



10de
Slag om Makkum
groot succes



Sander de Rouwe
op school
CBS de Ark



Prijswinnaars van
de landelijke FNRS
zitcompetitie 2012

Geslaagde drumbandmiddag



* De jongste deelnemer aan de drumbandmiddag, Wilmer Genée van 1 jaar, vermaakt zich uitstekend.

Makkum - De open middag van de drumband die afgelopen zaterdag gehouden werd trok veel belangstellenden. Een grote groep kinderen heeft genoten van het lyra spelen, drummen en marcheren, het schminken en het springkussen. Zelfs een paar ouders kregen zin om bij de drum-band te gaan. Heb jij de middag ook bezocht? Ga dan gauw naar www.hallulujahmakkum.nl en kijk of je op de video van de drumbandmiddag staat! Door Sjoerd Gielstra zijn van alle kinderen die meededen prachtige portretfoto's gemaakt. Deze foto's kun je ophalen op de open repetitie van de drumband op woensdagavond 3 oktober om half acht in het multifunctioneel

centrum. Je kunt dan meteen zien hoe het er op een echte repetitie aan toe gaat! De drumbandleden hebben afgelopen zaterdag allemaal kinderen gezien die erg geschikt zijn voor de drumband. Het lidmaatschap van de drumband is leuk, leerzaam en helemaal niet duur. Een leerling betaalt slechts 4,45 euro contributie per maand.

Ook iedereen die niet in de gelegenheid was om de drumbandmiddag te bezoeken, maar wel belangstelling heeft voor de drumband is van harte uitgenodigd om de open repetitie van 3 oktober te bezoeken. Naast de kinderen zijn ook ouderen van harte welkom.

Let op uw snelheid op de Ds.L. Touwenlaan

Makkum - Sinds de start van het schooljaar is CBS De Ark gestart met een proef van twee maanden zonder verkeersbrigadiers bij het zebrapad. Door gebrek aan vrijwilligers is de verkeersveiligheid met verkeersbrigadiers moeilijk te waarborgen. Vandaar dat ouders en verzorgers de schoolkinderen vanaf het schoolplein mogen halen. Deze nieuwe situatie wordt met het in en uitgaan van de school geobserveerd door een ouder. De gehele uitkomst van deze proef kunnen we u nog niet bekend maken. Echter kunnen we wel met u delen, dat het opvalt hoe hard en onverantwoordelijk er wordt autogereden op de Ds.L. Touwenlaan.

Dit is wel anders geweest. Jaren geleden had de gemeente vluchtheuvels aangebracht in de weg. Dit werkte, maar het was een belemmering voor de toen jaarlijkse paardenrace en vrachtwagens en bussen die voor trilling in de huizen zorgden.

Graag vragen wij de autogebruikers van Makkum om rekening te houden met de snelheid en de andere gebruikers van de straat. Dit vindt de Ouderraad van de school niet genoeg. Er is namelijk ook veel bestemmingsverkeer en de weg blijft hoe dan ook een mooie weg om het gaspedaal in te drukken.

De oplossing is echter niet moeilijk. Want voor de andere school aan dezelfde straat: de St. Martinus, ligt de oplossing. Maak het zebrapad minder breed, zodat auto's eerder afremmen en niet tegelijk kunnen. Met dit brandende verzoek gaan wij Plaatselijk Belang, Gemeente Sudwest Fryslan, Veilig Verkeer Nederland en de wijkagent aanschrijven. Wij vragen dus iedere betrokkene om zijn verantwoordelijkheid te nemen. Want deze verkeerssituatie zoals hij nu is, met of zonder verkeersbrigadiers, kan ieder moment tot een ongeluk leiden.

HUISMAN
DAK- & ZINKWERKEN
makkum

0515-231008 06-43441878

voor al uw dakbedekkingen
en zinkwerken

www.dakenzinkwerken.nl

ROEMER
INSTALLATIE
elektro loodgieter en installatie

Lieuwkestraat 53
8754 BL Makkum
Mobiel 0654 985 246
Fax (0515) 23 25 33
E-mail d.roemer@online.nl

Donovan Roemer

DANSCAFÉ
SKIPPERS
Makkum "Het leukste danscafé van Friesland"

Geopend van
dinsdag t/m zaterdag

danscafé skippers leeuweweg 3 8754 bl makkum tel. 06-518 782 77

Makkum, De Finne 9



29 september
11.00-15.00 uur
OPEN HUIS

Zeer kindvriendelijk gelegen, goed onderhouden, grote en gezellige hoekwoning, 4 slaapkamers, zonnige en beschutte tuin ZW, 245 m² eigen grond.

Vraagprijs € 179.000,- k.k.

KINGMA WALINGA

makelaars onroerende zaken

funda
gepartnered by

T 0515 - 233 664

WV

www.kingmawalinga.nl

Volg ons
op twitter

Info

Sûnhûs - Gezondheidscentrum Makkum

tel: 0515-231770 www.sunhus.nl Openingstijden praktijk en apotheek: 8.00-12.00 en 13.30-17.00 uur medicijnen ophalen: 16.00 - 17.00 uur Bloedprikken dagelijks om 8.30 uur trombosediens: alleen donderdag om 9.00 uur heeft U na 17.00 uur in de regio 's avonds, 's nachts, weekends of feestdagen een dokter nodig bel dan 0900-1127112, dat is het nummer van de Dokterswacht, adres Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1, 8601 ZK Sneek (ingang Spoedeisende hulp SEH)

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk De Tsjasker

Tel.: 0517-531281, www.detsjasker.nl

Aanvraag Kraamzorg

Sneek tel. 0515-460444 www.kraamzorgsneek.nl

Tandarts

Mondzorg Makkum, Cynth. Lenigestr. 22 Tel. 0515-750576
Spoedgevallen op zaterdag en zondag 's ochtends om 11.00 uur en 's avonds om 17.00 uur kunt u terecht in de betreffende tandartsenpraktijk **Dentwork**
Praktijk 0515-541345 / Privé 0515-543846 / 433448
- Het is verplicht een identiteitsbewijs mee te brengen

Dierenartsenpraktijk "de Dijken"

Voor spoedgevallen 0517-531274
spreekuren gezelschapsdieren: ma, woe, vrijdag:
14.00-14.30 uur, Botterstraat 45a, Makkum. tel. 0515-231718

Amivedi Zuidwest Friesland

Registratie vermiste en gevonden huisdieren
Tel. 088 006 46 92, www.amivedi.nl

Het Anker, Buren 15

Logopedie Geerte Vogel, tel. 06-12264972

Stipepunt Bolsward e.o.

Voor vrijwilligerswerk en/of mantelzorgondersteuning
www.stipepunt.nl. bolsward@stipepunt.nl of tel. 06- 46157152

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren

www.momentvoorjezelf.com

FysioNL; Fysiotherapie en Fitness

Langezand 2C, tel 0515-231551
Gevestigd op Beach Resort Makkum

Fysiotherapiepraktijk "In e Fûke" Makkum

Fysio-/kinderysiotherapie, manuele therapie en fitness
De Voorn 35, tel. 0515-232221
www.fysiotherapiemakkum.nl

Fysiotherapiepraktijk Tjeerdema Makkum

Fysiotherapie - Meridiaantherapie
Engwierderlaan 7, tel. 0515-232119

Fysiotherapiepraktijk Fysio Witmarsum

Van Aylvaweg 16, tel. 0517-531901
www.fysiowitmarsum.nl
tevens groepstrainingen en (bedrijfs)fitness

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Kantoor, Ds. L. Touwenlaan 13a, tel. 0515-233720 b.g.g. 0515-461100. Thuisverpleging- en verzorging, hulp in de huishouding (ook persoonsgebonden budget).
Informatie, advies en voorlichting

Thuiszorg Zorgkompas

Huishoudelijke hulp, verzorging en verpleging
24 uur per dag bereikbaar via tel. 0517-431231

Ouderenadviseur

Spreekuur iedere dinsdag van 9:00 - 10:30 uur,
tel. 0515-489340. mail f.kurpershoek@gemeenteswf.nl

Woonzorgcentrum Avondrust

tel. 0515-231655 voor uw warme maaltijd voorziening
7 dagen per week

Begravenis en Crematie verzorging Makkum e.o.

