



4
Middenstand staat stil bij komst van de lente



7
25 Jaar Bakkerij Kluft in Makkum



13
Klaas Poepjes snelste man van Makkum

Kookwinkel Peper & zout

Door Doutzen Ouderkerken

"Na 25 jaar bed & breakfast was ik toe aan een nieuwe uitdaging!"



Op 18 november 2011 opende Joke Idsinga in de Kerkstraat 18 'Kookwinkel peper & zout'. Na ruim 3 maanden hoog tijd om eens langs te gaan bij dit nieuwe bedrijf in Makkum. Joke is opgegroeid in Assen en heeft tijdens haar studietijd veel in de horeca gewerkt. Ze woont nu al 25 jaar in Makkum, samen met Anjo Idsinga en hun 2 kinderen, aan het Vallaat. Daar heeft ze ook het bed & breakfast bedrijfje gerund. Drie jaar geleden heeft Joke de opleiding voor kok met goed gevolg afgerond. Ook heeft ze onlangs nog een patisserie opleiding gedaan. Dus volop bezig met een stukje eigen ontwikkeling. Dit alles heeft geresulteerd in de aankoop van het pand in de Kerkstraat 18. 'Nu of nooit', was de gedachte van Joke. Na wat renovatie werkzaamheden, wat overigens in eigen beheer gerealiseerd is, kon zij haar eigen kookwinkel starten. In de kookwinkel kunt u zo nu en dan ook de zus van Joke aantreffen, zij helpt in haar vrije tijd mee.

In de kookwinkel worden alleen pure producten verkocht. Joke kent de herkomst van de producten die zij verkoopt in de winkel. Zo krijgt de klant waar voor zijn geld. 'Ik wil gewoon producten verkopen waar mensen blij van worden'. Hier volgt een kleine greep uit de producten die u kunt kopen in de kookwinkel. Zo is er een breed

assortiment van tapas producten. De heerlijke thee van Mr. Jones kunt u hier kopen. Verschillend soorten wijn, waaronder wijn van een Friese wijn-importeur. Servies en ovenschalen. In de vers balie kunt u olijven en pepper sweets krijgen. De hartige taartjes en de verse pesto komen uit eigen keuken. In de kookwinkel verzorgt Joke op aanvraag 'inspiratie' kookavonden. Met een groep van ongeveer 6 tot 8 personen wordt er gekookt in de kookwinkel. 'Zin in voorjaar' was het thema van de laats gehouden 'inspiratie' kookavond.

Je moet best wel durf hebben om in deze tijd van recessie een eigen bedrijf op te starten. 'Ik was gewoon toe aan een nieuwe uitdaging na 25 jaar bed & breakfast aan huis!'. De kookwinkel is enthousiast ontvangen door de mensen in Makkum, maar ook daarbuiten. Er wordt positief gereageerd. De start in november was prima. Een goede aanloopperiode voor het aankomende zomerseizoen wanneer Makkum weer vol loopt met toeristen. De kookwinkel Peper & zout heeft een eigen stijl. Het ademt een warme sfeer en professionaliteit uit. Voor meer informatie en boekingen kunt u kijken op: www.peper-zout.eu. Met een aantal collega's heb ik al afgesproken om ons te laten 'inspireren' in de kookwinkel peper & zout. Laat u zich ook verrassen?

HUISMAN
DAK- & ZINKWERKEN
makkum

0515-231008 06-43441878

voor al uw dakbedekkingen
en zinkwerken

www.dakenzinkwerken.nl

ROEMER
INSTALLATIE
elektro loodgieter en installatie

Lieuwkestraat 53
8754 BL Makkum
Mobiel 0654 985 246
Fax (0515) 23 25 33
E-mail d.roemer@online.nl

Donovan Roemer

DANSCAFÉ
SKIPPERS
Makkum "Het leukste danscafé van Friesland"

vrijdag 9 maart

HARDSTYLE
aanvang: 22.00 uur

danscafé skippers leeuwstraat 53 8754 bl makkum tel. 06-518 782 22

Witmarsum, De Dole 9



VERKOCHT O.V.

Aan (vaar)water en aan rand van dorp gelegen grote, energiezuinige, vrijst. woning met o.a. 4 slaapkamers, inpandige garage en 567 m² eigen grond.
Vraagprijs € 348.000,- k.k.

KINGMA WALINGA
makelaars onroerende zaken

funda

T 0515 - 233 664

WV

www.kingmawalinga.nl

Volg ons op twitter

Info

Huisartsen Wûnseradiel

Heeft u 's avonds, weekends of feestdagen of 's nachts dringend een huisarts nodig, bel dan 0900-112 7 112, u krijgt dan een dokters-assistente aan de lijn. De Dokterswacht is te vinden in het Antonius ziekenhuis, Bolswarderlaan 1, 8601 ZK in Sneek. (via de ingang Spoedeisende Hulp (SEH)).

Gezondheidscentrum Makkum

Huisartsenlab./Trombosedienst elke maandag en donderdag van 9.00 uur tot 9.15 uur. Ds.Touwenlaan 13a, tel. 0515-231770

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk De Tsjasker

Tel.: 0517-531281, www.detsjasker.nl

Aanvraag Kraamzorg

Sneek tel. 0515-460444 www.kraamzorgsneek.nl

Tandarts

Mondzorg Makkum, Cynth. Lenigestr. 22 Tel. 0515-750576
Spoedgevallen op zaterdag en zondag 's ochtends om 11.00 uur en 's avonds om 17.00 uur kunt u terecht in de betreffende tandartsenpraktijk De Witte Heren
Praktijk 0515-238980 / Privé 0515-238981 / 0515-238982
- Het is verplicht een identiteitsbewijs mee te brengen

Dierenartsenpraktijk "de Dijken"

Voor spoedgevallen 0517-531274
spreekuren gezelschapsdieren: ma, woe, vrijdag:
14.00-14.30 uur, Botterstraat 45a, Makkum. tel. 0515-231718

Amivedi Zuidwest Friesland

Registratie vermiste en gevonden huisdieren
Tel. 088 006 46 92, www.amivedi.nl

Het Anker, Buren 15

Logopedie Geerte Vogel, tel. 06-12264972

Stipepunt Bolsward e.o.

Voor vrijwilligerswerk en/of mantelzorgondersteuning
www.stipepunt.nl. bolsward@stipepunt.nl of tel. 06- 46157152

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren

www.momentvoorjezelf.com

FysioNL; Fysiotherapie en Fitness

Langezand 2C, tel 0515-231551
Gevestigd op Beach Resort Makkum

Fysiotherapiepraktijk "In e Fûke" Makkum

Fysio-/kinderfysiotherapie, manuele therapie en fitness
De Voorn 35, tel. 0515-232221
www.fysiotherapiemakkum.nl

Fysiopraktijk Tjeerdema Makkum

Fysiotherapie – Meridiaantherapie
Engwierderlaan 7, tel. 0515-232119

Fysiotherapiepraktijk Fysio Witmarsum

Van Aylvaweg 16, tel. 0517-531901
www.fysiowitmarsum.nl
tevens groepstrainingen en (bedrijfs)fitness

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Kantoor, Ds.L. Touwenlaan 13a
tel. 0515-233720 b.g.g. 0515-461100
Thuisverpleging- en verzorging (ook persoonsgebonden budget) Informatie, advies en bemiddeling

Thuiszorg Zorgkompas

Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging
24 uur per dag bereikbaar via tel. 0517-431231

Ouderenadviseur

Spreekuur iedere dinsdag van 9:00 - 10:30 uur,
tel. 0515-489340. mail f.kurpershoek@gemeenteswf.nl

Woonzorgcentrum Avondrust

tel. 0515-231655 voor uw warme maaltijd voorziening
7 dagen per week

Vragen over welzijn, wonen en zorg?

WMO loket: bibliotheek Makkum tel. 0515-231385
di. vr. 14.00-21.00 uur; woe 14.00-21.00 uur tel. 0515-231385

Begrafenis en Crematie verzorging Makkum e.o.

Bode mevrouw B. Kooistra-Hoekstra
tel. 0515-852958 / b.g.g. 06-20441818

Agenda

Vrijdag 9 maart:

Avondrust,Sjoelen 15.00 uur in het restaurant

Zondag 11 maart:

Nynke Pleats Piaam van 15.30 – 17.30 uur:
OP ZOEK NAAR DE SCHAT!!

Dinsdag 13 maart:

Avondrust,Klaverjassen 14.00 uur in het restaurant

Kerkdiensten

Makkum – Van Doniakerk, 9.30 uur

voorganger: Ds. J van Olffen
organist: Dhr. Sterenberg

Workum – R.K. Parochie, 10.00 uur

voorganger: Pastoor A Bultsma

Workum – Baptistengem. 9.30 uur

voorganger: Br. A van der Haagen

Wist u dat...

- de Doarpskrite Makkum it toanielstik
"Alles foar de tún" spilet
- yn de Makkumer sportseal Maggenheim
- op sneon 16 en 17 maart om 20.00 oere
- en snein 18 maart om 15.oere
- de foarferkeap fanôf 2 maart by Boekhannel
Coufreur is
- de tagongspriis € 7,50 foar Kriteleden is
en € 12,50 foar net leden

Start Collecteweek Reumafonds

Het Reumafonds start binnenkort met de jaarlijkse, landelijke collecte. In de week van 12 t/m 17 maart gaan ruim 60.000 vrijwilligers langs de deuren om te collecteren voor de bestrijding van reuma en artrose. In Nederland leven ruim twee miljoen mensen met deze ingrijpende aandoening die niet te genezen of te voorkomen is. Onderzoek naar de oorzaak en behandeling van reuma is kostbaar. Daarom is Uw bijdrage hard nodig.

Onzichtbare ziekte.

Reuma is een verzamelsnaam voor ruim 100 aandoeningen aan botten, gewrichten en spieren. Steun van iedere Nederlander nodig. Het Reumafonds is de fondsen-werwer op het gebied van reuma in Nederland. Al 85 jaar zetten wij onze middelen in voor de bestrijding van reuma, het geven van voorlichting en het behartigen van de belangen van mensen met reuma. Daar is veel geld voor nodig. We zijn blij met iedere gift die bijdraagt aan onze missie: Reuma de wereld uit giro 324, Amsterdam www.reumafonds.nl

Familieberichten

Nij libben yn ús earms
Sa tear en o sa unyk
Op 'e nij ferwûndere
Wat fiele wy ús ryk

T ankber en grutsk binne wy mei
de berte fan ús jonkje en broerke

Jorn Anton

Berne op 23 febrewaris 2012

 15.58 oere
 49 sm
 3330 gram

K arel & N ynke
Senna & Gjalt R oorda
it Srting 4, 8754 G S M akkum
0515-233701

M em en Jorn rêste
fan 13.00 oant 15.00 oere.

