronde eindigden zij op een tweede plaats met een mooie score van 65,5%, 194 van de hoofdjury en 199 van de 2e jury. In de finale behaalden zij met een prachtige score van 65,17%, 196 van de hoofdjury en 195 van de 2e jury de titel Kampioen binnen.

Van harte gefeliciteerd!

Wok Restaurant

Bolsward

Onbeperkt eten incl. Ijs & Vruchten.

Dinsdag gesloten

-MA. T/M DO. :
ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN,
(frisdranken, bier, huiswijn en koffie) € 24,00 p.p.

-VRIJ. T/M ZO. :
ONBEPERKT ETEN EN DRINKEN,
(frisdranken, bier, huiswijn en koffie) € 26,00 p.p.

Kinderen van 4 t/m 11 jaar onbeperkt eten
€ 1,00 per leeftijdsjaar, onbeperkt eten & drinken
€ 1,00 per leeftijdsjaar + € 5,00 extra (2,5 uur)

RESERVEREN GEWENST

Tel: 0515-574477 - Fax: 0515-576760 - WWW.WOKBOLSWARD.NL

Kloosterlaan 24 - 8761 PD BOLSWARD -
Gelegen aan de A7 aansluiting bij de afslag Bolsward-oost afrit 18

vanKalsbeek

GARAGE + MECHANISATIE + INSTALLATIE
Gaast

ROVER

nieuwe modellen op voorraad

Voor reparatie, onderhoud en service
Sielansreed 18 - T 0515-541253
www.vankalsbeek-gaast.nl

**Loopt u de hele dag te gapen?
Dan rap naar Freddie de Boer
om lekker te kunnen slapen**

Een goede nachtrust is gezond.

Loop eens binnen voor vrijblijvend advies over:

- * Matrassen
- * Dekbedden
- * Kussens
- * Bedbodems

Freddie de Boer
Mode & Wonen

Kerkstraat 35, 8754 CR Makkum
Tel. 0515 - 231474

OPENING KUNSTGRASVELD

Op 28 augustus a.s. om ca 16.00 uur zal het
gloednieuwe kunstgrasveld van de vv Makkum
officieel worden geopend.

Na de opening zullen de balvirtuozen van
FC Ald Makkum en FC Avondrood
een wedstrijd spelen
met in de rust *een Kabouter wedstrijd.*

**Vanaf ca 17.00 uur is er
een receptie.**

Wij nodigen u uit om hierbij aanwezig te zijn.

V.V. MAKKUM



Het bestuur van de voetbalvereniging Makkum



Voetbalprogramma

V.V. Makkum

zaterdag 21 augustus

De Walde 1	- Makkum 1	14.30 uur
Makkum 2	- QVC 2	12.45 uur
Arum 2	- Makkum 3	12.45 uur
Makkum A1	- RES A1	15.00 uur
Makkum B1	- Nyland B1	14.30 uur
Nijland C1	- Makkum C1	10.30 uur
Makkum DA1	- Scharneg. DA1	12.30 uur

dinsdag 24 augustus

Makkum 1	- Oudega 1	18.45 uur
Oeverzw. 2	- Makkum 2	18.45 uur
Makkum 3	- Zeerobben 3	18.45 uur
Irnsom B1	- Makkum B1	18.45 uur

woensdag 25 augustus

Mulier A1	- Makkum A1	18.45 uur
Mulier DA2	- Makkum DA1	18.45 uur
Makkum C1	- SDS C1	18.45 uur
Makkum D1	- Mildam D1	18.45 uur
Makkum E1	- Heeg E1	18.45 uur

zaterdag 28 augustus

Makkum 1	- SDS 1	14.00 uur
Makkum 2	- Workum 2	11.30 uur
Mulier 3	- Makkum 3	12.45 uur
Makkum B1	- Mulier B1	12.45 uur
ONS/Sneek DA2	- Makkum DA1	12.30 uur
Oosterlittens C1	- Makkum C1	12.00 uur
QVC E2	- Makkum E1	9.00 uur
Makkum F1	- Mulier F1	9.15 uur

Colofon

Uitgave:

Ondernemers Vereniging Makkum
Werkgroep Makkumer Belboei
www.makkumerbelboei.nl

De Makkumer Belboei verschijnt wekelijks op woensdag en wordt gratis verspreid, in een oplage van 4500 stuks. Het verspreidingsgebied is in de dorpen in de omgeving van Makkum.

