



Makkumer Belboei

Een uitgave van de Ondernemers Vereniging Makkum - oplage: 4600 - www.makkumerbelboei.nl

In dit nummer o.a.

Leerlingen bezoeken basisscholen
tijdens boekenweek

5



No. 1650 - 18 oktober 2017

Met dank aan onze adverteerders en vrienden van de Belboei verschijnt de Belboei ook in 2017 tweewekelijks. Het wel of niet plaatsen van artikelen is de verantwoordelijkheid van de redactie. Wilt u zeker weten dat uw advertorial of artikel geplaatst wordt, dan kan dat door het betalen van een plaatsingsvergoeding.

Met vriendelijke groet,
Werkgroep Makkumer Belboei

Mode uit Makkum wordt gepresenteerd in Piaam State



Door Judith van Lavieren

"Het begint een beetje traditie te worden dat we onze zomercollectie tijdens Koningsdag in het centrum van Makkum tonen. Voor het showen van de wintercollectie heb ik nu een prachtige locatie gevonden net buiten ons dorp." Op donderdagavond 2 november presenteert Mode en Cadeauboutique 't Parelkje de nieuwe wintermode in Piaam, om precies te zijn in Piaam State van Antoinette Groeneveld. Kennismaken met de nieuwe mode en een voor velen nieuwe accommodatie op een gezellige avond met een hapje en een drankje. Het speciale aan deze modeshow is dat het een show is voor en door Makkum en omstreken: alle medewerkers en medewerkers komen uit de directe omgeving. "Een aantal "vaste" mannequins treden voor het voetlicht, maar er zullen ook een aantal nieuwe dames uit Makkum hun debuut maken", verklaart Marijke Hollander van 't Parelkje.

Wat krijgt het publiek te zien? "Uiteraard mode van de merken Sandwich en Rosner. Al jaren een vaste waarde in de collectie van 't Parelkje en alom gewaardeerd door de

goede pasvorm. Daarnaast onze nieuwkomer Smash. Een merk afkomstig uit Spanje, velen kennen het inmiddels van de leuke jurkjes. Voor deze winter hebben we ook tops van dit kleurrijke merk. Nu het kouder wordt richten we ons natuurlijk op de wintermode, maar we maken ook alvast een knipoog naar de feestdagen. Want ook voor een mooie feestoutfit biedt 't Parelkje een ruime keus", vertelt Marijke Hollander. Kaarten voor de modeshow op 2 november zijn verkrijgbaar bij 't Parelkje, Kerkstraat 29 in Makkum. Marijke en haar team verwelkomen u graag!



Huisman
Dak- & Zinkwerken
Makkum

0515-231008

06-43441878

www.dakenzinkwerken.nl info@dakenzinkwerken.nl

voor al uw dakbedekkingen en zinkwerken



Roemer
INSTALLATIE

Lieuwkemastraat 53 Makkum

m 06 54985246

ELEKTRO
LOODGIETER
ZONNEPANELEN
CV INSTALLATIE

www.roemerinstallatie.nl



Levering en reparatie TV's
satellietontvangst | kabeltelevisie | digitenne
Ook voor camper, caravan en boot!

WD-SAT | SAAD 7 | 8731 DC WOMMELS
TEL: 0515-331572 | MOB: 06-50827103
INFO@WDSAT.NL | WWW.WDSAT.NL



MAKKUM

Kerkstraat 2e

Vraagprijs
€ 99.950,- k.k.

KINGMA & WALINGA

makelaars en taxateurs

www.kingmawalinga.nl tel. 0515-233664



AUTOBEDRIJ

Nico Morien

annex plaatwerkerij spuiterij

nicomorien@makkum.nl 0515-232323



Voor groot en klein onderhoud, banden, APK en schadeherstel kunt u bij ons terecht. Tegen een scherpe prijs

Info

Sûnhûs - Gezondheidscentrum Makkum

tel: 0515-231770 www.sunhus.nl

Openingstijden: Praktijk en apotheek:

8.00- 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur

Medicijnen ophalen: 16.00 - 17.00 uur

Bloedprikken: ma. di. do. vr. om 8.30 uur

Trombosedienst: alleen donderdag om 9.00 uur

Heeft U na 17.00 uur in de regio 's avonds, 's nachts, week-ends of feestdagen een dokter nodig bel dan 0900-1127112, dat is het nummer van de Dokters-wacht, adres Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1, 8601 ZK Sneek (ingang Spoedeisende hulp SEH)