Bode mevrouw B. Kooistra-Hoekstra
tel. 0515-852958 / b.g.g. 06-20441818

Familieberichten

*'Werpt al uw bekommernis op Hem,
want Hij zorgt voor u',
(1 Petrus 5 vers 7)*

Bedroefd, maar dankbaar om hetgeen zij voor ons betekende, delen wij u mee dat van ons is heengegaan, onze zorgzame mem, beppe en oerbeppe

Grietje Louwsma - Miedema

☆ Piaam, 31 maart 1927
† Sneek, 18 september 2012

sinds 15 februari 1992 weduwe van
Gatze Louwsma

Bolsward: Willem en Boukje
Willem Gatze
Pieter Sipke en Cynthia
Sem

Skuzum: Bauke en Anneke

Wons: Trijntje en Eile
Dooitze en Catharina
Jelle, Hessel, Nienke
Grietje en Ype Jan
Tjitske, Renske, Femke
Sjoerdje en Wilco
Thomas, Brecht

Exmorra: Doetie en Karst
Douwe
Gatze
Grietje Ynskje

Piaam: Gooike, in liefdevolle herinnering

Onze oprechte dank gaat uit naar het personeel van zorgcentrum 'Avondrust' te Makkum voor de liefdevolle verzorging.

Na de dankdienst voor haar leven op zaterdag 22 september in de St. Nicolaas kerk van Piaam, heeft de teraardebestelling plaatsgevonden op de begraafplaats aldaar.

Correspondentieadres:
Essenburg 8 - 8702 AV Bolsward

Wij zijn verdrietig dat na een tijd van afnemende gezondheid is overleden, onze lieve schoonzuster en tante

Grietje Louwsma - Miedema

H. Louwsma - Reitsma
N. Louwsma - de Jong

Het is voor ons hartverwarmend geweest, te ervaren hoe mensen tijdens het verblijf in Bloemkamp en na het overlijden op 13 augustus van mijn lieve man, onze heit en pake

Doeke de Boer

met ons hebben mee geleefd.

Na zijn overlijden hebben veel mensen hun medeleven betuigd of waren aanwezig bij de begrafenis. Daarom willen we langs deze weg alle mensen, die op welke wijze dan ook hun medeleven hebben betuigd en ons daarmee hebben gesteund, hartelijk bedanken.

Pietie de Boer-van der Laan
kinderen en kleinkinderen



Dizze lytze faam ja, ja, it is wier
wurdt freed 28 septimber
50 jier, hertlik gefelisiteard,
dyn man en bern



Gerrit en Elizabeth Ineke
zijn op 27 september 2012
50 jaar getrouwd
Hartelijk gefeliciteerd namens
alle kinderen en kleinkinderen

I n memoriam

Wilhelmina E ijsberg - van D ieren

13-03-1940 · 27-09-2008

*W at worden de jongens alweer groot hè!
M ama (W il), we missen je nog zo iedere dag.....*

*Con, Audrey, H uite, Collin, S uzanne
en alle boys*

Agenda

Zondag 30 september:

Makkum – Kaatsen 2e Euro partij
Aanvang: 10.00 uur

Dinsdag 2 oktober:

Avondrust, Klaverjassen aanvang: 14.00 uur
in het restaurant

Kerkdiensten

Makkum – K.C. Het Anker, 9.30 uur

voorganger: Ds. J van Olffen
organist: Dhr. Sterenberg

Makkum – R.K. Parochie, 9.30 uur

voorganger: Pastor A Bultsma

Witmarsum – R.K. Parochie

viering te Makkum

Workum – Baptistengem. 9.30 uur

voorganger: Br. K Muurling

KWF Kankerbestrijding

De collecte voor de kankerbestrijding heeft in de dorpen Wons, Schettens, Schraard en Longerhouw € 810,93 opgebracht. Daarvoor willen we iedereen die hieraan heeft meegewerkt heel hartelijk bedanken

Rommelmart Arum

Op zaterdag 6 oktober 2012 hoopt de Chr. muziek-
ver. Wubbenus Jacobs te Arumweer haar jaarlijkse
rommelmart te houden. De opbrengst komt ten
goede aan het instrumentenfonds. De rommelmart
wordt gehouden in het kerkelijk verenigings-
gebouw "It Iepen Hûs" aan de van Camminghaweg
15, 8822 WB Arum. Er staat ook koffie, thee, snert
en diverse broodjes voor u klaar. Tijd: 9.00 uur
tot 13.00 uur. De toegangsprijs is 1,00 euro.



Verbouwen of nieuw?

Bel ons voor bouwtechnisch advies en vrijblijvende offerte.
Al meer dan 90 jaar zijn wij het adres voor verbouw of nieuwbouw van woningen, boerderijen, bedrijfsgebouwen en diverse restauratiewerkzaamheden.

Bel voor een afspraak!

Hichtumerweg 2 8701 PG Bolsward t.0515-572516 f.0515-3533 E-mail info@huitemabv.nl



Harry & Willem de Boer

telefoon 0515-231488 of 232547
Harry mobiel: 06 22815397

Campina Yoghurt & Vla, 1 liter.....	1.50
Grillworst.....per pakje	25 cent korting
Wasa Knäckebröd Goudbruin.....nu	1.-
Everyday Chocomelk, 1 liter.....	2 voor 1.50
Everyday Aardbeidrink, 1 liter.....	2 voor 1.50
Everyday Peperkoek, 500 gram.....nu	1.-

Aanbiedingen geldig van do. 27/9 t.e.m. wo. 3/10

Leve de man van de SRV!

Uw slager weet wat u lekker vindt

Profiteer van 27 t/m 29 september
van dit smakelijke voordeel



Kerkstraat 24, Makkum, Telefoon 0515 23 15 78

Maandag Vlugglaar

5 Halen / 4 Betalen

Dinsdag Verse Worst

Verse Varkens Worst

gemarineerd
500 gram

Verse Runder Worst

500 gram

Woensdag Gehaktdag

H.O.H. Gehakt

500 gram

Runder Gehakt

500 gram

Donderdag t/m vrijdag

Verse Kip Schnitzels

100 gram

Divers specialiteiten

2,75

2,95

2,75

2,95

1,15

Koninklijke Marechaussee verkent route Slag om Makkum

Door Diana van Malsen



eigen foto

Afgelopen donderdag was het even een gekke boel in de haven van Makkum. 4 auto's sterk kwam de Marechaussee naar makkum. Wat waren die van plan. Even later werd duidelijk dat de Twirre en de Zeesteeg klaar lagen in de haven om deze 12 man mee te nemen het kanaal uit op weg naar de Makkumer Belboei (lichtboei) Na een uitleg wat het roeien inhoudt en wat Bakboord en Stuurboord was konden de heren proberen de slag te volgen. Dit ging niet zonder slag of stoot. Er moest verscheidene keren opnieuw worden begonnen. Na de slag te pakken te hebben gekregen. Werd het kanaal uitgeroeid. Ter hoogte van de Watersportvereniging Makkum werd er besloten een wedstrijdje te doen wie het snelst de lichtboei kon ronden en terug kon zijn. De start begon en de Twirre zette snel een sprint in. Hierop konden zij de Zeesteeg snel inhalen. Alleen waar de Zeesteeg zijn snelheid vasthield kon de Twirre dit niet volhouden en kon de Zeesteeg de Twirre

in de golven weer passeren. De boei werd gerond en de sloepen gingen met de wind op de kont weer terug naar het kanaal. Deze wedstrijd werd gewonnen door de ploeg in de Zeesteeg. In beide sloepen werd er al redelijk door de heren gemopperd dat het toch best wel zwaar was en dat ze het knap vonden dat ook dames dit 3 uren vol kunnen houden. Er werd al geopperd dat ze nog liever 40 km draven. Ieder zijn hobby. In het kanaal werd er door de Zeesteeg nog even aangespoord en de slagroeiers gooiden er nog even een wedstrijdtempo in. De heren hebben zich kranig gehouden en na een uur hadden beide teams de slag redelijk te pakken. De route is vrijgegeven en afgelopen zaterdag hebben 55 sloepen deze route gevolgd en dan nog stuk verder. Waar de marechaussee nu een kleine 6 km heeft geroeid moesten de teams, die vanuit heel Nederland naar Makkum kwamen, 15 km roeien. Voor de 10de keer een Slag om Makkum.