Redactie:

Kopij, nieuws, agenda, ingezonden mededelingen, familie- c.q. verenigings berichten, tips en redactionele artikelen, ontvangen wij graag uiterlijk voor vrijdagavond 20.00 uur of u kunt contact opnemen met de redacteur.

Andries Quarré, Blazerweg 2, 8754 AK Makkum,
Tel. 0515-231687, E-mail: a.quarre@hetnet.nl

Redactie Fotograaf:

Jan Werkhoven, Markt 18, 8754 ES Makkum,
Tel. 0515-231350, E-mail: janwerkhoven@hetnet.nl

Advertenties - Acquisitie:

Voor het aanleveren van bedrijfs- en verenigings- advertenties wij ontvangen dit graag uiterlijk voor vrijdagavond 20.00 uur. Wilt u meer info over uw media reclame campagne en onze tarieven, dan kunt u contact opnemen met de acquisiteur.
Theo Adema, De Voorn 16, 8754 AD Makkum,
Tel. 0515-231401, Fax.0515-233390 Gsm. 06-53542243
E-Mail. adema.horeca@worldonline.nl

Klachten bezorging & Verspreiding folder/flyers

A.v.d.Woude tel. 06 - 5378 4057
E-mail: bezorging@makkumerbelboei.nl

Drukkerij

Printwurk-Iris, Makkum

Geen materiaal rechtstreeks bij de drukker brengen



Koudum Tours
Comfortabel op reis!

Uw taxi- en personenvervoer

- Rolstoelvervoer
- Liggend vervoer
- Ziekenvervoer
- Touringcars

0515-232222
www.taxivanderbles.nl

Zoekertje

gratis geplaatst tot € 250.-
opgeven voor vrijdag 12.00 uur
tel/fax 0515-231648
of tel. 0515-231687
email: rienstra@ziggo.nl

TE KOOP

Damesfiets Batavus Future met 3 versn. z.g.a.n.,
tel. 06-42688527

Pompoenen en kalebassen in alle soorten en
maten, T. van Kalsbeek, Sielansreed 5, Gaast

Samsung magnetron met grillfunctie, kleur RVS
nieuw in doos € 85.-, tel. 0515-232802

VERLOREN

Tijdens de Betûfte Bal Partij van afgelopen zaterdag,
tussen het kaatsveld en het centrum, een portemonnee
Graag reactie op 06-41917994

GEZOCHT

Enthousiaste eigooiers of liefhebbers om komen-
de zaterdag mee te reizen naar Sumar. Opgeven bij
Jetze of Wieger, tel. 06-295 30 749, of jetzegenee@
hotmail.com

NUT Makkum

Kennismakinglessen T'ai Chi

Makkum – Iedereen in Makkum en omgeving
wordt vanaf donderdag 16 september in de ge-
legenheid gesteld kennis te maken met de bewe-
gungskunst T'ai Chi, een van oorsprong Chinese
bewegingsvorm die goed is voor (een soepel)
lichaam en (een soepele) geest. Deze serie van
vijf kennismakinglessen wordt gegeven door
Sportclub F en F The Inner Way uit Sneek.

Gecertificeerd Buqi-therapeut Frank Liew-On
en de vier andere instructeurs van Sportclub F en
F The Inner Way weten onder andere uit eigen
jarenlange ervaring dat het ontspannen beoefenen
van T'ai Chi goed voor ze is. Op de hoofdlocatie
in Sneek wordt al jaren T'ai Chi gegeven, het is
nu tijd geworden de rest van Fryslân ook de
heilsame werking ervan te laten ervaren.

T'ai Chi is geen magie, maar een manier om het
lichaam – en daarmee de geest – soepel te maken
en te houden. Het benut de natuurkrachten - het
zogenaamde chi - binnen en buiten het lichaam.
Zodat je lekkerder in je vel zit, je innerlijke rust
versterkt en werkt aan je vitaliteit. Deze vijf les-
sen zijn een introductie.

Elke donderdag vanaf 16 september van 19.00
tot 20.00 uur worden de lessen gegeven in multi-
functioneel centrum Maggenheim. De kosten voor
deze eenmalige vijfweekse kennismaking bedra-
gen 55 euro per persoon. Aanmelding vooraf is
gewenst, liefst voor 10 september, via telefoon-
nummer 0515-432030 of via e-mailadres info@
sportclubfenf.nl. U kunt zich ook via de website
van het NUT Makkum opgeven onder het kopje
cursussen.