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk

De Tsjasker, Tel.: 0517-531281, www.detsjasker.nl

Tandarts

Mondzorg Makkum,

Cynth. Lenigestr. 22 Tel. 0515-750576

Spoedgevallen op zat. en zon. om 16.00 uur kunt u terecht in de betreffende tandartspraktijk:

20, 21 en 22 oktober:

Tandartspraktijk Mondzorg Makkum, tel. 0515-750576

27, 28 en 29 oktober

Tandartspraktijk De Witte Heren, tel. 0515-238980

- *Het is verplicht een identiteitsbewijs mee te brengen*

Dierenartsenpraktijk "It Griene Hert"

Voor spoedgevallen 0517-531274

de Tunen 1, Witmarsum.

tel. 0517-531274, www.itgrienehert.nl

- U kunt elke werkdag bij ons terecht met uw dier.

- We werken alleen met telefonische afspraken

Begrafenis en Crematie verzorging Makkum e.o.

Bode mevrouw B. Kooistra-Hoekstra

tel. 0515-852958 / 06-20441818

Politie

Geen spoed, wel politie, tel. 0900-8844

Colofon

Uitgave:

Ondernemers Vereniging Makkum,

Werkgroep Makkumer Belboei

www.makkumerbelboei.nl

De Makkumer Belboei verschijnt twee wekelijks op woensdag en wordt gratis verspreid in een oplage van 4600 stuks. Het verspreidingsgebied is Makkum en de dorpen in de omgeving.

Aanleveren materiaal:

Al het materiaal (zakelijke advertenties, familie-verenigings-advertenties, kopij, ingezonden mededelingen, redactionele artikelen enz. enz.) ontvangen wij graag uiterlijk vrijdagochtend, voorafgaand aan de verschijning voor 11.00 uur op: belboei@makkum.nl. Aanleveradres indien geen e-mail voorhanden: Alpha Sail Makkum, Strânwei 17, 8754 HA MAKKUM.

Info over uw media- reclamecampagne en onze tarieven:

Acquisitie: Roelof Vellinga, tel. 06-15064763

E-mail: advertentie@makkumerbelboei.nl

Redactieleden:

Judith van Lavieren, Sjirk Wijbenga, Jetze Genee.

Fotograaf: Jan Werkhoven

E-mail: belboei@makkum.nl

Klachten bezorging en verspreiding folders:

A. v.d. Woude, tel. 06-53784057

Email: bezorging@makkumerbelboei.nl

Drukkerij: Hunia's Drukkerij, Workum

Familieberichten

GEBOREN

*Twa pakes, de nammen lykas dy fan dy,
twa beppes, grutsk lykas wy!
Sa wolkom en sa nij,
Bist no by ús, do hearst hjir thús.*

Tige tankber en bliid binne wy mei
de berte fan ús jonkje

Sietze

Berne op 1 oktober 2017 om 20.32 oere te Snits
Hy weaget rom 6 pûn en is 49 sintimeter lang

Jetze en Tineke Genee-Jorritsma
Lieuwemastraat 63, 8754 BL Makkum

Foar besite graach efkes skilje:
0515 - 23 28 05

OVERLIJDEN

Als leven lijden wordt

Verdrietig, maar ook vervuld van trots en mooie herinneringen, laten wij weten dat is heengegaan mijn lieve broer en onze oom

Jelle Koornstra

* 11-6-1937
Makkum

† 10-10-2017
Makkum

Broer van: Bertha †
Pietje †
Jelle †
Freerkje
Theunis †
en omke sizzers

De begrafenis heeft zaterdag 14 oktober j.l. plaatsgevonden te Makkum.

Correspondentieadres :
F. Koornstra
Slotmakersstraat 6
8754 EM Makkum

*"fiskjen wie syn libben,
dêr wie hy mei ferbûn"*

Op 10 oktober is overleden

Dhr. J. Koornstra

onze bewoner app. 104.

Wij wensen de familie veel sterkte met dit verlies.

Directie, bewoners, personeel
en vrijwilligers Patyna,
Locatie woon(zorg)centrum Avondrust.

Makkum, oktober 2017

Kerkdiensten

22 oktober 9.30 uur Van Doniakkerk

Ds. J.D. Kraan Burgum

29 oktober 9.30 uur K.C. Het Anker

Ds. C. Glashouwer Harlingen, Friese dienst

19.00 uur K.C. Het Anker,

Ds. A.H. Cluistra-Boschloo,

Plusdienst / Sing-Inn

Z. Titus Brandsma parochie

Zondag 22 oktober, uitgenodigd bij andere locaties.