Fysiotherapie en manuele therapie op maat

Makkum - Onder leiding van de fysio- en manueeltherapeuten Edwin Boes en Jantsje Viëtor kan er bij fysiotherapiepraktijk Yn 'e Fûke aan de Voorn 35 gewerkt worden aan fysiek herstel. Boes en Viëtor zijn beide master opgeleide manueeltherapeuten en gespecialiseerd in het corrigeren van bewegingsbeperkingen in de gewrichten. "Als manueel therapeuten kijken we naar het geheel en denken we meer in beweegpatronen van de gehele keten. De behandeling is erop gericht de functie van de gewrichten te verbeteren", legt Boes uit. Naast de reguliere behandelingen worden er verschillende beweegprogramma's aangeboden voor mensen met chronische aandoeningen zoals: COPD/astma, overgewicht, arthrose, chronische lage rugklachten, diabetes mellitus, fibromyalgie en reumatoïde artritis. Deze beweegprogramma's worden gegeven in kleine groepjes van maximaal vier personen en aangepast naar de individuele lichamelijke fysieke gesteldheid. Voor mogelijke vergoedingen kan men de eigen verzekeringsvoorwaarden nakijken.

Kinderen

Akkelien Altena is woensdags aanwezig voor kindfysiotherapie. Altena is een master opgeleide kindfysiotherapeute en gespecialiseerd in het behandelen van zuigelingen en kinderen met een motorische stoornis of ontwikkelingsachterstand in de leeftijdscategorie van nul tot en met

achtien jaar. De behandeling is erop gericht de motorische en zintuiglijke ontwikkeling te stimuleren. Renate Boes is op de dinsdag- en woensdagavond aanwezig voor de ontspannings- en sportmassage. De eerste behandeling van dertig minuten kost - als eenmalige introductieprijs - 10 euro. "Uiteraard is iedereen van harte welkom om dit te proberen. Tevens is Renate gestart met de opleiding voor shiatsu-massage. Ze wil deze afronden in 2013." Shiatsu is een manuele behandelingsmethode voor preventieve gezondheidszorg en therapie die vitaliteit bevordert, vermoeidheid verlicht en de natuurlijke zelfhelende kracht stimuleert door druk toe te passen op specifieke punten op het lichaam. Daarnaast geeft shiatsu de warmte van een zorgzame aanraking. De shiatsubehandeling bestaat uit het toepassen van druk met de ballen van de duimen en vingers en de handpalmen op specifieke punten op het lichaam.

De praktijk Yn 'e Fûke is dagelijks geopend vanaf half acht 's ochtends. Tevens is fysiotherapeut Boes op maandagavond aanwezig voor de fysio- en manuele therapie. "Elke maandagavond tussen zes en zeven uur kunnen sporters zonder afspraak bij ons terecht op het sportsprektoor voor specifieke sportblessures", voegt Boes toe. Voor meer informatie kan men terecht via telefoonnummer 0515-232221.

Slagerij Attema Makkum

elke donderdag en vrijdag
ruime keus assortiment vleessoorten

Telefoon: (0515) 23 23 25

1 kg bieflappen € 6.50

3 kg bieflappen € 16.50

1 kg gehakt € 4.00

5 kg gehakt € 18.50

1 kg hamlappen € 5.50

1 kg fricandeau € 6.50

1 kg haas/ribkarbonade € 5.75

1 kg schouderkarbonade € 5.25

1 kg schnitzel € 7.50

2 kg rundvlees € 11.00

1 kg verse worst € 4.00

1 kg shoarma € 4.75

1 kg varkenshaas € 10.50

1 kg speklappen € 4.75

1 kg kipfilet € 6.50

5 slavinken € 3.50

5 kipschnitzels € 3.50

5 zigeunerschnitzels € 3.50

5 hamburgers € 3.00

2 kg bieflappen

1 kg hamlappen

1 kg verse worst € 35.00

1 kg speklappen

3 kg gehakt

Slagerij Attema Makkum

Harlingerdijk 3

8754 EC Makkum

Tel. (0515) 23 23 25



Nieuw in de Nynke Pleats:

De Friese variant van het welbekende
rt14-spel Ik hou van Holland!

Voor groepen vanaf 20 personen,
Erg geschikt voor een personeels-
of buurtvereniging, familiefeest
of een vriendenploeg!

Voor foto's en info., zie

www.nynkepleats.nl

Buren 25, Piaam 0515-231707

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren
www.momentvoorjezelf.com

COMPUTERHULP NODIG?

F2³BEHEER

het juiste adres voor hulp bij:

- computerhulp • onderhoud • installatie
- computer APS • anti-spyware • anti-virus
- draadloos internet • backups • computers
- servers • laptops • windows • apple • linux

SLIEMMEESTRAAT 3 • MOKKUM • F23BEHEER.NL • 885 273 1969

UITVERKOOP

**AL HET
ONDERGOED**

PER
STUK **4,95**

**ALLE
FOUNDATION
25% KORTING**

Feddie & Geertje
DeBoer
Mode & Wonen

Kerkstraat 35 Makkum

*** Nieuw Geld ***
\$ voor Uw \$
! Oud Goud !

Lever uw oude gouden
ongebruikte sieraden in voor cash!

Zilver- en Goudsmid
Gordon

Plein 7 Makkum
telefoon: 06-31743193

* Ook voor horloge en sieraden reparaties

*Adverteer in de
Makkumer Belboei*

POLITIE
* Fryslân * Team Iselemarkust

Buurtagent J. van de Wouw
Tel. 0900 - 8844
Geen spoed <> Wel Politie

E-mail: jeroen.van.de.wouw@friesland.politie.nl

10de Slag om Makkum groot succes

Door Diana van Malsen



De voorspellingen betreffende het weer waren de gehele week mooi, weinig wind zon en dus geen regen. Hoe anders zou het zijn toen de gordijnen zaterdagmorgen open werden geschoven en er toch een behoorlijke bries stond. Op buienradar controleren en die vermelden een stevige windkracht 5 vanuit het NNW. Op naar de tent en de boel klaar maken. Vrijwilligers een plekje geven en alle 55 sloepen verwelkomen die vandaag vanuit heel Nederland naar Makkum waren gekomen. Om 11 uur werd het eerste palaver voor de heren gehouden. De instructies werd tot de sturen genomen en de roeiers installeerden zich in de sloepen. Drinken mee nog een banaan naar binnen werken en de zenuwen laten komen.

De eerste sloep ging om half 12 van start met de wind op de kop was het behoorlijk trekken om zo snel mogelijk uit de kom van de haven te komen. In het kanaal konden de herensloepen in de luwte van de Noordwaard een mooie lange slag aannemen. Aan het eind van het Makkumer-diep beter bekend als het kanaal voelden de roeiers en de stuur dat er een beste wind op het IJsselmeer stond. Op het eerste rak richting Cornwerderzand hadden de sloepen de wind op SB boeg en werd er zo nu en dan al een stevige stuiter gemaakt aan buiswater was er geen gebrek en als het niet op kon kregen de sloepen hier een beste bui met dikke druppels op hun dak. Genoeg water in ieder geval voor de sloepen. Na de eerste keerboei kregen de sloepen de wind op hun kont. Bij het groter worden van de golven kon er zo nu en dan ook door sommige sloepen behoorlijk worden gesurft. Sommige sloepen voelden de kracht van het water en hadden soms moeite om hun tegenstanders te ontwijken als zij zelf op een golf werden meegenomen. De keerboei kwam in zicht de roeiers kregen het nu een stuk makkelijker de wind kwam nu meer van achter dus er kon weer redelijk normaal geroeid worden. In het kanaal was dan eindelijk de golfslag weg maar er moest nog behoorlijk gebuffeld worden de roeiers waren allemaal kapot van het IJsselmeer maar de finish kwam voor iedereen in zicht. Iedereen kon finishen zonder mankementen.