Heej, wat zie ik daar!
Ik heb een zusje, eerlijk waar!

Welkom lief klein meisje!

**Doutsen
Marijre**

geboren op 24 februari 2012

Sipke, Esther en Tieme Hoekstra
It Ferset 23
8754 LB Makkum
0515-755366

Rectificatie: Prijswinnaars Boerenweken Slagerij Brattinga

De eerste Tractor is gewonnen door de Fam. Rina.
De tweede Tractor door de Fam. Hutchinson

Familieberichten

*Wanneer je oud wordt, de jaren verstrijken
Dan merk je pas goed,
dat je krachten gaan wijken
Je wilde nog zo graag, maar kon niet meer
En juist dat niet kunnen, dat deed zo zeer.*

Verdrietig om haar heengaan, maar dankbaar dat haar verder lijden bespaard is gebleven, geven wij u kennis van het overlijden van onze lieve mem, oma en oma Makkum

M aria H ellingwerf-van den Doel

* Rotterdam † Sneek
28 februari 1921 28 februari 2012

Sinds 29 april 1982
weduwe van Jorrit Hellingwerf.

Harlingen Hannie en Fokke de Haan
Marian en Erik
Henriëtte, Robin
Cor en Alinda
Justin, Roan, Milan
Jorrit

Wieringerwerf Janny en Jouke van der Veen
Ria
Jolanda en Roald
Merel♥, Fleur

De afscheidsdienst en de begrafenis hebben maandag 5 maart j.l. plaatsgevonden te Makkum.

Correspondentieadres:
Hugo de Grootstraat 46, 8862 VE Harlingen

Na een kort ziekbed is op haar geboortedag overleden onze lieve

Tante Marie

Wij wensen de kinderen en kleinkinderen veel sterkte met het gemis.

Jannie en Pier (in herinnering)
Minze en Janny
Dirk (in herinnering)
Wiebe en Akke
Cobie en Leon
en kinderen

Makkum, 28 februari 2012

Oma Makkum Hellingwerf

Afscheid nemen is het begin van een herinnering en herinneringen raak je gelukkig nooit meer kwijt. Dag lieve oma, we zullen u missen.

Erik en Marian Henriëtte en Robin
Cor en Alinda Justin, Roan en Milan
Jorrit Roald en Jolanda
Merel* en Fleur Ria



*Trije dingen bliuwe foar altiten:
Leauwe, hope en leafde,
mar de grutste dêrfan is de leafde.*

1 Kor: 13:13

Nei in dreech lêste stikje is ferstoarn myn leave man, ús heit, pake en oerpake

Gerrit Kamstra

* Makkum † Boalsert
23 augustus 1930 1 maart 2012

58 jier

Makkum: Tjam Kamstra-Nauta

Wijhe: Tineke en Ruud
Ilse en Erik, *Sigrid, Malcolm*
Judith en Danny, *Amelie*

Dordrecht: Debbie en Sjaak
Marcel en Yvonne
Rutger

Makkum: Wiep en Klaas
Jurjen en Marta
Menco en Renata

Purmerend: Gretha en Sjoerd
Tom en Renate
Sjoerd en Sylvana
Bart en Lysanne

Boalsert: Gerrit en Els
Silke, Jimme

Boalsert: Annie en Anno
Lara, Kirsten

Klipperstraat 60, 8754 AW Makkum

De tanksjinst foar syn libben en de beïerdiging hawwe hjoed, 7 maart, plakfûn yn Makkum

de natuer in het algemeen
bloemen in het bijzonder
in woord en daad een echte Kamstra
overleden is onze neef

Gerrit Kamstra

Tsjam, kinderen, kleinkinderen, Sterkte!

neven en nichten, Kamstra

Nei in lange tiid fan siikwêzen is yn de âldens fan 81 jier ferstoarn ús markante broer en sweager

Gerrit Kamstra

Harmen †
Weesp Bauke en Tineke
Hallum Jan en Froukje
Lippenhûzen Jorke en Janneke
Franeker Kees † en Sippie
Canada Griet † en Wim
Offingawier Hannie en Bartle
Harns Maaïke en Marius
Hoorn Douwe en Natasja

Makkum, 1 maart 2012

Namens de nabestaanden van

Eerde Wiersma

willen wij Thuiszorg Zuidwest Friesland in het bijzonder bedanken. Zij hebben de laatste jaren dag en nacht klaargestaan voor Eerde. Bedankt hiervoor.

Langs deze weg wil ik ook namens mijn familie iedereen bedanken voor alle kaarten, bloemen, cadeaus, telefoontjes etc. die ik tijdens mijn ziek zijn heb ontvangen. Het was geweldig. De laatste kuur heb ik vorige week gehad. Nu maar hopen op een spoedig herstel.

Groetjes
Hieke Adema – v Gosliga en familie



Ús Heit en Mem

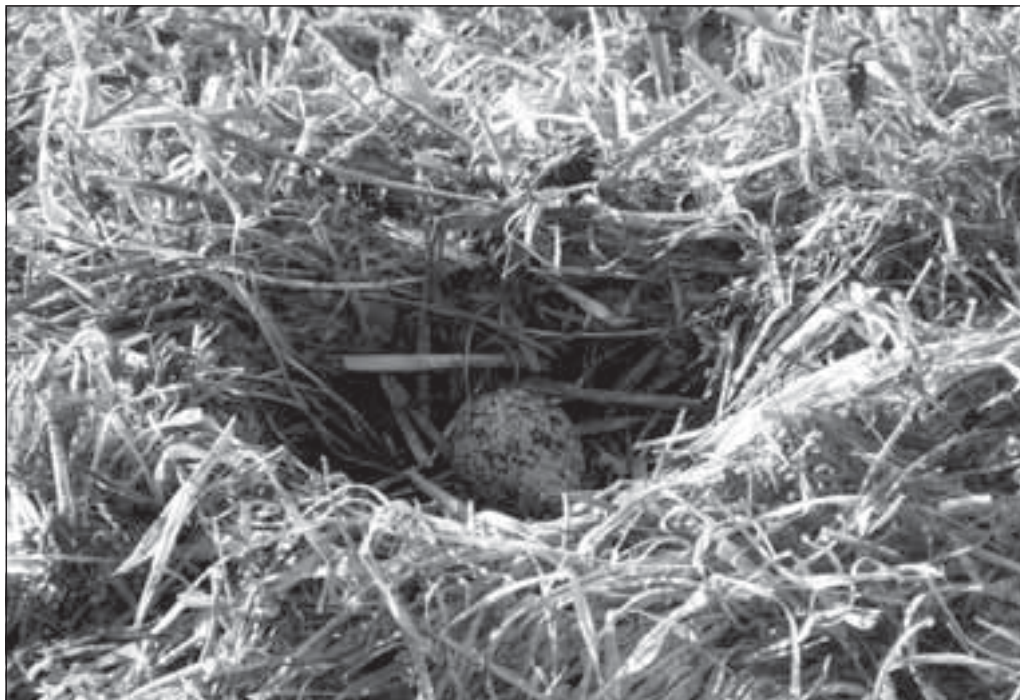
binne 10 maart

12 ½ jier troud

Fan herte lokwinske

Anouk & Leon

Middenstand staat stil bij komst van de lente Door Jetze Genée



Diverse ondernemers hebben positief gereageerd op de oproep van Vogelwacht Makkum om de vondst van het eerste kievitsei te markeren als het begin van de lente. Voor de toeristisch gebonden middenstanders is de komst van de lente tevens het begin van het actieve seizoen. Toeristen komen naar het dorp en de inwoners van Makkum worden ook actief in en rondom het huis. Om Makkum aantrekkelijk te houden werken middenstanders aan hun vitrines en winkelinterieur. Een frisse aanblik met voorjaartinten. Vogelwacht Makkum heeft hen in haar jubileumjaar (50-jaar) gevraagd stil te staan bij de vondst van het eerste kievitsei. Kapsalon Hoeksema, Sopkafée badhuis de Flevo, Printwurk-Iris werken nu al mee. Komende weken vindt u nieuwsgierige

acties van hen in deze krant. De overige ondernemers wordt aanbevolen dit leuke initiatief te ondersteunen. Om te helpen bij de inrichting van vitrine en winkelinterieur levert de Vogelwacht foto's en anderen attributen.

U kunt zelf ook een bijdrage leveren door (oude) foto's of mooie oude verhalen aan te leveren bij de Vogelwacht. Zij verwerken dit in haar jubileumboekje wat 14 april gepresenteerd wordt op het jubileumfeest. Met dit sombere maar zachte weer duurt het niet meer lang voordat het voorjaar in de natuur losbarst. Wordt u ook vrolijk van zingende vogels en bloeiende narcissen? Kijk dan ook eens bij de vrolijke winkels of horecazen van onze middenstanders.

Peuterspeelzaal 'It Krobbeguod' en MFC Maggenheim doen mee aan NL DOET

Makkum - Peuterspeelzaal 'It Krobbeguod' en MFC Maggenheim doen op zaterdag 17 maart mee aan NL DOET. Dit is de grootste vrijwilligersactie van ons land, georganiseerd door het Oranje Fonds. Tijdens NL DOET steken mensen in het hele land de handen uit de mouwen. Zij zetten zich vrijwillig in voor maatschappelijke organisaties, die tijdens NL DOET net dat beetje extra kunnen doen.

De peuterspeelzaal zoekt vrijwilligers om samen de speelplaats van de peuters weer netjes te maken, zoals het verven van de speeltoestellen, het ophangen van tuinposters en het schoonmaken van de speelplaats. 'It Krobbeguod' ziet NL DOET als een goede gelegenheid om juist dat beetje extra te doen waar we normaal niet aan toe komen. Daarnaast hopen we dat de mensen die zich bij ons aanmelden zo positief zijn dat ze volgend jaar weer meedoen.