Zondag 29 oktober 09.30 uur, Doopsgezinde kerk, Pastoor A. Bultsma.

Zondag 22 oktober 09.30 uur, Pastoor A. Bultsma.

Zondag 29 oktober 09.30 uur, Parochievooranger.

Agenda

KBO-PCOB Wunseradiel: Woensdag 18 oktober is onze gast dhr.Krul van Patyna. Hij zal zijn visie geven over de Zorginstellingen, met name over Avondrust in Makkum en Aylvastate in Witmarsum. Plaats van samenkomst is: Kc „Het Anker,, Buren 18 Makkum aanvang 14.00 uur.

Donderdag 19 oktober a.s. is er van 14.00 uur tot 15.00 uur een gratis inlooppreekuur van Seniorweb in de bibliotheek.

Sing in kerkdienst

Zondag 29 oktober 19.00 uur in k.c. het Anker te Makkum. Hallo allemaal! Hierbij willen we jou/u uitnodigen voor de sing in van 29 oktober a.s. Deze dienst wordt georganiseerd door de plusdienstcommissie en is voor alle leeftijden. We gaan lekker veel zingen!... en ds. Anneke heeft deze avond de leiding. Thema van de dienst is: op zoek naar VREUGDE. De muzikale begeleiding wordt verzorgd door eigen gemeenteleden. Plusdiensten zijn laagdrempelige kerkdiensten. Een ieder is welkom! Je leeftijd is onbelangrijk en na afloop staat de koffie of thee klaar! Wij zien je graag op 29 oktober a.s. om 19.00 uur in k.c. het Anker. Wij hebben er zin in! Jij ook?

Hartelijke groet van de plusdienstcommissie

Volleybal

20 oktober 2017

21:45 It Heidenskip DS 1 - Makkum DS 4

21 oktober 2017

09:30 vc Bolsward MC 1 - Makkum XC 1

15:00 vc Bolsward DS 3 - Makkum DS 2

15:00 vc Bolsward DS 2 - Makkum DS 1

28 oktober 2017

11:00 vc Bolsward MB 3 - Makkum MB 1

Advertorial

Dry – Needling: pijnklachten verhelpen met behulp van een naaldje

Fysio- en manueeltherapeut Edwin Boes is sinds mei 2017 gecertificeerd voor de behandeling van Dry – Needling. Maar wat is Dry – Needling eigenlijk?

Toepassing Dry – Needling

Dry – Needling is een methode voor het behandelen van een zogeheten Triggerpoint: een overgeïrriteerd punt in een spier waar de spiervezels te strak gespannen zijn. Lokale druk op een Triggerpoint kan pijnlijk zijn, maar een Triggerpoint kan ook pijn op afstand veroorzaken.

Wat is Dry – Needling?

Dry – Needling is een relatief nieuwe behandelmethode voor fysiotherapeuten waarbij Triggerpoints in spieren worden aangeprikt met een naaldje. Het prikken van het naaldje is niet pijnlijk, u voelt alleen de spier reageren/ontspannen. De spieren geven hierbij een klein schokje als reactie daarop en ontspannen snel en langdurig.

Kenmerken van een Triggerpoint

- Geeft pijn en stijfheid lokaal in de spier en ook pijn op afstand
- Beperkte bewegelijkheid in aangrenzende gewrichten
- Kan zorgen voor verminderde kracht in de betreffende spier(en)
- Kan leiden tot pijn ontwijkend gedrag 'verkeerde houding'
- Kunnen zorgen voor hoofdpijnklachten

Ontstaanswijze van Triggerpoints

- Acuut: verkeerde beweging/ongeval
- Chronisch: Langdurig verkeerde houding door bijvoorbeeld stijfheid in nek/schoudergebied
- Overbelasting: door bijvoorbeeld computerwerk (arm/nek en schouder klachten) of sport gerelateerde overbelasting/blessures
- Stress
- Voetafwijkingen of verschil in beenlengte na bijvoorbeeld een botbreuk

Herkent u bovenstaande kenmerken van pijnklachten bij uzelf? Dan kunt u een afspraak maken en wordt er gekeken wat de fysiotherapeut voor u kan doen.