Ivm de harde wind was de start voor de dames een kwartier uitgesteld zodat de laatste heren ook nog konden finishen. Maar dan was het eindelijk tijd voor de dames en vanaf het water kregen wij door dat de wind enigszins minder was geworden. De dames gingen dan eindelijk van start om kwart over 2 en om de minuut gingen de 17 dames op weg naar het IJsselmeer. Alleen waar de race rustiger leek te verlopen trok de wind weer aan voordat zij op het IJsselmeer waren. En waar de meeste dames met 6 roeien was het voor hen ook zwaar om bij de eerste

keerboei te komen. De dames waren dan ook blij toen zij voor de wind kregen en ook de mogelijkheid hadden om te surfen op de golven. Alleen waar de heren nog op een redelijk moment regen kregen. Kregen de dames de regen op het derde rak recht tegen de wind in. Een zwaar gevecht voor de dames maar gelukkig konden ook zij zonder problemen de finish bereiken.

Na de wedstrijd was het dan ook tijd voor een verfrissend drankje de sloepen weer uit het water en warme kleding aan wat eten en ondertussen waren de Makkumer Blues Brothers al een behoorlijk feestje aan het bouwen in de tent dus iedereen kon direct door. Het duurde even voordat de uitslag bekend was maar met dit gezelschap in de tent was dat absoluut geen straf. Om 6 uur waren de prijzen dan eindelijk bekend. En zou er in Makkum dan weer eindelijk een Nederlands Kampioen zijn. Voordat de prijzen werden uitgereikt was er nog even tijd voor alle vrijwilligers en sponsors die al 10 jaar aanwezig en inzetbaar zijn bij dit evenement. Na 10 jaar zit nog steeds Geeske Roorda in het bestuur en is de Watersport Vereniging uit Makkum niet weg te denken van het water en dan natuurlijk al die andere vrijwilligers waardoor het elk jaar weer een groot feest is in Makkum. Ook was er een onderscheidingsplaatje voor 4 sloepen in het bijzonder aangezien deze sloepen al 10 jaar met de Slag om Makkum meedoen, de Twirre en Zeestee uit Makkum, de Brijbek uit Workum en de Orkaan uit Harlingen.

De Zeestee (heren) en de Twirre de sloepen uit Makkum waren de strijd weer aangegaan en met een 38 sec. was de Zeestee (1:34:42) weer sneller dan de Twirre (1:35:21) maar met de handicapberekening haalde de Twirre de 2de plaats binnen in het Algemeen Klassement met voor hen op slechts 17 sec. tekort de Trewes 2 uit Aldeboarn de Zeestee moest het doen met een 12de plaats. Wat zeker niet slecht was in een veld van 37 herensloepen. De dames Zeestee hadden met een nagenoeg nieuw team hun eerste wedstrijd in het jaar. Ook zij hebben gevochten als leeuwen met een goede tijd van 2:09:02. Behaalden zij net als de heren een 2de plaats in het Kromhoutwhalerklassement en een 14de plaats.

De slag om Makkum was weer geleverd en met een band in de tent kwamen de voetjes nog van de vloer waarna het afsluiten van de tent de meeste roeiers nog naar de afterparty in Romano gingen waar zelf Amsterdamer en uit Weesp nog roeiers aanwezig waren. Met dank aan onze sponsors en onze hoofdsponsor Attema Trading uit Bolsward kunnen wij terugkijken op een geslaagd evenement.

Zorgteam Makkum staat altijd voor u klaar!



van links naar rechts:

Tietsia Buma (verpleegkundige), Janny Anema (verzorgende), Ria Speerstra (wijkverpleegkundige), Mirjam Pals (wijkziekenverzorgende), Wietske Witteveen (thuishulp A), Marieke Altena (planner), Geeske Hilhorst (verpleegkundige) en Sjoukje v/d Meer (verzorgende)

Marieke, Janny, Mirjam, Tietsia, Ria, Wietske, Geeske en Sjoukje staan samen met hun collega's voor u klaar. Ze vormen met elkaar een hecht team en weten wat er speelt in de buurt. Omdat we het net als u erg belangrijk vinden dat er een vertrouwd gezicht bij u thuis komt, werken we in koppels voor Verzorging & Verpleging en hebt u uw eigen Hulp in de Huishouding.

Vanzelfsprekend houden we elkaar op de hoogte van veranderingen in uw situatie zodat de zorg altijd goed is afgestemd op uw behoefte.

- Vanuit ons team regelen we alle soorten thuiszorg voor mensen thuis: Verzorging & Verpleging, Hulp in de Huishouding, Thuisbegeleiding, (intensieve) Nachtzorg, Thuiszorgtechnologie en Thuis-hotel (diensten aan huis).
- Wij staan 24 uur per dag, 7 dagen per week voor u klaar. Ook 's nachts komen er desgewenst medewerkers van onze eigen organisatie bij u thuis.
- Wij hebben specialisten voor technisch ingewikkelde zorg in huis, zodat u langer thuis kunt blijven wonen of eerder uit het ziekenhuis naar huis kunt.
- Wij werken nauw samen met het Antonius Ziekenhuis. Mocht u te maken krijgen met een behandeling in het Antonius Ziekenhuis, dan bent u zeker van een soepele overgang van thuis naar het ziekenhuis, en andersom. De benodigde zorg wordt optimaal op elkaar afgestemd.

Thuiszorg Zuidwest Friesland is al jarenlang een vertrouwd adres voor kwalitatief goede zorg thuis. Wij werken in kleine teams in wijken en dorpen.



Wij zijn bereikbaar:
Thuiszorg Zuidwest Friesland, Team Makkum
Wijkverpleegkundige Ria Speerstra
Ds. L. Touwenlaan 13a, 8754 BP Makkum

Tel.: 0515 233 720
www.thuiszorgzwf.nl

RINIA KOZIJNEN
friesland
hout, kunststof
& aluminium

**Nieuw: houten kozijnen
met gegarandeerd 10 jaar
geen schilderwerk!**

de specialist in kozijnen,
ramen en deuren

De Muurkspaat 1
8754 HG Makkum
0515 - 23 17 37
www.rinakozijnenfriesland.nl

*Het wordt heter
laat je wespen bestrijden door de*

Wespenator

J.A. Duizendstra
Gossepalen 12
8604 EL SNEEK
06-283 19 267



Pdvkoeltechniek
bedrijfskoeling airconditioning
koude en klimaatbeheersing op maat
tevens uw aircospecialist

06 18367280 Makkum
www.pdvkoeltechniek.nl

CHECK&SAVE
BANDEN EN APK SERVICE

**Maak kans op een compleet gepoetste
auto. Laat in Oktober Uw auto keuren bij
Check& SaveBanden en Apk service**



en ding mee naar deze autopoets beurt
uitgevoerd door Car Cosmetics Piersma.

Trekking op 02 november 2012
*vraag naar de voorwaarden.geldig t/m 1 nov 2012

**Kijk ook eens op onze vernieuwde
website. www.checkensave.nl**

Check & Save Bandenservice
De Marne 114 8701 MC Bolsward
Tel.: 0515-572125

Sander de Rouwe op school CBS de Ark



eigen foto

Makkum - Een dag voor de verkiezingen kwam Sander de Rouwe bij ons op school. Eerst kregen we allemaal van het CDA een ijsje. Hij is eerst in een paar andere groepen geweest en daarna kwam hij in groep 8. Hij had een blauw koffertje mee van de derde kamer. In dat koffertje zat een lespakket over de politiek. Hij vroeg ook of wij

wisten hoeveel politici er in de eerste (75) en tweede (150) kamer zitten. We mochten vragen aan Sander de Rouwe stellen. Sander de Rouwe was samen met Harry van der Molen in onze groep. Wij vonden het heel erg leuk.