Ook bij MFC Maggenheim kunt u de handen uit de mouwen steken, zoals het verrichten van opruim- en tuinwerkzaamheden of het maken

van fietsenrekken. U kunt zich opgeven om samen met uw vereniging, sportclub, familie of vrienden de werkzaamheden uit te voeren. Het College van de gemeente Súdwest Fryslân is ook actief tijdens NL Doet 2012, Wethouder Sinnema helpt bij het maken van een fietsenstalling bij het Multifunctioneel Centrum te Makkum.

Mensen die in actie willen komen bij de Peuterspeelzaal en het MFC kunnen zich opgeven om samen met uw vereniging, sportclub, familie of vrienden de werkzaamheden uit te voeren op www.nl doet.nl of rechtstreeks bij de Peuterspeelzaal of het MFC.

Voor meer informatie over en/of opgave kunt u contact opnemen met Anna Feenstra door een e-mail te sturen naar: info@mfcmaggenheim.nl of te bellen op telefoonnummer 06 -11717918. Ieder is welkom op zaterdag 17 maart van 10.00 -15.00 uur. U DOET toch ook mee?

Bestuur Peuterspeelzaal 'It Krobbeguod' en het MFC Maggenheim

Slagerij Attema Makkum
elke donderdag en vrijdag
ruime keus assortiment vleessoorten

Telefoon: (0515) 23 23 25

1 kg bieflappen € 6.50

3 kg bieflappen € 16.50

1 kg gehakt € 4.00

5 kg gehakt € 18.50

1 kg hamlappen € 5.50

1 kg fricandeau € 6.50

1 kg haas/ribkarbonade € 5.75

1 kg schouderkarbonade € 5.25

1 kg schnitzel € 7.50

2 kg rundvlees € 11.00

1 kg verse worst € 4.00

1 kg shoarma € 4.75

1 kg varkenshaas € 10.50

1 kg speklappen € 4.75

1 kg kipfilet € 6.50

5 slavinken € 3.50

5 kipschnitzels € 3.50

5 zigeunerschnitzels € 3.50

5 hamburgers € 3.00

2 kg bieflappen
1 kg hamlappen
1 kg verse worst € 35.00
1 kg speklappen
3 kg gehakt

Slagerij Attema Makkum
Harlingerdijk 3
8754 EC Makkum
Tel. (0515) 23 23 25

POLITIE
* Fryslân * Team Iselmarkust

Buurtagent J. van de Wouw
Tel. 0900 - 8844

Geen spoed <> Wel Politie

E-mail: jeroen.van.de.wouw@friesland.politie.nl

Elke woensdag inlooppreekuur
tussen 11.00 en 12.00 uur
in het Gemeentehuis te Witmarsum.

Lopend buffet met veiling en live muziek

World Servants groep Makkum organiseert ook dit jaar weer een etentje waar de opbrengst volledig naar de projecten in Ghana en Ecuador gaan. Komende zomer gaan er twee meiden uit de groep, Elske Wicherink en Ymkje Dijkstra, naar Ecuador. Femke Dijkstra en Anke Kleiterp vertrekken komende zomer ook naar het zuiden: naar Ghana. Samen met jongeren vanuit heel Nederlands zetten zij zich drie weken lang in om in deze landen klaslokalen te gaan bouwen en het onderwijs te verbeteren.

Kom vrijdag 23 maart of zaterdag 24 maart ook gezellig eten met familie, vrienden en/of collega's! Het diner wordt gehouden in de doopgezinde kerk te Makkum. (Bleekstraat 11) De kosten zijn €20,- per persoon (incl. 1 consumptie). Kinderen t/m 12 jaar €12,50. Aanvang is om 18:00 uur. Reserveren kan tot uiterlijk 17 maart en is verplicht! Voor inlichtingen en/of reserveren bel fam. Spoor 0515-795015 of stuur een mail naar worldservantsmakkum@hotmail.com. Wij zien u graag tegemoet!

World Servants groep Makkum,
Anke, Elske, Femke en Ymkje

NUT cursuscommissie is op zoek naar versterking

De cursuscommissie van het NUT heeft behoefte aan nieuwe commissieleden. Met elkaar stellen we het jaarprogramma samen, en helpen bij de uitvoering ervan. Deze creatieve taak kost je 4 a 5x per jaar een dagdeel.

Houd je van leuke dingen bedenken en organiseren, reageer dan naar Fennie vd Belt 0515 231365 fdbelt@hetnet.nl of Margo Konings tel 0515 8559055 koningsmargo@hotmail.com



Verbouwen of nieuw?

Bel ons voor bouwtechnisch advies en vrijblijvende offerte.
Al meer dan 90 jaar zijn wij het adres voor verbouw of nieuwbouw van woningen, boerderijen, bedrijfsgebouwen en diverse restauratiewerkzaamheden.

HUITEMA BV

Bel voor een afspraak!

Hichtumerweg 2 8701 PG Bolsward t.0515-572516 f.0515-3533 E-mail info@huitemabv.nl



Harry & Willem de Boer

telefoon 0515-231488 of 232547
Harry mobiel: 06 22815397

Old Amsterdam Gesneden Kaas, 225 gram.....	nu 3.19
Schouderham.....per pakje	25 cent korting
Campina Zacht en Luchtig, 1 liter.....	1.49

Uit Blom's Slagerij

Grillworst, 100 gram.....	nu 1.-
---------------------------	---------------

Everyday Rijstwafels, pak à 13 stuks.....	nu 0.45
Everyday Schuursponsjes, pak à 10 stuks.....	nu voor 0.98
Top Quality Chips Naturel, 200 gram.....	nu 0.99

Aanbiedingen geldig van do. 8/3 t.e.m. wo. 14/3

Leve de man van de SRV!

Uw slager weet wat u lekker vindt

Profiteer van 8 t/m 10 maart van dit smakelijke voordeel



Kerkstraat 24, Makkum, Telefoon 0515 23 15 78

Maandag Vluggklaar (meer dan 10 soorten!) 5 Halen / 4 Betalen Dinsdag Verse Worst Varkens Verse Worst naturel of gemarineerd, 500 gram 2,50 Runder Verse Worst 500 gram 2,75 Woensdag Gehakt H.O.H. Gehakt 500 gram 2,50 Runder Gehakt 500 gram 2,75	Donderdag t/m Zaterdag Hamlappen 100 gram 4,99 4 Gehaktschitzels 6,95 + Gratis bakje Salade Gebraden Varkensrollade 3,49 + Cornedbeef Samen 200 gram
---	---

Try-out Makkumer Blues Brothers in Café-Rest. De Zwaan

Makkum - Op Zondagmiddag 11 maart 2012 vanaf 16.00 uur brengen de Makkumer Blues Brothers een try-out optreden voor alle fans en belangstellenden! Het try-out concert, is eigenlijk een wat aangepaste geluidsinstallatie, half unplugged en half versterkt, dit is een probeersel omdat de Makkumer Blues Brothers uit 14 muzikanten bestaan en met de installatie die ze nu hebben niet in de kleinere cafés en andere horeca gelegenheden kunnen bespelen, met hun aangepaste installaties moet dit zeker lukken.

Verder zal het een gevarieerd muziekspektakel worden, waar onder meer de Blues Brothers muziek naar voor zal komen, maar ook muziek van Jo Cocker, Willy de Ville, Blood Sweat and Tears, ZZ top, Elvis, Delbert Mc Clinton, de Dijk, Brian Setzer, Commitmens, James Brown, Proclaimers, Madnes, Marco Borsato, Guus Meeuwis, Andre Hazes, Jan Smit, Volumia, Deep Purple, Robbie Williams, etc. etc. etc.

De locatie is Café – Restaurant de Zwaan in Makkum. Iedereen is van harte welkom en vergeet uw kinderen niet mee te nemen! kleurplaten en het knutselteam zal uw kinderen vermaken !! dus een gezellige middag voor het hele gezin!!

Tot Zondag,
de Blues Brothers Band.

SÛNHÛS

GEZONDHEIDSCENTRUM
MAKKUM

15 maart Sûnhûs gesloten

Op donderdag 15 maart is Gezondheidscentrum Makkum alleen bereikbaar voor spoedgevallen i.v.m. een teamdag. Deze dag willen wij werken aan verbeteringen van onze zorg binnen het gezondheidscentrum. Dit betekent voor u dat u die dag niet terecht kunt voor een afspraak bij de huisarts. Wel zijn wij bereikbaar voor spoedgevallen, u zult direct de huisarts aan de telefoon krijgen.

Het is 15 maart ook niet mogelijk om medicijnen af te halen
Wij danken u hartelijk voor uw medewerking en begrip.



Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren
www.momentvoorjezelf.com

COMPUTER HULP NODIG?

F23BEHEER
SLUITERIJENSTRAAT 2 • 8754 EL • MAKKUM

het juiste adres voor:

- computerhulp • onderhoud • installatie
- anti spyware • antivirus • computer APE
- draadloos internet • computer backups
- desktops • laptops • windows • apple

WWW.F23BEHEER.NL TEL. 0515-820 216

**VLOER
BEDEK
KING**
Komplete Woninginrichting

Feddie & Geertje
DeBoer
Mode & Wonen

Kerkstraat 35, 8754 CR Makkum, T(0515) 23 14 74

*** Nieuw Geld ***
\$ voor Uw \$
! Oud Goud !

Lever uw oude gouden
ongebruikte sieraden in voor cash!

Zilver- en Goudsmid
Gordon

Plein 7 Makkum
telefoon: 06-31743193

* Ook voor horloge en sieraden reparaties

*Adverteer in de
Makkumer Belboei*



Blanksma
Assurantiën

VERZEKEREN MET PERSOONLIJKE SERVICE

Terug van weggeweest!
Telefonisch contact zonder keuzemenu!