Vergoeding: via de zorgverzekeraar idem als fysiotherapie

Fysiotherapie Yn 'e Fûke
De Voorn 35
8754 BA Makkum
0515-232221

**Gezond & Vitaal****Fysiotherapie, Fitness&Sport, Health en Animatie**

(kinder) Fysiotherapie (ook op afspraak in Súnhus!)
Oncologische fitness, sportmogelijkheden en animatie
mogelijk bij: Beach Resort Lifestyle
Langezand 2c, 8754 HR Makkum
Tel. 0515-231551 - info@lifestyle-makkum.nl

Fysiotherapiepraktijk "In e Fûke" Makkum

Fysio-/kinderfysiotherapie,
manuele therapie en fitness
De Voorn 35, tel. 0515-232221
www.fysiotherapiemakkum.nl

Fysiotherapie en Meridiaantherapie

C.J. Tjeerdema - tel. 0515-232119
www.praktijktjeerdema.nl

Body Balance Anneloes

Shiatsu & Massagetherapie
www.bodybalanceanneloes.nl / 06-11054874

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren

Magnetiseren ontspannend voor lichaam en geest
www.momentvoorjezelf.com / 06-50837937

Mega Stofferij
Stofferij maakt het mooier

Wij stofferen alles!
Boten, caravans, campers, meubels
en méér

megastoffering.nl | megastoffering@hotmail.com
06-14816588 | megastoffering ook op facebook

HOUTKACHELWARMTE
Uw adres voor:
Schoorsteenvegen
Aanleggen van rookkanalen
Houtkachels, nieuw of gebruikt

www.houtkachelwarmte.nl
Hielke Ulstra, It Heidenskip, Tel. 06-10504141

Eerste 3.000 musici hebben zich gemeld voor At the Watergate

Sneek, 6 oktober 2017 – Van 9 tot en met 11 mei 2018 vindt in Sneek en omliggende plaatsen het European Youth Music Festival plaats onder de noemer At the Watergate. Sinds 1 september konden muziekscholen uit heel Europa orkesten aanmelden voor deelname. In de eerste maand hebben zij al meer dan 3.000 jonge musici aangemeld, verdeeld over ruim 100 orkesten.

Lieuwe Toren, festivaldirecteur At the Watergate: "Vanuit de European Music School Union, de EMU, in Berlijn waren we in het voorjaar al 'gewaarschuwd' voor het enthousiasme uit heel Europa om naar Súdwest-Fryslân te komen. Ik ben er een beetje beduusd van dat we binnen een maand al bijna op de heft van het aantal beschikbare plaatsen zitten!" De orkesten en groepen komen uit heel Europa: van

Estland/Letland tot Spanje en van Liechtenstein tot Noorwegen. Toren: "En dan hebben we het nog maar over 15 van de 26 landen die zijn aangesloten bij de EMU. De rest is nog bezig om de belangstelling te inventariseren of had de gegevens nog net niet rond voor 1 oktober. Dat is geen probleem, want de tweede inschrijfronde loopt tot en met 30 november. Gister nog had ik onze contactpersoon uit Duitsland aan de lijn: zij zullen zo'n 1.000 musici afvaardigen!"

Op basis van de definitieve lijst met deelnemende groepen stelt de At the Watergate-organisatie begin 2018 een vol en gevarieerd programma samen, met circa 1.000 optredens op 49 podia in Sneek en omliggende plaatsen. De organisatie verwacht zo'n 60.000 bezoekers. At the Watergate is gratis toegankelijk.

It Posthûs

Bijeenkomsten
Vergaderingen
Catering

Private dining
Walking dinners
Feesten

Eten, drinken en beleven!

Reserveer nu voor Kerst!

1e Kerstdag: speciaal kerst(keuze)menu
vanaf 17:00 uur

2e Kerstdag: kerstbrunch
van 11:00 - 14:00 uur

Voor meer informatie kunt u altijd contact met ons opnemen of kijk op onze website.
Wilt u het oude jaar gezellig afsluiten of het nieuwe jaar feestelijk openen, met vrienden, familie of collega's?

Wij zijn tijdens de kerstvakantie alle dagen geopend, vanaf 16:00 uur.

Reserveren: 0515-231153 of info@itposthus.nl

Zoekertje

Zoekertje opgeven voor vrijdags 11.00 uur. Niet op tijd = niet geplaatst. Gratis geplaatst tot € 250,-. Boven de € 250,- kost een zoekertje van maximaal vijf regels € 7,50 incl. B.T.W. De rubriek zoekertjes is alleen voor particulieren. Voor zakelijke zoekertjes zijn er betaalde mogelijkheden. Aanleveren via belboei@makkum.nl

ALGEMEEN

Amivedi Zuidwest Friesland

Registratie vermiste en gevonden huisdieren

Tel. 088 006 46 92, www.amivedi.nl

Stipepunt Bolsward e.o.