Groetjes

Niels Johan Wiersma en Rozemarijn vd Brugge

Fancy Fair "It Krobbeguod"

Makkum - Voor de Fancy Fair op zaterdag 6 oktober vragen wij kinderspeelgoed en herfst/winter kinderkleding t/m maat 176. Op deze dag zal de Peuterspeelzaal "It Krobbeguod" van 10.00 u tot 13.00 u, een gezellige ochtend voor de kinderen en ouders organiseren. Er zullen meerdere leuke activiteiten zijn voor de kinderen o.a. een springkussen, grabbelton, spelletjes en schminken. Terwijl de kinderen heerlijk aan het spelen zijn, kunnen

de ouders genieten van een heerlijk kopje koffie met wat lekkers, deelnemen aan het draaiend rad of een prijs winnen met een spel. Heeft u nog kinderkleding en/of speelgoed voor de verkoop, dan kunt u dit brengen op de peuterspeelzaal of bel met Angela Ruivenkamp (232965). Komt allen!

Bestuur en leiders

van Peuterspeelzaal "It Krobbeguod".

Chekafeest in Kimsword groot succes: €3300 tot nu toe!

Afgelopen vrijdag werd er in Kimsword een feest georganiseerd voor Stichting Cheka. Dit is een stichting die een school heeft in Arusha, een stad in het noorden van Tanzania. Komende winter trekken Lize Bosma en Michiel de Boer hier naar toe om vrijwillig op deze basisschool te helpen. Om ook echt wat mee te nemen besloten ze een feest te geven om zoveel mogelijk geld op te halen voor de kinderen op Cheka School. Het werd een groot succes!

Rond vijf uur begon het festijn in Kimsword. Zo'n 30 kinderen gingen van start met een sponsorloop. Er was een touw gespannen over de sloot waarbij kinderen moesten proberen aan de overkant te komen. In de sloot lag een duiker die kinderen kon helpen en daarnaast voer er ook een bootje naar de overkant voor kinderen die niet durfden. De sfeer was erg gezellig en alle kinderen hadden ontzettend veel plezier! Rond zes uur liep iedereen naar het dorps huis waar een grote circustent stond. Hierin werd er met elkaar pannenkoeken gegeten die waren gebakken door

een aantal vrijwilligers. Jan Nota verzorgde vervolgens nog een leuke muzikale activiteit waarna een muziekingo voor de kinderen de slotactiviteit was! De kinderen werden bedankt en kregen allemaal een klein schilderij mee vanuit Tanzania! Rond half negen ging het feest voor de volwassenen van start en ook hier stond Jan Nota weer op het podium. Met zijn gitaar bracht hij de sfeer er goed in! Na de eerste ronde draaiend rad nam de band Straight on Stage het stokje over. Zij zorgden ervoor dat de voetjes flink van de vloer kwamen! Uiteindelijk kon er rond half twee een voorlopige eindstand van €2400 bekend worden gemaakt. Twee dagen na afloop van het feest was dit bedrag al opgelopen tot €3300!

Wil je weten wat Lize en Michiel doen met al dit geld, volg ze dan vanaf nu op www.michielenlize.reislogger.nl Hier kun je je e-mailadres opgeven zodat je op de hoogte wordt gehouden van wat er met dit tot nu toe al fantastische bedrag gaat gebeuren!

Ingezonden *Adres bekend bij redactie*



Een drol van een formaat van een zich echte Makkumer noemende misschien. Of iemand van de bruine vloot. Een hele grote hond? Je kunt er van alles bij bedenken. Wat bij mij overheerst is de enorme gevoel van minachting voor de producent van deze drol, dat zich uit straalt voor de omwonenden en neergelegd op een stukje groen op de Z O hoek bij het complex Lieuwkema state. Je zou de verantwoordelijke met de neus er door heen moeten halen.

2e editie van de Europartij

Makkum - Op zondag 30 september zal op "Keatslân De Seize" de 2e editie van de Europartij worden verkaatst. Zowel leden als niet-leden van de KVM kunnen deelnemen aan deze wedstrijd. Men kan zich opgeven in een mixed-formatie, dit betekent dat er zowel dames als heren in een partuur mogen zitten. Natuurlijk kunt u zich ook opgeven met 3 dames of 3 heren. Bij voldoende deelname wordt er gekaatst in 2 klassen. Je kunt je alleen opgeven als partuur en dus niet als individu. De minimale leeftijd om deel te nemen is 14 jaar.

Opgave is mogelijk bij: hillebrandvisser@hotmail.com en lennartadema@hotmail.com. Opgave kan tot zaterdagavond 29 sept. 19.00 uur. De loting is daarna om 20.00 uur in de kantine van de KV Makkum.

Optreden Iris Kroes voor kinderen met Astma

Afgelopen woensdagmiddag sloot Iris Kroes een middag vol verrassingen af met een exclusief optreden in Beachclub Lemmer. Het Antoniusziekenhuis in Sneek nodigde 50 kinderen met Astma uit om te genieten van speciaal voor hen georganiseerde activiteiten.

De Rabobank organiseerde, in samenwerking met het Antoniusziekenhuis, de Rabo Fundag voor kinderen met Astma. De ene groep kreeg een complete metamorfose met daarbij een fotoshoot. De andere groep deed mee aan een professionele voetbalclinic op het strand. Daarna brachten de kinderen in een echte Marinebus een bezoek aan het Woudagemaal. Het patatbuffet, samen met een optreden van Iris Kroes, zorgde voor het hoogtepunt van de dag.



Gabor

**Schoenen en Laarsjes,
waar je blij van wordt.**

Kom kijken en passen bij:
J. de Boer Schoenen Plein 2
Makkum tel. 0515 - 231506

HULDIGING 'BONDS-WINNAARS PUPILLEN MEISJES' K.V. MAKKUM

Het is alweer enkele maanden geleden dat ons Pupillen Meisjes Afd. partuur, bestaande uit **Kim Dijkstra, Lobke Vlasbloem en Boukje Ellen Bosma** het Nederlands Kampioenschap voor Pup. Meisjes heeft gewonnen. Dit was op 30 juni jl. te Akkrum.

Ter gelegenheid hiervan zal er op vrijdag 5 oktober a.s. aanvang : 20.00 uur een receptie worden gehouden in de Bovenzaal van "Hotel Café Rest. De Prins" te Makkum.

Wij willen langs deze weg iedereen uitnodigen voor deze feestelijke receptie, waarbij u onze Nederlands Kampioenen persoonlijk kunt feliciteren.

Bestuur K.V. Makkum

DETMAR & TROOST NOTARISSEN

Uw "eigen" notaris in de gemeente Súdwest Fryslân en omgeving.

Kantoor Bolsward:
Eekwerdlaan 2 - Postbus 49
8700 AA Bolsward
tel: 0515-572455; fax: 576455
e-mail: bolsward@detmartroost.nl

Kantoor Makkum:
Ds. L. Touwenlaan 27 - Postbus 12
8754 ZN Makkum
tel: 0515-231346; fax: 232143
e-mail: makkum@detmartroost.nl

Een betrouwbare gids op juridisch gebied

Huis gekocht?
U kiest zelf de notaris voor de akte van levering.

Hypotheekakte?
Gauw en goed op te maken.

Agrarische bedrijven?
Als lid van de Vereniging van Agrarische Specialisten in het Notariaat staan wij u met raad en daad terzijde.

Bedrijf starten?
Eenmanszaak, maatschap, v.o.f. of b.v.? Zet de bedrijfsvorm die het beste bij u past zwart op wit.

Trouwen of samenleven?
Tijdig de juiste voorwaarden maken voorkomt later onaangename verrassingen.

Testament?
Wij doen ons uiterste best voor uw uiterste wil.

Persoonlijke aandacht, deskundige begeleiding.