Bleekstraat 36a
Postbus 21
8754 ZN Makkum

Telefoon (0515) 231 586
Telefax (0515) 231 398
E-mail a.blanksma@uwnet.nl

25 Jaar Bakkerij Kluft in Makkum

Door Judith van Lavieren



In 1987 zijn Ferry en Akkie Kluft in de bakkerij gekomen. Bakker Zondervan zocht een waarnemer voor 3 maanden en Ferry zag daar wel wat in. In die tijd waren ze eigenlijk bezig om een bakkerij in Ureterp over te nemen, maar het draaide er op uit dat ze in Makkum bleven. Ferry deed nog steeds hetzelfde werk, maar voor Akkie, die kapster was, betekende het een hele verandering. Zij kwam in de winkel te staan. In de eerste vijf jaar transformeerde bakkerij Kluft van een zaak die voornamelijk aan de horeca leverde in een bakkerij waarin het accent op de winkelverkoop lag. Twintig jaar geleden sloten ze zich aan bij het 'Echte Bakkersgilde'. Aangesloten moeten een bepaald assortiment voeren in de winkel en worden ook gecontroleerd. Het stimuleerde hen om zichzelf steeds te verbeteren. In die periode deden ze veel mee aan wedstrijden en wonnen diverse prijzen met hun producten.

Van 2003 tot 2005 hebben Ferry en Akkie flink verbouwd. Ze kregen daarmee de capaciteit die ze op dat moment nodig hadden. In de jaren daarna merkten Ferry en Akkie dat de omzet terugliep. Ze verkeerden nu in een andere situatie dan een aantal jaren daarvoor, ze hadden namelijk overcapaciteit, maar vonden daarvoor een oplossing door een filiaal in Harlingen te openen. Zoon Martijn ging daar de scepter zwaaien. Het Harlinger filiaal bracht niet wat ze ervan verwacht hadden en het was de bedoeling dat deze zaak in 2012 beëindigd zou worden. Maar dat liep anders: afgelopen december meldden zich serieuze gegadigden: deze mensen zetten de zaak in Harlingen nu voort, met producten van Bakkerij Kluft. Bakkerij Kluft is tevens opleidingsbedrijf. Veel jeugd hebben ze in het bedrijf gehad. Van jongens en meiden op snuffelstage tot leerlingen van opleidingen op MBO-niveau. Het is een leuk bedrijf voor stagiairs. Omdat het een klein bedrijf is kan een stageloper het hele proces mee maken. Dat is leuker en motiverender dan de

hele dag aan de lopende band één handeling uitvoeren.

Drie jaar geleden werd zoon Erik mede-vennoot. Ferry begon in deze periode steeds meer te werken met desem, waarbij het deeg zo lang mogelijk moet rijzen. Deze manier van bakken sprak Ferry enorm aan en gaandeweg gingen ze steeds minder in het Bakkersgilde-concept passen. Ook de landelijk voorgeschreven reclames pasten vaak niet bij hun bakkerij. In januari zijn ze uit het 'Echte Bakkersgilde' gestapt. Ze gaan verder onder de naam 'Bakkerij Kluft Desem Speciaal'. Het gebruik van desem komt steeds meer op in deze tijd van 'slow food', een culinaire stroming die veel aandacht heeft voor natuur en smaakbeleving. Het door Kluft gebruikte desem is een biologische gist op basis van fruitgisting. Het verlengen van rijpsprocessen is essentieel. Doordat het deeg veel langer tijd krijgt om te rijzen zitten er geen onafgebroken giststoffen meer in.

Afgelopen woensdag 29 februari hielden Ferry en Akkie open huis ter gelegenheid van hun 25-jarig bestaan. Iedereen mocht doorlopen naar achteren. In de bakkerij was het een drukte van belang. In deze vakantieweek waren veel kinderen met hun (groot)ouders meegewen. Jong en oud kreeg een, letterlijk en figuurlijk, warm onthaal met koffie, chocolademelk, oranje-koek en spelt-koeken. Bovendien was er voor iedere bezoeker een presentje in de vorm van een goedgevulde tas. Menigeen verbaasde zich erover hoe groot en professioneel de bedrijfsruimte is. Met veel plezier en enthousiasme gaven Ferry en Akkie antwoord op alle vragen. Wanneer Ferry en Akkie aan het uitleggen zijn klinkt de liefde voor hun werk daarin door. "We gaan voor het beste. We vinden het nog steeds ontzettend leuk om lekkere en gezonde producten te maken en hopen het nog lang te doen".

Nieuws uit de jeugdsoos

Na de jeugdvergadering van Ozone is er besloten dat de soos t/m april alleen op vrijdagavond open is van 20:00 tot 23:00 uur. Tot 21:30 is de jeugd uit groep 7 en 8 ook van harte welkom. Er is vanaf nu constant een ouder vrijwilliger aanwezig die bardienst heeft, dus wordt er even geen beroep op de jeugd gedaan hiervoor.

Misschien overbodig, maar nog een keer uitleg wat de jeugdsoos is en doet. Ozone is een ontmoetings/hangplek waar muziek wordt gedraaid, films gekeken, je kan er gamen, darten, en 1x in de maand is er een activiteit. 24 Februari jl was er een disco avond, en vanaf april is er elke eerste vrijdag van de maand een disco o.l.v. Jasper Nijboer. Het eerst volgende feest (een FLOWER POWER feest) is op zaterdag 28 april.

De wijziging in openingsdagen en tijden is veroorzaakt door een tekort aan ouder vrijwilligers. We kunnen er nog een aantal gebruiken! heeft u interesse om 1x per 2 maanden 3 of 4 uren te helpen, neem dan contact met ons op via jeugdsooszone@gmail.com.

BIBLIOTHEEK???????

Was de verbazing groot toen u afgelopen week bij de bibliotheek naar binnen keek en GEEN boeken zag? En nog een mogelijkheid: in het voormalig pand van firma Van der Weerd zit nu ook een bibliotheek? Makkum is groot, maar... twee bibliotheken ?

De werkelijkheid is, dat de bibliotheek tijdelijk gehuisvest is in het oude pand van Van der Weerd. Dit gaat een aantal maanden duren, omdat de bibliotheek in de Kerkstraat een metamorfose zal ondergaan. Een hele mooie en een heel bijzondere. Vanzelfsprekend houden wij u via de Belboei op de hoogte van de ontwikkelingen. Maar u kunt de verbouwing en alles wat daar mee samenhangt ook via onze website www.bibliotheekmakkum.nl volgen onder het kopje 'bouwblog'. En als u het wilt is er ook de mogelijkheid om 'volger' te worden. Dus oant sjen.

Workshop Thuishotel

Thuishotel organiseert in Sneek op woensdagavond 21 maart as. de Workshop "Hoe organiseer ik mijn leven met een jong gezin" Deze leuke en praktische workshop is bedoeld voor moeders én vaders met jonge kinderen die het lastig vinden hun tijd en energie op een goede manier te verdelen en/of hun huis & huishouden op een makkelijke manier op orde te houden. Je krijgt veel adviezen en praktische tips aangereikt en tevens is er ruimte om ervaringen uit te wisselen en van elkaar te leren. Een interactieve avond waarin je leert je aandacht voor je huis, partner en kind(eren), maar zeker ook die voor jezelf in evenwicht te brengen. De workshop wordt verzorgd door Hilda Osinga. Als professional organizer helpt zij mensen structuur en orde in wonen, werken en tijd aan te brengen. Voor meer informatie en opgave, bel Thuishotel 0515-461234 of neem een kijkje op onze website: www.thuishotel.nl



KraamZus Sneek

FRYSKE
de Zorg van één Kraamzus

  t 0515 460 444 • www.kraamzus.nl



Pijpker Bouw Makkum

Pijpker Bouw Makkum
Harlingerdijk 16/18
8754 EC Makkum
T 0515 - 232 429
F 0515 - 233 271
E info@pijpkerbyggmakum.nl

Stichting Eigenaren Villapark Makkumerstrand / Makkum in Zee zoekt voor een tweetal vergaderingen per jaar

Secretariële ondersteuning

Notuleren van de vergaderingen en mogelijk tussentijds hand-en-spandiensten.

Contact graag met de voorzitter:

Jan Heybroek tel. 06-22961660 email: janheybroek@tiscali.nl

de Nynke Pleats



Terwijl u geniet van een hapje en een drankje is er in het kader van onze kinderactiviteiten voor de kinderen:

OP ZOEK NAAR DE SCHAT!!

Speurtocht in en om Piaam, rubberlaarzen mee!
Leeftijd vanaf 6 jaar
(voor <6 jr. is er gratis knutselen)
€ 4,50 p.p. (incl. limonade, lekkers en materiaal)

Zondag 11 maart 15.30 - 17.30 uur

Opgave telefonisch
of per mail info@nynkepleats.nl

Buren 25 Piaam Tel.: 0515-231707



Afgelopen donderdag 1 maart werd iedereen er door vrolijke roze bordjes op geattendeerd: Belle Fleur Bloemsierkunst is geopend! Voor iedere klant was er een leuke attentie. Annie, Sjoerd en Karin Dijkstra werden tijdens deze openingsdag in hun gezellig ingerichte winkel gefotografeerd door onze fotograaf Jan Werkhoven. Belle Fleur is gevestigd aan de Buren 1, in het pand van Van der Woude.



De garantie
voor een perfect
verlopende bouw.

De leus voor een bouwbedrijf is best lastig. Het gaat niet alleen over de prijs en de vakbekwaamheid, het gaat zeker ook om de 'klik' die je moet hebben met de mensen van het bouwbedrijf. **Bouwen is vertrouwen** zeggen wij bij bouwbedrijf Burggraaff. Volgens ons ligt steeds het beste fundament onder iedere bouw. Nodig ons uit voor een oriënterend gesprek over uw bouwplannen en merk het zelf, wij zijn uw vertrouwen waard. De garantie voor een perfect verlopende bouw.

GOED ONDER DAK MET



Burggraaff Bolsward bv

De Merne 40 BOLSWARD 0515- 57 58 57
www.burggraaff-bolsward.nl

Het Amsterdams Kleinkunst Festival

Zaterdag 17 maart is het weer zover! Voor de 4de achtereenvolgende keer komen cabarettalenten op uitnodiging van het NUT zich in Makkum voorbereiden op de halve finale van het Concours om de Wim Sonneveldprijs. Het festival dat zoveel bekende cabaretiers en andere mensen uit de kleinkunst heeft voortgebracht, zoals Maarten van Roozendaal, De Vliegende Panters, Acda en De Munnik, Klaas van der Eerden, Mike Boddé en Thomas van Luin. En de winnares van vorig jaar, Louise Korthals, die ook in Makkum te bewonderen was. Officieel heet het "Het Concours om de Wim Sonneveldprijs" en het is 1 van de 3 grote cabaretwedstrijden in Nederland. Nadat de deelnemers een drietal voorrondes hebben overleefd, zijn er 6 kandidaten overgebleven die zich middels een try-out tournee zullen voorbereiden op de halve finale. Dit jaar zullen in Makkum optreden: Eva Crutzen, Maartje & Kine, en Patricia Idsinga.