Voor vrijwilligerswerk en/of mantelzorgondersteuning

www.stipepunt.nl, bolsward@stipepunt.nl of tel. 06- 46157152

Zoekertjes

Gratis afhalen: Beeldschermloep voor visueel gehandicapten. REHAN Solido. Wat je wilt lezen wordt sterk vergroot. Eventueel met onderstel op wielen. Tel. 0515-231327.

Aktie kerkenwerk. Heeft u bruikbare spullen die u graag kwijt wil. Bel dan met 0517-532420 en het wordt bij u op gehaald.

Ik wil graag weer terug naar Makkum, mijn geboorteplaats. Heeft u voor mij een fijne woonplek (huur, niet te duur) liefst met tuin, bel me, 06-19218403.
Met vriendelijke groet Ann

In verband met verhuizing:
Grote schuurverkoop zaterdag 21 oktober as. van 10.00 tot 16.00 uur aan de Papiermolenstreek 3 in Makkum.

Voor de echte poezenvriend of vriendin GRATIS af te halen een zeer fraai getekend rood katertje. Gecastreerd, ontwormd en gechipt en in goede conditie. Aanhankelijk en huiselijk, inclusief kattenbak, halsbandje en bench. Tel 0517-531520 of 06-50611770.

Ljochtkuier Pingjum wil het succes van vorig jaar proberen evenaren

Vorig jaar trok de eerste Ljochtkuier in Pingjum ruim 400 bezoekers en waren en alom loven-de reacties. Dit jaar op 4 november willen de organisatoren dat succes minstens evenaren. Het thema dit jaar is 'Film en Animatie'. Er zijn veel bewegende beelden en (tekenfilm)helden te zien. Halverwege de wandeling worden de lopers verrast door een griezel muziek act. Maar ook de deelnemers zelf kunnen een belangrijke bijdrage aan de Ljochtkuier leveren. Alle deelnemers worden opgeroepen om zich zo 'verlicht' mogelijk te verkleden. De mooiste verklede wandelaar kan een prijs winnen. Meer informatie is te vinden op www.kunst-achterdijken.nl.

Programma V.V. Makkum

Vrijdag 20 oktober

20.00 uur Club van honderd

Zaterdag 21 oktober

14:30 uur IJVC 3

10:30 uur Oosterlittens JO15-1

Vrijdag 20 oktober

19.00 uur Makkumjo19-1

Zaterdag 28 oktober

15:00 uur SC Bolsward 1

14:30 uur Minnertsga 2

14:30 uur SC Bolsward 5

14:30 uur SC Bolsward 4

11:15 uur QVC JO17-1

10:45 uur Makkum JO15-1

08:45 uur Blauw Wit '34 JO13-2

09:00 uur Makkum JO13-2

10:00 uur Terschelling JO11-1

11:00 uur Makkum JO11-2

10:00 uur Makkum JO11-3

09:00 uur SC Bolsward JO9-2

10:00 uur Makkum JO9-2

09:00 uur Oosterlittens JO9-3

14:30 uur Makkum VR1

Kantine

08.15-12.00 Mirjam Hoekstra/Karin Wijma

12.00-15.00 Alie vd Veer /Tiny vd Veer

15.00-19.00 Wiepie Adema/Siepie Attema/Ronnie Bruinsma

- Makkum 4

- Makkum JO15-1

- LSCjo19-2

- Makkum 1

- Makkum 2

- Makkum 3

- Makkum 4

- Makkum JO17-1

- SC Bolsward JO15-2

- Makkum JO13-1

- Scharnegoutum'70 JO13-2

- Makkum JO11-1

- Hielpen JO11-2

- Harlingen JO11-4

- Makkum JO9-1

- Oosterlittens JO9-2G

- Makkum JO9-3

- Harlingen VR4

Koekactie en reünie concert muziekvereniging Hallelujah

Koekactie muziekvereniging Hallelujah en uitnodiging voor ons reünie concert voor oud-leden op zaterdagavond 6 januari 2018.