Kaats Atelier Jan Scheepvaart Pearke Keatspartij



Makkum - Zondag 15 augustus werd de J.
Scheepvaart Pearke kaatspartij gehouden met
verliezerronde. De eerste omloop werd dusdanig
geloot, zodat er een B klasse ontstond. De eerste
wedstrijd na de vakanties en Merke. Op de lijst
stonden 19 partuur.

De prijzen in de B klasse waren voor 3e prijs
Arno Veslinga met Helena Kleiterp, 2e prijs
Hette Elgersma en Marrit van Dijk, de 1e prijs
was voor Jan Ruurd Amels en Grietje bijna Amels,
zij wonnen de finale met 5/3 6/4.

De prijzen in de A klasse waren: 3e prijs
Aloysius Freitag en Lena Wijbenga, 2e prijs was
voor Piter Genee met Mirjam Adema, zij verlo-
ren de finale van 1e prijs winnaars Daniël
Kleiterp en Vollie Oostenveld op een stand van
5/3 6/2.

Deze partij werd mede mogelijk gemaakt door
onze sponsors, Jan en Margreet Scheepvaart
kaatsatelier. De kransen werden aangeboden
door: Pedicuresalon Monique, hiervoor namens
de vereniging en kaatsers onze hartelijke dank.

Het laatste Simmerjûnkuierke

Arum – Op woensdag 1 september a.s. wordt
vanuit Arum alweer het laatste Simmerjûnkuierke
van dit seizoen gehouden. Er werd een nog niet
eerder gewandelde route gevolgd en de deel-
nemers worden weer onthaald op fraaie verhalen
en prachtige vergezichten in het Marneslenk gebied.

Deelname (vanaf 12 jaar) is gratis en na afloop
kan weer even gezellig worden nagepraat in Herberg
"De Gekronde Leeuw". Honden mogen ook deze
keer niet mee, omdat er voor een gedeelte over
particulier terrein wordt gewandeld. Aanvang om
19 uur op de brug in de doorgaande weg in Arum.

Deze week zwemvierdaagse in "Mounewetter"

Witmarsum – Deze week wordt in Waterpark
"Mounewetter" de 34e zwemvierdaagse gehouden.
We hopen op een zonnige en gezellige week en
rekenen op vele enthousiaste deelnemers. Voor
kinderen zonder diploma is er een aqualoop met
allerlei leuke spelletjes en na afloop is er voor
iedereen een kadootje. Afgelopen maandagavond
16 augustus jl. is om 19.00 uur het startsein ge-
geven voor de aqualoop en de zwemvierdaagse.
Gistermiddag was er 's middags van 14.00 tot
16.00 uur kindervrijmarkt. En om 19.00 uur
begon dan de 2e avond van de zwemvierdaagse.

Vandaag woensdag 18 augustus is er vanaf 14.00
uur een stoepkrijtwedstrijd en hierbij zijn leuke
prijzjes te winnen. Op het veld kunnen de kinderen
gebruik maken van de hindernisbaan. Vanavond
kan er weer gezwommen worden en kan er nog
gebruik gemaakt worden van de hindernisbaan,

ook staat er een bijzondere koe op het speelveld,
zij geeft nl. geen melk maar limonade. Donderdag
19 augustus om 14.00 uur is er de wedstrijd: Wie
maakt het hoogste bommetje? Om 19.00 uur kan
er voor de 4e keer gezwommen worden en kunnen
de medailles alvast afgehaald worden. 's Avonds
gaat het spijkerbroekhangen van start. Op het
veld kun je buikglijden en er kan lekkere saté
gegeten worden. Vrijdag 20 augustus is de inhaal-
avond van de zwemvierdaagse met als afsluiter
om 21.00 uur zwemmen op discomuziek.

Zoals je ziet de hele week geweldige activiteiten
in het spetterende "Mounewetter". Voorkom een
lange wachtrij en geef je daarom nu alvast op
voor de zwemvierdaagse bij de kassa van het
zwembad! Voor nadere informatie bel met tel.nr.
0517-531704 of kijk op onze website www.zwembadmounewetter.com.