De 1 meter 59 (en een half!) kleine Eva Crutzen is een 24 jarige theatermaakster die niet bang is om de grote thema's van het leven te bespelen en te bezingen. Dit doet ze met sketches, monologen en liedjes die even grappig als ontroerend zijn. Liefde, vriendschap, Nike Air Max en de dood. Meer is er niet. Toch? Dat is waar alles over gaat.

Maartje de Boer en Kine Händlykken begonnen hun gezamenlijke carrière als muzikaal behang in de regen onder een warmtelamp in december.

De twee conservatoriumstudentes weten dat ze waarschijnlijk nooit zo goed zullen worden als Mozart of Beethoven. Maar ze gaan het wel proberen! Met viool, accordeon, piano, twee ukeleles en een ontwapenende aanwezigheid op het podium spelen en zingen zij hun eerste cabaret-programma: Opus 1.

En Patricia Idsinga dendert door haar drukke leven heen. Moederliefde in de 21e eeuw is topsport. Opvoeden is plannen, organiseren en continue improviseren. Zeker onder druk van bezuinigingen, nieuwe apps en de zachte handen van een osteopaat.

Wie weet zit de winnares dit jaar ook wel bij dit gezelschap. Maar hoe het ook zij, iedereen die voorgaande jaren is geweest weet dat de sfeer in de Doopsgezinde Kerk op deze avond altijd fantastisch is, hetgeen traditiegetrouw wordt voortgezet in de vorm van een AfterParty in De Prins. Het is dan ook verstandig snel te reserveren, want afgelopen jaar waren de kaarten binnen 3 dagen uitverkocht.

Datum: Zaterdag 17 maart
Plaats: Doopsgezinde Kerk
Aanvang: 20.30 uur
Entree: Nut-leden € 11,-
Niet leden € 13,50

En de voorverkoop is vanaf 5 maart bij kantoorboekhandel Coufreur.

ATELIER **REIJNS**
we goed en vakkend

Voor al uw sieraden-en horloge reparaties.

Botterstraat 49 8754 AB Makkum
www.atelierreijns.nl
info@atelierreijns.nl
06-23129497

Geopend op afspraak en indien aanwezig.
Ingang aan de zijkant van het huis (Jister).

Lisette Harteveld-Reijns

Adverteer in de Makkumer Belboei

mail naar: belboei@makkum.nl



ACTIE vrijdag 9 en zaterdag 10 DAGEN MAART

Vela Cassette
Knikarmscherm
eigen productie

**Wegens voordeel
inkoop!**

Het terrascherm is afgewerkt met een speciale antraciet **structuurlak** (Ral 7016) wat absoluut meerwaarde geeft. Door structuurlak is het scherm beter **krasvast, water- en vuilafstotend** en daardoor zeer **onderhoudsvriendelijk**.

Bediening: Elektrisch Somfy RTS (afstandsbediening), incl. handzender Teils 1. Verkrijgbaar in diverse kleuren. Kijk op www.zonweringactie.nl.

Voorraad terraszonwering. (zolang de voorraad strekt)

3000 x 2500, normaal: €1.852,-	Actieprijs: €1.310,-
3500 x 3000, normaal: €2.117,-	Actieprijs: €1.490,-
4000 x 3000, normaal: €2.288,-	Actieprijs: €1.540,-
4500 x 3000, normaal: €2.340,-	Actieprijs: €1.648,-
5000 x 3000, normaal: €2.438,-	Actieprijs: €1.720,-

ALLEEN LEVERBAAR TIJDENS DE ACTIEDAGEN!



25% korting op Zon- en Windautomaat.

BIJ AANKOOP VAN EEN KNIKARM-SCHERM MET AFSTANDSBEDIENING.

GRATIS INZETHOR

BIJ AANKOOP VAN EEN WINDVASTE SCREEN. VOOR UW DRAAI- EN KIEPRAAM.

Demonstratie!

Aansturing
Zonwering, Verlichting
d.m.v. Smartphone
of Tablet.

Kijk voor al onze acties op
www.zonweringactie.nl



**zaterdag 10 maart
LIVE COOKING**

Onze bezoekers kunnen genieten van culinaire hapjes van onze kok.

Direct naar de website
met uw smartphone!



Zonwering Industrie Makkum bv



8/15/22/29 maart: Meditatieavond
14/21/28 maart: Visualisatieochtend
19 maart: Introductieavond Familieopstellingen
20 maart: Vrouwenverhalenavond
23-25 maart: Massageweekend

www.hetzonnehuis.nl
0515 233567

Te Koop:

Een hele mooie hoog rendement houtkachel
10 KW met groot glas oppervlak zodat u
het vuurspel van alle kanten kunt zien
nieuw van € 4200,- Nu € 2400,-
de grijze kleur past in elk vertrek.

Tel 06-12290207

25 % Korting

Op behang

geldig van 5 t/m 17 maart.

Natuurlijk aanwezig:
Mengrobot voor alle kleuren in alle soorten verf.

VAN DER MEULEN

Verf.Behang

www.vandermeulenvoorverf.nl
Noard 176, Workum Tel. 0515-541738

Het Anker

Buren 15 - Makkum

voor al uw vergaderingen

tel. 231200 b.g.g. 232214

Plaats uw zoekertje in de Makkumer Belboei

mail naar
belboei@makkum.nl



Eensgezindheid fiert jubileum mei Gratama



eigen foto

Tjerkwerd - Muzykferiening Eensgezindheid fan Tsjerkwerd bestiet 90 jier, dit wurdt sneon 10 maart fiert mei in konsert yn 't Waltahûs te Tsjerkwerd. Beide korpsen fan de feriening sille fan harren hearre litte. It jeugdkorps De Toansetters ûlf. Arjen Steur en it korps sels ûlf.

Jeanette Valkema hawwe in alderaadichst programma ien studearre en om it hielendal feestelik te meitsjen is Rients Gratama útnoeg. Hij sil in oantal sketskes dwaan en fansels ek sjonge mei begelieding fan it korps. Nei it konsert is der muzyk fan Jan Nota.

Voorjaarsprogramma van Het ZonneHuis in Exmorra

In Het ZonneHuis zijn de lentekriebels voelbaar. Er staat een boeiend fris lenteprogramma klaar. Dus laat de lente maar beginnen! Op 19 maart is er een introductieavond over Familieopstellingen. Deze avond is bedoeld voor mensen die wel eens van een familieopstelling hebben gehoord en er graag meer over willen weten. Er wordt dieper in gegaan op wat een familieopstelling is en waarvoor je het kan gebruiken. Aan de hand van oefeningen kun je ervaren hoe een familieopstelling werkt en maak je kennis met de energie die een familieopstelling met zich mee brengt. De begeleiding is in handen van Els Van den Nouweland. Ook zijn er weer de Actieve Meditatieavonden op de donderdagen, met Kees Wagenaar. Nieuw zijn de Visualisatieochtenden op de woensdag met Els. Op 20 maart organiseert zij tevens een Vrouwenverhalenavond.

weekend: Contact maken met je Hart in je Handen, met als thema Aarding. Om mee te doen hoeft je geen ervaring te hebben met massage of lichaamswerk. Aanraking, massage, kan je helpen contact te maken met je lichaam en je leren er naar te luisteren. In de weekenden wordt ook gedanst, gemediteerd, heerlijk gegeten samen en is er ruimte om je ervaringen te delen. Ook in mei en juni zijn er massageweekenden, met andere boeiende thema's. Voor het verdere programma van dit voorjaar kun je kijken op de website van Het ZonneHuis. Zo wordt er in april een vastenweekend gegeven, is er in mei een stoelmassage-training en in juni een yogaweekend en de bijzondere Gurfjieff Sacred Dances.

Heb je interesse, wil je je opgeven, wil je meer informatie, heb je zin in een massage of een energiesessie, bel of mail met Het ZonneHuis! www.hetzonnehuis.nl, hetzonnehuis@zonnet.nl, 0515-233567

Elke week voorlezen, wens van kinderdagverblijf De Bovenkruier Bibliotheken Sudwest Fryslân zoekt voorlezers

Wat kunnen we voor u betekenen op het gebied van lezen, leren en informeren? Deze vraag stelden wij aan basisscholen, kinderdagverblijven en peuterspeelzalen uit de gemeenten Sudwest Fryslân, Gaasterlân-Sleat en Littenseradiel. Kinderdagverblijf De Bovenkruier uit Witmarsum won met hun inzending de expertise van een bibliotheekmedewerker. De Bovenkruier wil graag dat hun kinderen elke week worden voorlezen, omdat ze voorlezen belangrijk vinden voor de taal- en fantasieontwikkeling van het kind. Zelf hebben ze daar onvoldoende tijd voor en zoeken mensen die de kleintjes een keer in de

week van 10.30 tot 11.30 uur willen voorlezen. Bibliotheken Sudwest Fryslân helpt het kinderdagverblijf met de zoektocht naar oma's, opa's, papa's, mama's, tantes of ooms, of andere belangstellenden die dit op zich willen nemen.

Vindt u voorlezen moeilijk? Geen probleem! De bibliotheek geeft u scholing in het voorlezen en maakt u wegwijs in de grote hoeveelheid prachtige prentenboeken. Lijkt het u leuk om voor te lezen of wilt u informatie, neem dan contact op per email info@bswf.nl, telefonisch 06-57310994 Of meldt u aan in de bibliotheek Witmarsum

Toneelstuk over Anne Zernike ook in Witmarsum



Op donderdag 29 maart 2012 om 20.00 uur zal de solotoneelvoorstelling over het leven van Anne Zernike worden opgevoerd in café De Gekroonde Roskam in Witmarsum. Entree: 8 euro, incl. koffie en cake. In het Doopsgezinde jubileumjaar 2011 is veel aandacht besteed aan het feit dat het 100 jaar geleden was dat Anne Zernike werd bevestigd als predikant. Zij werd daarmee de eerste vrouwelijke predikant in een kerkelijke gemeente. Het herdenken gebeurde onder meer door de presentatie van een solotoneelstuk.