Prijswinnaars van de landelijke FNRS zitcompetitie 2012



Hierbij de blijde prijswinnaars van de landelijke FNRS zitcompetitie 2012 tijdens de huldiging op de Open Dag in Hippisch Centrum Boeyenkamp te Cornwerd. Van links naar rechts Sophie van Wissen instructeur, Amber Boschhardt 3e van Nederland, Tamara van de Nieuwenhuizen met de beker van het best rijdende Ruitersportcentrum

van Noord Nederland, Wilma Dalstra, Rianne Henstra, Jolanda van Damme, instructeur en tevens gehuldigd met diploma instructeur freestijl, Swaen Brink manager instructie, Emma Pauli, Marieke Wouda en Britt van de Weerthof. Helaas niet aanwezig kon zijn Silke Bruinsma, één van de 8 deelnemers.

PSV 'de Waardruiters

Koudum 15-09 Pony's:

Dressuur:

Dit weekend was er een kringwedstrijd op het terrein van de Morraruiters te Koudum, zaterdag streden de pony's om prijzen.

Klasse L1 A/B pony's: in deze klasse startte Iris Ypma met Smoky voor de eerste keer sinds de FK en kon direct 2 wintpunten bijtellen, eerste proef 187 punten en de tweede proef 185 punten.

Klasse Z1 D/E pony's: hier startte Gerbrig Bosma met Sky Dancer, de eerste proef 201 punten en de tweede proef 207 punten, goed voor 2 x de 2e prijs.

Springen:

Klasse BB A/B pony's: Marre Kooi met Usher 1e parcours foutloos met 68 punten een 2e prijs en het 2e parcours ook foutloos met 68,5 punten.

Klasse B A/B pony's: Iris Ypma met Smoky, 2x maal een foutloos parcours met resp. 69 en 66,5 punten.

Klasse B D/E pony's: Gerbrig Bosma met Sky Dancer, een foutloos parcours met 68,5 punten. Koudum 16-09 Paarden:

Dressuur:

Op zondag was de beurt aan de paarden, Pauline Wielsma startte met Ytzen P in de **klasse L2**, met 192 punten een 3e prijs, in de klasse M1 reed Maaïke Tolsma met Ulinka de eerste proef 180 punten en de tweede proef 194 punten en een 1e prijs bijelkaar. Ook in deze klasse startte

Pieta Menage met Candro Royal, de eerste proef 193 punten en een 1e prijs.

De **klasse Z1** was goed vertegenwoordigd, met 207 punten een winstpunt voor Pauline Wielsma met Mindert vd Terpen, met 216 punten een 2e prijs voor Teus Breevaart met Wynonna en met 219 punten een 1e prijs voor Sabien Mollema met Zharr Royal en voor de tweede proef 197 punten en een 3e prijs.

Springen:

Klasse BB: Teus Breevaart met Cataldo, foutloos parcours met 69 punten, Ellen Reekers met Varna, ook foutloos met 67,5 punten, Hielke Gorter met Max, 58 punten en Klaas Gorter met Pandora, 44 punten.

Klasse B: Teus Breevaart met Cataldo, foutloos parcours 60 punten en Ellen Reekers met Varna, 47 punten.

Arum 23-09 Paarden Dressuur:

Klasse B: Ineke v/d Meulen met Beat, de eerste proef 183 punten en de tweede proef 190 punten, Klaas Gorter met Pandora, eerste proef 180 punten en de tweede proef 186 punten.

Klasse L2: Pauline Wielsma met Ytzen P, de eerste proef 193 punten en een 1e prijs en de tweede proef 186 punten en een 2e prijs.

Klasse M1: Pieta Menage met Candro Royal, 180 punten en een 3e prijs en Maaïke Tolsma met Ulinka, de eerste proef 180 punten en een 2e prijs en de tweede proef 176 punten en een 3e prijs.

PSV de Halsbânruiters



Blankenham 15 september

Yvonne Philipse kwam voor de 1e keer aan de start met Be Cool men in de klasse Z1. In de 1e proef reed zij wat te voorzichtig en net geen winstpunt met 199 punten maar wel de 9e plaats. In de 2e proef ging het beter en won zij de 8e prijs met 214 punten goed voor 1 winstpunt.(foto)

Franeke 22 september

De Jelgersmaruiters hadden hun wedstrijd naar Franeke verplaatst. Sanna v/d Heide kwam met Teade van Tritsum uit in de klasse M2. Zij reed een winstpunt met 181 punten.

Koudum 16 september

Ineke de Bruin kwam uit in de klasse L1 met Ciana United. In de 1e proef was de score 193 punten de 5e prijs goed voor 1 wintpunt.

Arum 23 september

Ineke de Bruin kwam ook hier aan de start met Ciana United in de klasse L1. In beide proeven won zij de 1e prijs met 209 en 201 punten samen goed voor 4 winstpunten.

Stoeterij Beijemastate Arum

Arum 23 September

B Dressuur - Sorsha v/d Haak met Winston 185 punten en 192 punten 3de prijs
Gepke Burggraaff met Celebration 188 punten

L1 Dressuur - Yvette Altena met Pauline fan Stal Ghia 192 punten 2de prijs en 183 punten

L2 Dressuur - Pauline Wielsma met Ytzen P 193 punten 1ste prijs en 186 punten 2de prijs Anja Oudendag met Zwarte Willem fan e Beijemastate 190 punten 2de prijs en 195 punten 1ste prijs

SMID VLOEREN
Project & woningstuffering
WWW.SMIDVLOEREN.NL
WIJ KOMEN OP AFSpraak BIJ U THUIS
VOOR EEN GEPAST ADVIES
INFO@SMIDVLOEREN.NL
0622719138

Volleybalprogramma

Vrijdag 28 september

19:00 N.O.K. DS 3 - Dames DS 4
20:15 VoTeS HS 1 - Makkum HS 1
20:15 Makkum MC 1 - Oeverwaluwen MC 2
20:15 Makkum XB 1 - S.V.W. MB 2
20:30 Makkum DS 1 - Deto'82 DS 2
21:30 Makkum DS 3 - BEO DS 2

Zaterdag 29 september

15:00 VC Sneek DS 6 - Makkum DS 2

Kazemattenmuseum houdt informatiedag voor kandidaat vrijwilligers

Bij het Kazemattenmuseum Kornwerderzand is een team van ca. 60 vrijwilligers actief in diverse functies. Het museum heeft momenteel plaats voor een aantal nieuwe vrijwilligers. Er is plaats voor dames en heren, voor werkzaamheden zoals rondleiden, kassabeheer, automatisering en registratie (ATLIB) en het beheer van filmzaal en bezoekerscentrum. Op zaterdag 6 oktober wordt in het bezoekerscentrum van het museum een informatiedag gehouden, waar bestuur, conservator en vrijwilligers aanwezig zijn om informatie te verstrekken inzake de diverse mogelijkheden. Voor hen, die niet bekend zijn met dit militairhistorisch museum, is er dan natuurlijk ook de gelegenheid om hiermee uitgebreid kennis te maken. Het museum werd geopend in 1985, is een Geregistreerd Museum, o.a. aangesloten bij de Museumfederatie Fryslân en ontvangt jaarlijks tussen de 13.000 en 14.000 bezoekers. Aan de educatieve taak van het museum, ten opzichte van de jeugd, wordt veel aandacht besteed. Belang-stellenden zijn op zaterdag 6 oktober om 10.00 uur welkom bij een voorlichtingsbijeenkomst over het vrijwilligerswerk in het Kazemattenmuseum. De bijeenkomst zal duren tot ca. 14.00 uur, terwijl omstreeks het middaguur een lunch wordt aangeboden. Voor informatie en aanmelding: de heer Lieuwe Ypma, vice-voorzitter van de Stichting Kornwerderzand, tel. 0517-531487.

Quilten

Heb je ook altijd al een quilt willen maken voor aan de wand, bank of in een kinderledikantje? Quiltgroep de Lapkekatten bestaat 10 jaar, heeft 45 leden en is een begrip in ZW Friesland. Begin oktober starten we weer met de cursussen quilten voor beginners en gevorderden. Onder deskundige leiding van Klazien Homans (oud makkumer) wordt de cursus gegeven in het MFC It Heechhûs in Heeg. We komen 4 à 5x in het seizoen bij elkaar. Het is heel gezellig. Het cursusseizoen wordt afgesloten met een slotmiddag. Voor meer informatie kunt u contact op nemen met Geeske van Dijk 0515 577261 of via de mail c.kooistra@planet.nl.