Op woensdagavond 25 en donderdagavond 26 oktober hoort en ziet u ons weer. De drumband en lyrakorps zorgen net zoals andere jaren voor een gezellige noot tijdens de verkoop van de speculaaslatten en de Fryske dúmkes. Misschien bent u ooit lid geweest van Halle-

lujah en zou u best wel weer eens mee willen spelen. Dat kan! Op zaterdag 6 januari 2018. We maken voor ons nieuwjaarsconcert op de zesde januari namelijk een gelegenheidskorps van oud-leden. Heeft u zin om mee te spelen of wilt u bij het concert aanwezig zijn om samen met andere (oud)-leden herinneringen op te halen? Ga naar onze site voor verdere info en geef u op! www.hallelujahmakkum.nl

Peugeot 208 1.2 VTi Active

Bj 2016
5 drs
Zwartmet.
Navigatie
Airco
Cruisecontr.
mistl. voor
23dkm



€ 12.845,-

Fiat Punto 1.3 M-Jet

Bj 2012
5 drs
Turbodiesel
Airco-ecc
Cruisecontr.
LM-velgen
mistl. voor
81dkm



€ 7.335,-

Auto Verhuur • Aanhanger Verhuur • Occasions met bovaggarantie!

Garage Horjus

Suderseewei 7 | 8754 GK Makkum | 0515 23 13 18

info@garagehorjus.nl | www.garagehorjus.nl

Voor al uw reparatie en onderhoud

Wij doen alles voor uw auto



Leerlingen bezoeken basisscholen tijdens boekenweek



Jorrit, Johan, Silke en Yara midden in hun voordracht van de "Three Little Pigs" op it Bynt in Winsum.

Vorig jaar heeft het Marne college een start gemaakt om haar leerlingen uit de tweetalige stroom (TTO) uit te zenden naar basisscholen voor verschillende activiteiten in groep 6,7,8. Op deze manier kunnen:

- basisscholen ondersteuning krijgen in de integratie van de Engelse taal in hun curriculum
 - leerlingen uit groep 6,7 en 8 hun Engelse taalvaardigheden oefenen
 - TTO leerlingen hun eigen Engelse taalvaardigheid vergroten (leerling wordt meester)
 - zowel de leerlingen van groep 6,7 en 8, maar ook de TTO leerlingen, hun zelfreflectie en sociale vaardigheden ontwikkelen
 - basisschoolleerlingen voorgelicht worden over wat een tweetalige opleiding inhoudt en wat je daarmee zou kunnen
- Een duidelijke win-win situatie dus.

Dat is goed bevallen en daarom werd besloten een aantal initiatieven te continueren. Zo zijn leerlingen uit 1VTA tijdens de afgelopen kinderboekenweek in kleine groepjes naar

verschillende basisscholen in de regio geweest om een zelfgekozen Revolting Rhyme van Roald Dahl voor te dragen. Deze sprookjes met een spannende twist sloten prachtig aan bij het thema van deze 63ste kinderboekenweek: Griezelen.

Om de voordracht goed voor te bereiden, werden leerlingen uit 1VTA gestimuleerd om intensief samen te werken. Hun tekstbegrip en vocabulaire kreeg een enorme boost, omdat de tekst ondersteund moest worden door uitbeeldingen dan wel digitaal materiaal. Dit alles om het begrip bij de basisschoolleerlingen te vergemakkelijken.

En natuurlijk was het spannend om voor een klas starende, vreemde basisschoolleerlingen te staan. De leerlingen werden zo gedwongen om uit hun comfort zone te stappen en hun grenzen te verleggen. Op die manier konden ze meer assertiviteit en zelfvertrouwen kweken. (En achteraf bleek het ook gewoon nog heel erg leuk te zijn!)

Slagerij Attema Makkum
elke donderdag en vrijdag
ruime keus assortiment vleessoorten

Telefoon: (0515) 23 23 25

donderdag/vrijdag tot 18.00 uur geopend

1 kg ribkarbonade.....	€ 6,75 / 2 kg € 13,50
1 kg schouderkarbonade ..	€ 6,25 / 2 kg € 12,50
1 kg hamlappen.....	€ 6,50 / 2 kg € 13,50
1 kg speklappen	€ 5,75 / 2 kg € 11,50
1 kg shoarmavlees	€ 5,75 / 2 kg € 11,50
1 kg verse worst	€ 5,00
1 kg fricandeau	€ 7,50
1 kg schnitzel	€ 8,00
1 kg varkenshaas	€ 11,50
1 kg krabbetjes	€ 4,25 / 3 kg € 12,00
droge worst 5 stuks	€ 4,50
1 kg rundvlees	€ 6,50 / 2 kg € 13,00
1 kg bieflappen	€ 7,25 / 3 kg € 20,00
1 kg ossenstaart	€ 5,00
1 kg biefstuk	€ 8,00
1 kg kipfilet.....	€ 7,00
hamburgers 5 stuks	€ 4,50
boomstammetjes 5 stuks	€ 4,50
kipschnitzel 5 stuks	€ 4,50
zigeunerschnitzel 5 stuks	€ 4,50
kip cordonblue 5 stuks	€ 4,50
slavink 5 stuks	€ 4,50
1 kg gehakt	€ 4,50 / 5 kg € 21,00