Anne Zernike werd op 5 november 1911 bevestigd in de doopsgezinde gemeente van Bovenknijpe. Daarmee was zij daarmee de eerste vrouwelijke predikant die verbonden was aan een kerkelijke gemeente. Zij ontmoette in Bovenknijpe de schilder Jan Mankes, trouwde met hem in 1915 en was in 1920 al weduwe vanwege het overlijden van haar man aan tuberculose. Van 1921 tot 1948 was zij tot haar emeritaat verbonden aan de Nederlandse Protestanten Bond in Rotterdam – Vreewijk. Het leven en werken van Anne Zernike – opgenomen in haar memoires “Een vrouw in het wonderbare ambt” – heeft da. Korneel Roosma-de Vries uit Stiens samengebracht in een door haar geschreven toneelvoorstelling. Op 25 september jl. is die voorstelling in première gegaan. Korneel Roosma speelt Anne Zernike met veel betrokkenheid en overgave. Haar man Sikke Roosma verzorgt beeld en geluid bij de voorstelling. Vorig jaar is het toneelstuk al op 15 verschillende plaatsen in Nederland met veel succes opgevoerd. Het aantal bezoekers over deze voorstellingen bedroeg bijna 1400!

Ook in 2012 kan de solovoorstelling op een groot aantal plaatsen in het hele land worden bezocht, waaronder dus op 29 maart a.s. in Witmarsum. Andere plaatsen en data kunt u vinden op de website www.annezernike.nl. Op die site vindt u ook informatie over Anne Zernike en haar man, de schilder Jan Mankes. De website is in het jaar 2011 bezocht door meer dan 10.000 bezoekers. Hoewel Anne Zernike haar memoires schreef in de vijftiger jaren van de vorige eeuw, zijn velerlei zaken die in de voorstelling aan bod komen, nog altijd zeer actueel.

Stand-up comedians in Witmarsum

Vrijdag 9 maart a.s. eens geen live muziek in Witmarsum, maar gesproken woord. Dan treden er in de Otterbar een drietal standup-comedians op, die hun gewiekste grappen en grollen over het publiek zullen uitstorten. De avond wordt aan elkaar gepraat door Steven Stol. Een rasechte import-Amsterdammer die in 2006 de publieksprijs won van de prestigieuze Culture Comedy Award. Cristian Pielich trapt de show af. Hij speelt al sinds 2002 in zowel Nederland als België met zijn sterk autobiografische cabaretshows. Programma's met conferances, spitvondige versjes en vooral veel droge humor. Chris van de Ende is de hekkensluiter op deze humorvolle avond.

Chris wordt door zijn collega's omschreven als een “duo penotti-allachtoon”. De in Brazilië geboren, en door zijn pleegouders geadopteerde comedian, weet als geen ander de spot te drijven met zijn gekleurde afkomst. Hij vult zijn dagen met radio en TV werkzaamheden en met simultaandammen tegen zichzelf.

Al met al een ploeg de garant staat voor een avond onbezorgd lachen en genieten. Kaarten verkrijgbaar aan de kassa, en in de voorverkoop tijdens de openingsuren van de Otterbar. De bar is open vanaf half 8, aanvang van de voorstelling is half 9.



CHECK & SAVE
BANDEN EN APK SERVICE



**Autobanden Maart actie!!
Gratis montage en balanceren!!!!
op door ons geleverde banden.**

**Check & Save De Marne 114
8701 MC Bolsward
Tel.: 0515-572125**



Berends Body & Beauty

Maandaanbieding ..

Gezichtsbehandeling van 75 min incl.
mini manicure en paraffine handpakking

€57.50- Nu €52.50

*Huidanalyse, reiniging, stomen,
onzuiverheden verwijderen, massage, epilieren
van de wenkbrauwen, masker, verzorgende
afsluiting, handverzorging, verzorgen
nagelriemen, paraffine handpakking*

*Op zoek naar een leuk cadeau?
Berends Body en Beautycheque
It Hof 12 8754 KD Makkum 0515-233505*



Bakker Kluft

Desem speciaal

25 jarig jubileum

Lieve mensen:
Wij willen via deze weg graag iedere bezoeker en klant die bij onze open dag is geweest hartelijk bedanken. Het was overweldigend. Bedankt voor de vele bloemen, kaarten en cadeaus. Wij zullen met veel plezier en enthousiasme met dit mooie bakkers bedrijf doorgaan.

Ferry, Akkie, Eric
en alle medewerkers.

HÉÉÉÉÉÉ.....



bezorgt nu ook in Makkum-noord!

Voor meer informatie verwijzen we u naar onze website.

Klaas Poepjes snelste man van Makkum Door Sjirk Wijbenga



Makkum - Het was een mengeling van gevoelens. Na één nachtvorst werd er al weer druk gespeculeerd over de Elfstedentocht, althans buiten Friesland. In ieder geval liet Klaas deelname aan het NK allround masters schieten. Je weet het maar nooit. Bovendien wil je goed voorbereid aan de tocht beginnen. Er gaat immers niets boven schaatsen op natuurijs en de Elfstedentocht is nog steeds het ultieme sportevenement van Nederland. En de gemiddelde schaatsliefhebber vindt schaatsen op natuurijs nog steeds de meest pure vorm van de sport.

Klaas Poepjes (40) is een enthousiast schaatser die met plezier en gedrevenheid bezig is om zijn prestaties te verbeteren tot een topniveau. Vier jaar geleden meldde hij zich aan voor de trainingen bij STB, Schaats training Bolsward, een actieve en gezellige vereniging met meer dan 200 leden. Klaas: "Moast wol lid wêze fan in feriening oars krijst net in lisinsje foar de wedstriden. Ik koe altiten wol in bytsje ride mar hie noch noait wedstriden dien op dat nivo. Fanôf it begjin gong it wol lekker en dan krijst der hieltiten mear nocht oan". Als je besluit lid te worden van de STB, word je ingedeeld in je leeftijdscategorie en krijg je training van gediplomeerde trainers. Klaas valt in de categorie 40-45 en wordt getraind door Gerrit Bloemhof. In het seizoen 2010-2011 schaatste Klaas veel marathons in Friesland, Groningen en Drenthe. Hij kon goed meekomen in de kopgroep en finishte meerdere keren vooraan. Op Thialf in Heerenveen liet hij zich inschrijven voor de wedstrijden. Dat ging zo voortvarend dat hij snel promoveerde naar de snelste wedstrijdklasse. "Dat smakke nei mear fansels en ik begûn ek yn de simmer te treenen. In protte skeelertochten ha ik dien. De Âlvedstêdetocht, De Amstel Gold, de Waalse Pijl en ik die mei oan de skeelermarathon van de trije provinsjes". In de winterperiode wordt er drie keer in de week getraind. De snelste tijden van Klaas zijn: 500 meter 42.3; - 1500 meter, 2.07; - 1000 meter, 1.23 en de 3000 meter 4.27.

Vooralsnog kijkt Klaas met een voldaan gevoel terug op het afgelopen seizoen. Maar het kan volgens Klaas nog wel sneller. Aan het begin van het jaar heeft hij veel wedstrijden gereden en

dwong daarmee kwalificatie af voor het WK sprint Masters in Heerenveen. Zeventien landen deden hieraan mee en in totaal kwamen er 230 schaatsers aan de start. Klaas eindigde in zijn categorie op de 12e plek. Bij het Fries Marathonkampioenschap in Hindeloopen eindigde Klaas eveneens op de 12e plek en de Blauwhúster marathon "Poelwrotters" schreef hij dit jaar op zijn naam.

Welke kracht er in een verbazing schuilt ontdekte Klaas bij een regiomarathon in Enschede. Voorafgaand aan de wedstrijd werden de schaatsers één voor één voorgesteld aan het publiek. Toen de naam Klaas Poepjes uit de luidspreker klonk, vervolgde de speaker: "vast en zeker familie van de bekende schaatser Klaas Poepjes uit Makkum". Zoiets verwacht je toch niet in Enschede. "Dat wie myn pake", legt Klaas uit. "Pake Klaas wie fiskerman op de Won77. Winterdeis hienen se gjin ynkommen. Pake wie in rassportman; hij fuotballe, hy bokste en koe omraak reedride. As der iis wie gong hy faak te spekriden. Hy wûn in protte prizen en fertsjinne sa de kost yn de drege wintermoannen. Ek learde hy de bern it reedriden en der sille grif noch Makkumers wêze dy simmerdeis, oan 'e stôk yn 'e haven, swimles fan him hân ha." Ondanks de teleurstelling dat de Elfstedentocht dit jaar niet doorging, schaatste Klaas met nog 5 personen de tocht op eigen risico. Bij Balk en Stavoren was het ijs behoorlijk slecht en de mannen kwamen tot conclusie dat het bestuur de juiste beslissing had genomen. Bij de aankomst in Leeuwarden stond een cameraploeg van Omrop Fryslân klaar om de 6 schaatsers te interviewen.

De doelstelling voor het komende schaatsseizoen is voor Klaas helder: Kwalificatie voor het WK sprint in Salk Lake City. Hiervoor wordt het trainingsschema en de komende zomervakantie naadloos op elkaar afgestemd. Op 18 augustus is het NK Skeeleren in Hallum en Klaas is van de partij. Echtgenote Pleunie rolt het scenario alvast uit. "Oerdei binne we dus yn Hallum, jûns komme we thús, de boel ynpakke, nachts om 3.00 op Skiphof wêze en moarns om healwei sânen fleane nei Rhodos. Êh juh, it kin allegearre krekt".

Damniews OKK

Makkum wint van Nyemirdum

Het was een spannende damavond in Hotel De Prins. Nyemirdum kwam op bezoek en dat is een sterke club. Maar de Makkumer dammers gingen er eens goed voor zitten en het ging gelijk op, de stand was 7 - 7. Aan bord 2 werd nog heel lang doorgedamd tussen S.Tilstra en A.Batteram. Een vier om twee stand werd onder grote belangstelling van alle spelers door Sikke knap in winst omgezet. OKK had de volle winst.

OKK	- NYEMIRDUM	
B.Tilstra	- J.v.d.Goot	1 - 1
S.Tilstra	- A.Batteram	2 - 0
H.van As	- P.Akkerman	2 - 0
G.Mensonides	- T.v.d.Veer	0 - 2
C.Kooistra	- J.Boukema	0 - 2
A.van Schaick	- E.Reinsma	0 - 2
G.Zijlstra	- L.Hoogkamp	2 - 0
A.Wiersma	- H.Bokma	2 - 0
		9 - 7

Voor de onderlinge competitie werden in de afgelopen weken de volgende wedstrijden gespeeld.