WEB-WORKS
WEBSITES
&
HOSTING



Kerkeburen 56, 8754EA Makkum
Tel.: (0515) 232611
E-mail: info@web-works.nl

Kazemattenmuseum ontvangt 10.000-ste bezoeker in 2012



Op woensdag 19 september, omstreeks 11.30 uur, kon het Kazemattenmuseum Kornwerderzand de 10.000-ste bezoeker van dit jaar begroeten. De gelukkige maakte deel uit van een groepje van 3 studenten, die op pad waren om informatie te vergaren voor een werkstuk, dat wordt gemaakt in opdracht van hun VWO - opleiding in Hoorn. Het zijn Ramon Busseling (18) uit

Zuidermeer, Raymon van Os (18) uit Sijberkaspel en Jan Overtoom (17) uit Hoorn. Zij werken aan een Profielwerkstuk "Onze landsverdediging in 1940", waarbij hun interesse speciaal uitgaat naar de gebeurtenissen in de Meidagen van 1940. Dit onderwerp sluit natuurlijk naadloos aan bij "Het Verhaal" van de Stelling Kornwerderzand. Aan dit werkstuk dient tenminste 80 uur te worden besteed. Andere bezochte informatiebronnen waren tot nu toe, het NIOD (Nationaal Instituut voor Oorlogs Documentatie) in Amsterdam en het Legermuseum in Delft. Ze werden ontvangen door een aantal bestuurleden en vrijwilligers van het Museum. Uit handen van enkele vrijwilligers ontvingen zij elk een boek, waarin de oorlog in de Meidagen van 1940 wordt behandeld. Na een kopje koffie en een geanimeerd gesprek met vrijwilligers en bestuursleden, werd een rondgang door het museum gemaakt. Het Kazemattenmuseum is nog geopend tot 1 november, op woensdag en zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.

Fysiopilates weer van start

Makkum - Fitnesscentrum Beach Resort Lifestyle en FysioNL starten weer met een nieuw seizoen fysiopilates. Fysiopilates is een medisch training-programma dat uitermate geschikt is voor klachten als: aanhoudende rug, nek en schouderklachten, bekkenbodemplakten, houdingsproblemen, sport specifieke klachten en spanningsproblemen. Ook tijdens en na de zwangerschap is dit een uitstekende bewegingsvorm om het lichaam in balans te brengen. De lessen vinden plaats in kleine groepen van 6 tot 8 personen. Dit alles onder professionele begeleiding van fysiotherapeute Anette Meina.

Fysiopilates is een training voor lichaam en geest. Geen fitnessapparatuur maar een back to

basic training – oefenen op een matje - waar de kracht in de eenvoud en combinaties van de bewegingen zit. Zowel kracht, lenigheid en stabiliteit komen aan bod. De nadruk ligt op een juiste ademhaling en een goede balans tussen kracht en souplesse. Fysiopilates is bewegingstherapie in een rustig tempo met uitgebreide uitleg en begeleiding.

Na een intake door de fysiotherapeut kunt u instromen in één van de lessen. Fysiopilates wordt vergoed door uw zorgverzekering, mits u voldoende verzekerd bent voor fysiotherapie. Heeft u vragen of interesse, neem dan gerust contact met op via telefoonnummer 0515-231551 of bezoek de praktijk op Langezand 2C.

Kids fit & fun bij FysioNL

Makkum - Op maandag 1 oktober start FysioNL in samenwerking met fitnesscentrum Beach Resort Lifestyle een nieuw beweegprogramma voor kinderen, tussen de 8 en 15 jaar, die te maken hebben met overgewicht, astma en / of bewegingsachterstand. Gedurende 12 weken kunnen de kinderen op maandagmiddag van 16.15 - 17.15 en woensdagmiddag van 13.30 - 14.30 trainen in groepsverband. De trainingen zijn onder begeleiding van fysiotherapeut Erwin Huitinga en fitnessinstructeur Tom Botermans. Naast het actieve deel wordt er door een voedingsconsulent

informatiebijeenkomsten gegeven aan kinderen en ouders over voeding. Voordat er gestart wordt met het beweegprogramma vind er eerst een individuele intake plaats. Afhankelijk van de verzekeringsvoorwaarden wordt het programma vergoed door de zorgverzekeraar.

Het beweegprogramma vindt plaats bij fysiotherapie en fitnesscentrum Beach Resort Lifestyle. Het adres is Langezand 2C in Makkum. Voor informatie kunt u ook contact opnemen via het telefoonnummer 0515-231551.

**Holland International**
Reisbureau Harlingen
Reizen is mensenwerk!!!

Simon Stijlstraat 5
8861 CH Harlingen
Tel. 0562-443396
e-mail: harlingen@hireisbureau.nl - www.hireisbureauharlingen.nl



Corn. Douwesstraat 1
8881 CL Terschelling West
Tel. 0562-443396

open huis

**a.s. zaterdag
29 september
11.00 - 15.00 uur**



www.makelaardijgros.nl
telnr. 0515-232550
Papiermolenstreek 2 Makkum



Kerkeburen 32 MAKKUM

Vraagprijs:
€ 129.500,- k.k.



Vermaning- steeg 6 MAKKUM

Vraagprijs:
€ 165.000,- k.k.



De Wijting 29 MAKKUM

Vraagprijs:
€ 182.500,- k.k.



De Schar 35 MAKKUM

Vraagprijs:
€ 194.000,- k.k.



De Finne 5 MAKKUM

Vraagprijs:
€ 211.000,- k.k.



De Gearen 12 MAKKUM

Vraagprijs:
€ 225.000,- k.k.



It Med 17 MAKKUM

Vraagprijs:
€ 419.000,- k.k.



Kerkstraat 35 MAKKUM

Vraagprijs:
€ 495.000,- k.k.



Weersterweg 21 WONS

Vraagprijs:
€ 419.000,- k.k.



Buitendijk 8 PINGJUM

Vraagprijs:
€ 489.000,- k.k.

Voetbalprogramma

Zaterdag 29 september

SVM 1 - Makkum 1	14:30
Nijland 2 - Makkum 2	12:00
Leeuwarder Zwaluwen 8 - Makkum 3	14:30
Makkum A2 - QVC A1	19:00
Frisia B2 - Makkum B1	11:45
SDS C1 - Makkum C1	10:15
ST IJVC C3 - Makkum C2	11:45
ST IJVC D1 - Makkum D1	10:00
Makkum D2 - Tzum D1	9:00
Balk E1 - Makkum E1	10:15
Oeverzwaluwen E1 - Makkum E2	10:15
Makkum E3 - LSC 1890 E7	9:00
Makkum E4 - Joure SC E9	10:15
Makkum F1 - Oosterlittens F1	9:15
SDS F3 - Makkum F2	9:30
Makkum VR1 - SDO HEEG/IJVC VR1	14:30
Makkum MC1 - Tzummarum MC1	10:30

Uitslagen vv Makkum

Makkum 1 - Bolswardia 1	0 - 3
Makkum 2 - Waterpoort Boys 2	1 - 2
Makkum A1 - Frisia A2	3 - 2
SC Berlikum A1 - Makkum A2	8 - 4
Makkum B1 - Leeuwarder Zwaluwen B1	2 - 6
Makkum C1 - Friesland C1	10 - 0
Makkum C2 - SJO Oudega/HJSC C2	8 - 3
Makkum D1 - Leeuwarder Zwaluwen D1	2 - 4
Oosterlittens D2 - Makkum D2	2 - 1
Makkum F1 - Nijland F1	3 - 5
Dronrijp VR1 - Makkum VR1	7 - 0
Oudehaske MC1 - Makkum MC1	2 - 5

Colofon

Uitgave:

Ondernemers Vereniging Makkum
Werkgroep Makkumer Belboei
www.makkumerbelboei.nl

De Makkumer Belboei verschijnt wekelijks op woensdag en wordt gratis verspreid in een oplage van 4600 stuks. Het verspreidingsgebied is Makkum en de dorpen in de omgeving.