PAKKET

1 kg hamlappen	
1 kg speklappen	
1 kg verse worst	€ 42,50
2 kg bieflappen	
3 kg gehakt	

Slagerij Attema Makkum
Harlingerdijk 3
8754 EC Makkum
Tel. (0515) 23 23 25

Modeshow

Ben je ook zo benieuwd wat de mode ons gaat brengen deze winter?
Blijven de broeken strak en de vesten lang? Zijn er veel jurkjes of rokjes?
Dit alles komt aan bod tijdens de modeshow van 't Parelkje.

Laat u inspireren door alle het moois en de sfeer van Piaam State...
Donderdag 2 november, Aanvang 20.00 uur.
Dit alles onder het genot van een hapje en een drankje.

Kaarten verkrijgbaar voor 7,50 per persoon.
Uw kaart is tevens uw korting bij aankoop van de wintercollectie.

Marijke en haar team verwelkomen je graag!



Mode & Cadeauboutique
Kerkstraat 29, Makkum
0515-232779 / pareltje@makkum.nl

Café-Restaurant



De Zwaan

Zaal voor vergaderingen
en kleine partijen
Tevens verhuur tapinstallaties
Bar-Café voor jong en oud

Plein 1
8754 ER Makkum
Telefoon 0515-232471
Fax 084-2203718

U wilt toch ook gevonden worden op

Makkum.nl

gem. Súdwest Fryslân

Beach
Resort
— lifestyle

Fysiotherapie & Fitness

* (Sport) blessures	* Fitness
* COPD/Diabetes	* Spinning
* Dry Needling	* Lifestyle afslank programma
* Beweegprogramma's	* Personal training
* Medical Taping	* WOW
* Magnesiumbad	

U kunt (ook zonder verwijzing)
Een afspraak maken van Maandag t/m Vrijdag
Tevens 's avonds tot 21:30 uur
Daarnaast is een afspraak bij onze fysiotherapeuten
mogelijk in het Sunhus.

Voor info: Langezand 2c – 8754 HR Makkum
Telefoon: 0515-231551
info@lifestyle-makkum.nl

WEB-WORKS

WEBSITES
&
HOSTING



Kerkeburen 56, 8754EA Makkum
Tel.: (0515) 232611
E-mail: info@web-works.nl

30 rijlessen + examen

€ 1375,-



Wanneer begin jij?

Autorijschool Hans van Schaick
06-23752720
www.hansvanschaick.com

Gemeenteraadverkiezingen 22 november 2017

Waarom verkiezingen?

Woensdag 22 november stemmen de inwoners van de 74 dorpen en steden in Súdwest-Fryslân en 15 dorpen in Littenseradiel voor een nieuwe gemeenteraad van de gemeente Súdwest-Fryslân. De verkiezingen zijn eerder dan landelijk vanwege gemeentelijke

herindelingen.

U kiest riedsleden als volksvertegenwoordigers. De gemeenteraad staat in wezen aan het hoofd van de gemeente. De raad stemt over de plannen van Burgemeester & Wethouders en controleert ook haar daden. Kijk ook: www.stem2011.nl.

Lieve kinderen, ouders en andere belangstellenden van Makkum en omstreken,

Volgende week hebben alle kinderen lekker vrij omdat het herfstvakantie is! Dan hebben wij nog 4 weken tijd om onze stoomboot vol te laden met pepernoten, speculaas en natuurlijk cadeautjes! Dat wordt nog hard werken voor alle Pieten en natuurlijk voor Sinterklaas.

Maar dan hopen we dat jullie weer een heleboel Sinterklaasliedjes kennen en deze luidkeels laten horen als wij de boot in Makkum aanmeren!

Op zaterdag 18 november vanaf 14.00 u hopen wij aan wal te stappen in Makkum. Misschien weten jullie nog dat Pieter Post vorig jaar langs kwam om een groot pakket te brengen voor Sinterklaas. In het pakket bleek DJ-Piet te zitten.

Als alles dit jaar goed verloopt, wordt Sinterklaas welkom geheten op het plein. (maar je weet nooit of er dit jaar gekke dingen gebeuren !!)