G.Zijlstra	- Joh.Rinia	2 - 0
C.E.Kooistra	- Wiersma	1 - 1
A.v.Schaick	- I.Werkhoven	1 - 1
G.Zijlstra	- Joh.Rinia	1 - 1
D.Hoeksema	- G.Zijlstra	0 - 2
Joh.Rinia	- A.Wiersma	1 - 1
D.Hoeksema	- I.Werkhoven	0 - 2
Joh.Rinia	- G.Mensonides	1 - 1
A.Wiersma	- A.v.Schaick	0 - 2
S.Tilstra	- I.Werkhoven	2 - 0
B.Tilstra	- G.Zijlstra	2 - 0
S.Tilstra	- D.Hoeksema	0 - 2

Het zoveelste laatste tekort bij Súdwest-Fryslân

De gemeente Sneek stelde geld beschikbaar voor de herinrichting van de volkstuintencomplex in de wijk Noorderhoek. De kosten waren geschat op € 810.000,- en nu blijkt er een tekort van € 400.000,- en wordt de gemeenteraad gevraagd dit geld beschikbaar te stellen. Dit zijn projecten uit oude gemeenten die uit de hand zijn gelopen. De verantwoordelijke, wethouder Eckhart is inmiddels vertrokken. En dus is niemand meer verantwoordelijk. Totaal Lokaal zal desnoods met een motie niet aarzelen dit aan de kaak te stellen. Súdwest Fryslân bestaat inmiddels meer dan een jaar en het lijkt meer regelmaat dan uitzondering dat het college de raad vraagt extra geld beschikbaar te stellen voor verplichtingen uit oude gemeenten en voor projecten die uit de hand zijn gelopen. Eerder werd er geld gevraagd voor ondermeer de kostenoverschrijding van de parkeergarage aan het Boschplein, de multifunctionele accommodatie in Warns en meldde wethouder Stoel de tijdens de afgelopen raadsvergadering dat Papiermolen in Makkum de laatste onbekende tegenvaller zou zijn. Tja en dan zijn we nog geen maand verder en dan ligt er nu een voorstel om € 400.000,- extra beschikbaar te stellen voor het herinrichten van het volkstuintencomplex. En wie was grotendeels verantwoordelijk voor projecten als het Boschplein, het Theater en deze volkstuinten? Dat was PvdA wethouder Ekhart die nu in geen velden of wegen is te bekennen en zich veilig heeft teruggetrokken in de gemeente Leeuwarden. Wethouder Akkerman gaat nu waarschijnlijk zeggen dat ook zij de situatie betreurt. En daarmee lijkt niemand meer verantwoordelijk en de zoveelste verspilling van gemeenschapsgeld. Totaal Lokaal zal niet aarzelen desnoods via een motie dit aan de kaak te stellen.

**Plaats uw familiebericht
in de Makkumer Belboei**

mail naar: belboei@makkum.nl



Senah van der Wal wint zilver tijdens Districs Judo Toernooi



Onlangs waren er in Klazienaveen de districskampioenschappen judo voor judoka's van acht jaar en ouder. Van Judo Witmarsum deed in de klasse - 12 jaar de 10 jarige Senah van der Wal mee aan dit pittige toernooi. Tijdens de districskampioenschappen komen alleen de beste jeugdige talenten uit de Noordelijke provincies in aktie. Dat Senah ook hierbij behoord liet ze tijdens het toernooi zien.

Senah kwam in aktie in de klasse - 36 kg. De eerste partij begon Senah twijfelend wat haar ook een verlies partij opleverde. Gelukkig herstelde ze zich heel goed en wist goed op dreef verder te judoën. De tweede partij wist ze met technisch ippon (10 punten) voor een o-goshi (heuptechniek) in volle winst om te zetten. Ook de derde poule partij werd door Senah in volle

winst omgezet. Ze wist haar tegenstandster tijdens een grondgevecht in een houdgreep te nemen en deze 25 seconden vast te houden. Zo kwam Senah met een verlies partij in de finale poule terecht. Hier liet ze zien dat er serieus rekening met haar moet worden gehouden. De eerste finale partij werd wederom met een heuptechniek in volle winst omgezet. De laatste partij was enorm spannend, deze ging tegen een trainingspartner van de talententraining van de A7 (in Heerenveen). De judoka's waren enorm aan elkaar gewaagd, Senah wist een yuko (5 punten) te scoren. Tijdens het grondgevecht wat volgde stak Senah, onoplettend, de vingers in de mouw van de tegenstandster. Een verboden 'handeling' die ook bestraft werd. Zo stond de score op het bord gelijk. Senah bleef echter goed aanvallen maar beide judoka's kwamen niet meer tot scoren. Doordat Senah de yuko daadwerkelijk had gescoord werd ze als winnaar aangewezen. Hierdoor kon ze met de zilveren plak naar Witmarsum terugkeren. Tevens kreeg ze een uitnodiging om deel te nemen aan de Districs trainingen in Assen. Een prima resultaat voor deze nog jeugdige judoka.

Samir van der Wal (- 38 kg) en Rens van der Kooij (-55 kg) beiden net 11 jaar jong traden in de klasse - 15 jaar aan. Dat deze beide jonge judoka's uit het juiste judohout gesneden zijn was heel duidelijk. Helaas kwamen ze nog wat ervaring te kort in de pittige poule's waar de tegenstanders vaak ook twee jaar ouder waren. Wel zijn de judoka's een ervaring rijker.

Gesloten Makkumer kampioenschap badminton

Op vrijdag 24 februari vond het gesloten Makkumer kampioenschap plaats. Er werd in 2 poules van 16 spelers gespeeld. Om 19:00 ging de 1e wedstrijd in de A-poule van start. Tijdens een van deze wedstrijden moesten Bauke Risselada en Michel Nesse, de winnaars van de laatste toernooien, tegen elkaar. Dit leverde meteen een spannende wedstrijd op, welke in het voordeel van Michel werd beslist. Verder waren er veel mooi rally's waarbij het fanatisme er vanaf spatte. Na 2 speelronden waren er nog 5 spelers met een 100% score. In de 3e ronde speelden 4 van de 5 ongeslagen spelers tegen elkaar. Dit leverde wederom mooie partijen op. Harde smashes werden afgewisseld met subtiële slagen. Tijdens de 4e en laatste speelronde waren er nog 3 spelers over die met elkaar om de 1e prijs streden. Uiteindelijk moesten de punten worden geteld en nageteld. Twee spelers hadden alles gewonnen, waardoor het aantal wedstrijd punten de doorslag moest geven. Dit leverde de volgende uitslag op.

1. Menno de Vries, 8 pt. (144 wedstrijd punten)
2. Leendert Kooistra, 8 pt. (137 wedstrijd punten)
3. Michel Nesse, 6 pt.

In de B-poule moest door 16 spelers gedurende 4 wedstrijden worden gestreden om de overwinning. Hier werden door afzeggingen van leden

een aantal wildcards uitgedeeld aan Karin Reijns (terug van weg geweest) en Heino Hoekstra. Ook hier werden partijen op het scherpst van de snede gespeeld. In één partij moesten man en vrouw tegen elkaar. Van liefde was nu geen sprake. Er werd keihard op elkaar gesmashed. Er werd al gezocht naar een relatietherapeut. Achteraf bleek dit allemaal niet nodig te zijn. In de B-poule bleef het net als in de A-poule spannend tot het laatst. Na 3 wedstrijden waren er 2 spelers zonder puntverlies en 2 spelers met 1 verloren punt. Ottje Kooistra en Miranda Rinia waren de speelsters zonder puntverlies en Heino Hoekstra en Karin Reijns op 1 punt. Tijdens deze laatste wedstrijd verspeelden Ottje en Miranda de 1e plaats door te verliezen. Ottje verloor met 33-32. Heino en Karin wonnen hun laatste wedstrijd waardoor het klassement nog volledig werd omgegooid. Ook hier beslisten de wedstrijd punten uiteindelijk hoe de prijzen verdeeld werden. De strijd om de 3e prijs werd beslist in het voordeel van Ottje. Zij had 8 wedstrijd punten meer dan Miranda. De uitslag was als volgt.

1. Karin Reijns, 7 pt (149 wedstrijd punten)
2. Heino Hoekstra, 7 pt (129 wedstrijd punten)
3. Ottje Kooistra, 6 pt (136 wedstrijd punten)
- Miranda Rinia, 6 pt (128 wedstrijd punten)

**Nu op woensdagmiddag
Kinderknippen
t/m 12 jaar € 10,-**

**Maak nu je afspraak
online bij
kapsalon Nynke
www.1kapper.nl
of bel 232989**

Kapsalon Nynke
dames en heren

Kerkstraat 19a
8754 ET Makkum
Tel. (0515) 232989

Café-Restaurant



De Zwaan

Zaal voor vergaderingen
en kleine partijen
Tevens verhuur tapinstallaties
Bar-Café voor jong en oud

Plein 1
8754 ER Makkum
Telefoon 0515-232471
Fax 084-2203718

CM AUTOBEDRIJF

Nico Morien v.o.f.
annex plaatwerklij spulterij
De Munniksploot 3 8754 HG Makkum
Telefoon 0515-232323 Fax 0515-232770
Internet: www.nicomorien.nl

**KOM GERUST EENS
LANGS VOOR EEN
GOEDE OCCASION
DIV. MERKEN OOK
WILLEN WIJ WEL ÉÉN
VOOR U ZOEKEN**

AD Autobedrijf Nico Morien is gespecialiseerd
in het repareren van alle autoschades.
Rechtstreekse afhandeling met ALLE verzekeraars.

ad 



Papiermolenstreek 2, 8754 GE Makkum
Telefoon: 0515 - 23 25 50
Internet: www.makelaardijgros.nl

TE KOOP



Botterstraat 11, MAKKUM

Moderne hoekwoning met garage,
royale voortuin en beschutte achtertuin.

Vraagprijs € 169.000,- k.k.