Aanleveren materiaal:

Al het materiaal (zakelijke advertenties, familie-verenigings-advertenties, kopij, ingezonden mededelingen, tips, redactionele artikelen enz. enz.) ontvangen wij graag uiterlijk voor vrijdagavond 20.00 uur op: belboei@makkum.nl

Adres: Kleiweg 2 Makkum. Of bel met: 06-47203353

Info over uw media reclame campagne en onze tarieven: belboei@makkum.nl

Redactieleden:

Doutzen Ouderkerken, Judith van Lavieren, Sijrk Wijbenga, Jetze Genee. E-mail: redactie@makkumerbelboei.nl

Redactie fotograaf:

Jan Werkhoven, Markt 18, 8754 ES Makkum.
Tel. 0515 231350, E-mail: belboei@makkum.nl

Klachten bezorging en verspreiding folders:

A. v.d. Woude, tel. 06-53784057
Email: belboei@makkum.nl

Drukkerij:

Printwurk Iris, Makkum
Geen materiaal rechtstreeks bij de drukker brengen.

WD-SAT

VOOR EEN PERFECTE ONTVANGST

Saad 7 • 8731 DC Wommels • 0515 33 11 72 / 06 50 82 71 93 • info@wdsat.nl

WD-SAT IS DE TOTALE DIGITALE TELEVISIE SPECIALIST VAN ZUID-WEST FRYSLAN

WIJ LEVEREN EN INSTALLEREN ALLES OP HET GEBIED VAN
SATELLIETONTVANGST • KABELTELEVISIE • EN DIGITENNE

KIJK EENS OP ONZE INTERNETSITE: WWW.WDSAT.NL

WD-SAT | Saad 7 | 8731 DC Wommels | 0515-331572 of 06-50827103

Zoekertje

Zoekertje opgeven voor vrijdags 12.00 uur, komt dit op een later tijdstip binnen, dan wordt dit de eerst volgende woensdag niet geplaatst, doch een week later!!! Uitgezonderd wanneer u iets heeft gevonden of verloren. Gratis geplaatst tot € 250,- email: belboei@makkum.nl

TE KOOP

Vrieskast, 3 laden, 3 mnd. oud z.g.a.n. prijs € 200,- tel. 0515-579312

Vierkante glazen salontafel, gehard glas
Maat 1 meter. prijs € 150 euro tel.0515-331156

Twee Meisjes fietsen een heeft 16 - en de ander 20 inch wielen. 16 inch fiets is niet nieuw meer maar wel goed, vraagprijs 25 euro. 20 inch fiets is bijna twee jaar oud in prima staat, vraagprijs 75 euro Tel 0515-852485 (makkum)

Gazelle damesfiets Impala, met terugtraprem, 5 versnellingen(Sachs), halogeen verlichting en handige afneembare fietsmand. Verkeerd in een prima staat. € 175,- Tel. 0515-231377

60 boeken van Heinz G. Konsalik. 75 eurocent per stuk. 3 dozen videofilms (actie, en thriller) 0,50 eurocent per st. Opklapbaar logeerbed met matras i.g.st. 15 euro Grote rode klamboe. Geschikt voor 2 pers bed of groter. 5 euro. Staande schemerlamp met 3 beweegbare spots. 12,50 kleine k.t.v. doet het nog.7,50 euro Hoge centrifuge z.g.a.n. 20 euro. Tel.0515- 232922

Ikea babybedje (blank hout) incl. matras. Prijs €20,- tel. 06-23365634

GEZOCHT

Hallo, ik ben Fleur en 9 jaar. Heeft U een pony en zoekt u een verzorgster: ik rij al 3,5 jaar paard en de laatste 2 jaar op manege Boeyenkamp en zou heel graag uw pony willen verzorgen. bel 06-50598707 of mail naar elmagroen@gmail.com

Lief paardenmeisje, 10, zoekt lieve verzorgpony in of bij Makkum. Tel. 0633783786

GRATIS AF TE HALEN

Gewassen grindtegels 60 x 40 (6 stuks) 50 x 50 (8 stuks) Compostcontainer Tel. 0515 231903

3 jonge poesjes, 8 weken oud. Zindelijk, ontwormd en ontvlood. Speels en aanhankelijk. 2 vrouwtjes en 1 mannetje. Gezond en actieve dieren. 4 poezen van 4 maanden. Ook erg grappige dieren. tel 0515 233535 Allingawier.

4 kittens 8 weken oud. Tel. 0650218 140

VERMIST

Donderdag avond, 19 september is onze fiets bij het voetbalveld gestolen, wie heeft hier iets van opgemerkt? Het is waarschijnlijk tussen half 9 en half 11 gebeurd. Het gaat om een zwarte, Batavus herenfiets met breed stuur, bruine handvaten en bruin zadel, en ja hij stond op slot!! tel. 0515- 231752

Afgelopen Woensdag ben ik rond 12:00 mijn felroze stormparaplu bij de Jumbo vergeten. Heeft u deze gezien of gevonden, bel dan 0642999828 of geef hem af bij de Jumbo service balie.

Zurich, 14 september, Schoolstraat: Zwarte kater met o.a. witte streep over de neus, brede witte bef, rechtervoerpoot wit, andere poten witte sokken, 7 jaar oud. Foto www.amivedi.nl, info Amivedi Zuid West Friesland, tel. 088-0064692.

Gezien in Makkum



* Veel belangstelling bij de open dag van 20 jaar Gebr. van Enkhuizen.

Vrijwilligers voor Vacatures Stipepunten

Solidair Friesland zoekt tuincoaches voor het opzetten van een tuinproject voor minima te Bolsward. Start project voorjaar 2013. U kunt zich nu aanmelden voor de werkgroep om het project mee op te zetten.

Solidair Friesland zoekt voor het Schuldhulpmaatjesproject mensen die opgeleid willen worden als vrijwilliger om als steun en toeverlaat te kunnen dienen voor mensen die vastgelopen zijn in hun financiële situatie. Hieraan gaat een drie-daagse training vooraf. U bent minimaal 1 dag-deel per week beschikbaar. Voor meer informatie www.SchuldHulpMaatje.nl.

Stichting AanZet te Leeuwarden zoekt een vrijwilliger voor het schenken van koffie/thee, afwassen en schoonmaakwerkzaamheden. Werken in groepsverband en rekening kunnen houden met de mogelijkheden en beperking van anderen.

Twee uren per dag, 's ochtends, 's middags of 's avonds.

Stichting AanZet te Leeuwarden zoekt een vrijwilliger voor lichte administratieve werkzaamheden, deelnemen aan vergaderingen, schoonmaken van kantoren. Er wordt van de vrijwilliger enige computervaardigheden gevraagd. Hoeveelheid uren en welke dagen in overleg met de vrijwilliger.

Philadelphia Zorg Regio Noord zoekt activiteiten-ondersteuners voor schilderen, handwerken, muziek maken, fietsen, wandelen, zwemmen, voorlezen, kerkbezoek en computeren. Werktijden in overleg.

Voor meer informatie www.stipepunt.nl of u kunt contact opnemen met het Stipepunt tel. 06- 4615 7152 of e-mail bolsward@stipepunt.nl



Koudum Tours

Comfortabel op reis!

Wij hebben voor u de volgende
arrangementen in de aanbieding!

Voor de **Musical**
"Hij gelooft in mij"
in het De La Mar Theater op
vrijdag 9 november te Amsterdam

Alleen vervoer € 29,50 p.p

Inlichtingen en reserveren bij:
Taxi & Touringcar
van der Bles / Koudum Tours
Tel. 0515 - 232 222

www.taxivanderbles.nl
www.koudumtours.nl

Voor **'Margriet winterfair'**
op donderdag 22 november 2012
in Utrecht.

€ 39,00 vervoer en entree.

Opstapplaatsen Makkum,
Bolsward, Workum, Koudum,
Finkeboskje Balk en Lemmer.

info@taxivanderbles.nl
info@koudumtours.nl