Voetbalprogramma

Zaterdag 10 maart

Makkum 1 - Joure SC 1	15:00
Knickerbockers The 2 - Makkum 2	12:00
Makkum 4 - Heeg 4	14:30
Wolvega FC A1 - Makkum A1	14:00
Makkum B1 - NOK B1G	12:30
Arum B2 - Makkum B2	12:45
Makkum C1 - Foarut C1	10:45
Makkum C2 - IJVC C3	9:00
JV Bolsward D1 - Makkum D1	9:00
Workum D2 - Makkum D2	11:00
Makkum D3 - QVC D2	10:30
SWZ E3 - Makkum E1	9:00
Makkum E2 - Oeverzwaluwen E1	9:15
Blauwhuis E2 - Makkum E3	9:00
Makkum F1 - NOK F1G	10:15
JV Bolsward F6 - Makkum F2	11:30
Makkum F3 - Heeg F4	9:00
SDS DA2 - Makkum DA1	16:00
Oldeholtpe MC1 - Makkum MC1	12:45

Uitslagen VV Makkum

Zaterdag 3 maart

Mulier 1 - Makkum 1	3 - 1
ONS Sneek 3 - Makkum 2	2 - 1
Makkum 4 - QVC 3	5 - 4
Makkum A1 - Steenwijkew. A1	8 - 1
Workum C1 - Makkum C1	7 - 1
Makkum D1 - LSC 1890 D2	5 - 2
Blauwhuis E1 - Makkum E1	2 - 0

Volleybalprogramma

Vrijdag 24 februari

19:00 VC/Zeus2k DS 2 - Makkum DS 3
19:15 S.V.W. MB 1 - Makkum MB 1
20:15 Makkum MA 1 - Staveren MA 1
20:15 Makkum DS 4 - H.V.V it Heidenskip DS2
20:30 Makkum DS 1 - VVSA DS 1
21:30 Vc Bolsward DS 5 - Makkum DS 2
21:30 Makkum HS 1 - Autob. v/d Heide-DBS HS 3

Colofon

Uitgave:

Ondernemers Vereniging Makkum
Werkgroep Makkumer Belboei
www.makkumerbelboei.nl

De Makkumer Belboei verschijnt wekelijks op woensdag en wordt gratis verspreid in een oplage van 4600 stuks. Het verspreidingsgebied is Makkum en de dorpen in de omgeving.

Aanleveren materiaal:

Al het materiaal (zakelijke advertenties, familie-verenigings-advertenties, kopij, ingezonden mededelingen, tips, redactionele artikelen enz. enz.) ontvangen wij graag uiterlijk voor vrijdagavond 20.00 uur op: belboei@makkum.nl
Adres: Kleiweg 2 Makkum. Of bel met: 06-47203353
Info over uw media reclame campagne en onze tarieven: belboei@makkum.nl

Redactie fotograaf:

Jan Werkhoven, Markt 18, 8754 ES Makkum.
Tel. 0515 231350, E-mail: belboei@makkum.nl

Klachten bezorging en verspreiding folders:

A. v.d. Woude, tel. 06-53784057
Email: belboei@makkum.nl

Drukkerij:

Printwurk Iris, Makkum
Geen materiaal rechtstreeks bij de drukker brengen.

De Begrafenisvereniging van Makkum e.o.

nodigt haar leden uit voor de 108é ledenvergadering, die zal worden gehouden op Donderdag 22 maart 2012 om 20.00 uur in K.C. Het Anker (Buren 17)

Agenda:

1. Opening
2. Vaststellen agenda
3. Kort verslag vorige ledenvergadering (is ter verg. aanwezig)
4. Financieel verslag
5. Vaststellen contributie en ledenkorting
6. Mededelingen
7. Verkiezing: Aftredend volgens schema: O Adema (herkiesbaar)
8. Rondvraag
9. Sluiting

Het Bestuur



biedt ondersteuning aan ondernemers, agrariërs, zelfstandigen en particulieren.

Onze diensten bestaan o.a. uit:

- Bijwerken financiële administraties
- Samenstellen jaarrekeningen
- Verzorgen belastingzaken
- Begrotingen en financieringsaanvragen
- Overige advisering

Bezoekadres Kerkstraat 16, 8754 CS Makkum Telefoon (0515)232850 Fax (0515)233127
Internet www.deboeraccountant.nl

Zoekertje

Zoekertje opgeven voor vrijdags 12.00 uur, komt dit op een later tijdstip binnen, dan wordt dit de eerst volgende woensdag niet geplaatst, doch een week later!!! Uitgezonderd wanneer u iets heeft gevonden of verloren. Gratis geplaatst tot € 250.-

email: belboei@makkum.nl

TE KOOP

Vouwfiets € 25,- Magneton € 15,- Tel. 0151-781024

Bureaustoel met grijze bekleding € 7,50. Tel: 0517-579388

metaaldetector merk cscoop-ylf-990.d met selectie van metalen. prijs € 150 . = 0515 -23188

Voedingskussen 5 Euro, inklapbare kinderwagen 10 Euro, box wit geschilderd, 7,50 Ikea tas vol meisjeskleding, maat 50 t/m 92. (wel 150 stuks) t.e.a.b Snowboots (roze) maat 22/23, 4 Euro. Houten schommel met houten kralen 5 Euro. Tel: 06-14458222

10 Grote zakken a ruim 20 kilo per zak droog openhaardhout [eik/beuk en essenhout] samen voor € 65,- tel : 0515-574168

1-persoons bed, half hoogslaper, met uitschuifbaar bureau met bergvakken. inclusief lattenbodem. vr.pr. €60,00 Tel:0515-855694

DITA Kaatsschoenen maat 45 1/3 Slechts 1 keer gedragen. € 20,- NIKE zaalschoenen maat 45 Weinig gedragen €10,- 0517-579321

GEVRAAGD

Voorjaar-/zomerkleding gevraagd voor de kledingverkoop van de peuterspeelzaal 't Krobbe-guod, op zaterdag 24 maart van 10.00-12.00 uur in het MFC. Kleding inbrengen kan overdag op de peuterspeelzaal tot 23 maart. De verkoop is 100% voor de peuterspeelzaal. Meer informatie over het inbrengen van kleding tel. Angela 232965, Barbara 231279 of Gretha 233515

GEZOCHT

jeugdsoos Ozone is op zoek naar: stapelbare tuinstoelen, 2 kleine tuintafels, 2 parasols met voet, staande asbak en een losse vuilnisbak. 06-15192290

AANGEBODEN

Nette schoonmaakster.Voor het schoonmaken van uw huis bedrijf ,boot vakantie woning enz. Heeft u hulp nodig dan kunt u mij bereiken op. Tel; 0634561440 Tel; 0634561440

Klusjesman, op zoek naar klussen in en rond het huis. Deskundigheid en vakmanschap. Verzorgt alle klussen van klein tot groot. bel: 06-27214717

GEVONDEN

Schraard, Dorpsstraat, in de buurt zwervend sinds half maart vorig jaar: Cypers grijze ex-kater, witte snoet, voor- en onderkant, witte staartpunt. Volwassen, grote kat. Foto's www.amivedi.nl, info Amivedi Zuid West Friesland, tel. 088-0064692

Gezien in Makkum



** Veel verhuisbakken en nog meer boeken werden er Vrijdag overgebracht van de bibliotheek naar het pand van van der Weerd aan de Bleekstraat.*

Het Antonius Ziekenhuis scoort goed bij behandeling migraine

Het Antonius Ziekenhuis in Sneek is één van de vijftien beste ziekenhuizen als het gaat om de behandeling van migraine. Dit blijkt uit een onderzoek van de Consumentenbond waarin 61 ziekenhuizen zijn beoordeeld op de behandeling van deze aandoening.

Het onderzoek

De Consumentenbond bekeek van alle ziekenhuizen het aanbod van mogelijkheden voor de behandeling van migraine in 2010. Artsen en voormalig patiënten hebben bepaald wat van belang is bij de beoordeling van de kwaliteit van de behandeling. Voorbeelden hiervan zijn; of er gebruik wordt gemaakt van een hoofdpijndagboek, of de behandeling verloopt volgens een vast protocol en of je een vaste neuroloog hebt. De 15 ziekenhuizen die als 'koplopers' zijn aan-

gemerkt, voldoen aan alle gestelde eisen.

De Ziekenhuisvergelijker

Op de website van de Consumentenbond vindt u de volledige lijst met 15 beste ziekenhuizen voor behandeling van migraine. (www.consumentenbond.nl/test/voeding-gezondheid/aandoening-behandeling/migraine-ziekenhuis/nieuws/2012/migraine-welk-ziekenhuis-kies-jij) U vindt alle scores van het Antonius Ziekenhuis en andere ziekenhuizen in de Migraine Ziekenhuisvergelijker (www.consumentenbond.nl/test/voeding-gezondheid/aandoening-behandeling/migraine-ziekenhuis/ziekenhuisvergelijker-migraine/). De Ziekenhuisvergelijker is t/m 24 maart 2012 beschikbaar voor iedereen, ook voor niet-leden van de Consumentenbond.

Klankconcert in Centrum Wilgenhoeve

In het kader van de Vrouwenweek Friesland vindt op zondag 11 maart tussen 15.00 tot 17.00 uur een klankconcert plaats in Centrum Wilgenhoeve in Exmorra. Even helemaal niets moeten, lekker op een matje liggen en je laten verwennen door allerlei klanken. Toon en geluid zorgen als het ware voor een klankmassage van lichaam en geest. Zij kunnen je zelfgezend vermogen stimuleren en voor een diepe, weldadige ontspanning zorgen. Een bijzondere ervaring! Vrouwen en mannen zijn welkom.

Over de hele wereld, in alle culturen, gebruiken mensen klanktrillingen om de energie van het

lichaam in harmonie te brengen. De Tibetanen gebruiken van oudsher klankschalen en gongs. De Sjamanen van Amerika gebruiken ratels, trommels en fluiten. Wij maken bij onze klankconcerten gebruik van klankschalen, gongs, trommels, ratels, belletjes, zang, fluiten en een groot aantal instrumenten met verrassende geluiden. En soms ook een didgeridoo.

Voor opgave en informatie:
Centrum Wilgenhoeve, telefoon 0515-575169
info@centrumwilgenhoeve.nl
www.centrumwilgenhoeve.nl
(i.v.m. de beperkte ruimte graag tevoren opgeven)

Adverteer in de Makkumer Belboei

mail naar: belboei@makkum.nl