Vanaf half 4 is er een programma van 3 kwartier voor de kinderen van verschillende leeftijden op diverse locaties in Makkum.

Dus hou die dag vast vrij, want de belevenissen van Sinterklaas en zijn Pieten wil je toch zeker niet missen??



Zaterdag 26 november is het Sintwilledei in Makkum en zijn er weer leuke activiteiten voor de kinderen te doen in het centrum. En natuurlijk heb je dan de kans om Sinterklaas en een paar Pieten de hand te schudden. Dus hou deze data vast vrij!

Je kan Sinterklaas ook een mailtje kunt sturen... zijn emailadres is sintinmakkum@gmail.com en je op de site kijken; www.sintinmakkum.webnode.nl of op de facebook-pagina 'Sinterklaas in Makkum'.

Groeten van de Mailpiet en de perspiet!



250 jarig jubileum Woonzorgcentrum Avondrust in Makkum

Avondrust, het is een begrip in Makkum en omstreken. Een naam met een hele geschiedenis. In 1767 is het bejaardenwerk ontstaan aan de markt in Makkum. Er zijn sinds die tijd vele veranderingen geweest. In 1932 is Avondrust op de huidige locatie gebouwd. Avondrust viert het 250 jarig bestaan van het bejaardenwerk in Makkum

op zaterdag 9 december waarbij iedereen welkom is om dit feest te vieren. Deze dag wordt ingevuld met verschillende activiteiten en wordt spectaculair afgesloten! Ook zijn we nog op zoek naar foto's, verhalen of anekdotes om te verwerken: activiteitenbegeleiding.avondrust@patyna.nl. Let op de komende aankondiging met meer info!

Bijzondere bijeenkomsten in de Doopsgezinde Kerk

Op zondag 29 oktober om 15.00 zal ds. Johannes van der Meer een inleiding houden over de AMISH. Op zondag 12 november om 15.00 is er een bijzonder zangdienst met medewerking van het dameskoor 'De Greideklanken' o.l.v. Philippus Hingst. Op vrijdag 24 November vindt volgens al een lange traditie om

18.00 uur de Potluckmaaltijd plaats. Pot Luck is een soort van geluksmaaltijd. Je weet niet wat er in de pot zit, maar je bent steeds weer blij verrast. De maaltijd is voor iedere Makkumer en alle andere gezelschap minnende eetlustigen van daarbuiten. Informatie hierover bij Hidzer 0515-231428 of Pietsy 0515-231312.



KOEKACTIE

woensdag 25 en donderdag 26 oktober
komen we bij u aan de deur met
heerlijke speculaas latte en Fryske dûmkes
1 zakje voor drie euro en 2 zakjes voor 5 euro

Shiatsu & Massagetherapie

De kracht van het aanraken

bodybalanceanneloes

Manueel Praktizijn®

- Shiatsu & Voetreflexologie
- Zwangerschapsbehandelingen
- Therapeutische massagetherapie
- Magnesiumbehandelingen
- Oor-acupunctuur

T. 06-11 05 48 74
E. info@bodybalanceanneloes.nl
www.bodybalanceanneloes.nl

VERKOOP - REPARATIE
ONDERHOUD - SERVICE

Tuïnmachines
Parkmachines
Recreatietechniek
Landbouwtechniek
Hogedrukspuiten
Heaters
Quads

Doekele Terpstra

www.doekeleterpstra.nl

Meerweg 8, 8758 Allingawier
Tel. 06 2948 4276 / info@doekeleterpstra.nl

Sinds 1 januari 2016 kunt u terecht voor onderzoek, advies, zoolvervaardiging, orthesevervaardiging en schoenadvies bij Podologie Douma in Makkum. Locatie Avondrust, Kerkeburen 66. Als fysiotherapeut én registerpodoloog ben ik nog beter in staat om iets te doen aan de oorzaak van voet- en voetgerelateerde houdingsklachten. Voeten zijn immers het fundament van het lichaam. Podologie Douma is aangesloten bij Stichting Loop en wordt erkend door alle zorgverzekeraars.

Voor meer informatie en het maken van een afspraak kunt u bellen naar 0514 521574 of 0515 541967
Zie ook www.podologiedouma.nl
Op onze nieuwe behandellocatie kunt u ook terecht voor Fysiotherapie.



Pdvkoeltechniek

bedrijfskoeling airconditioning

koude en klimaatbeheersing op maat
tevens uw aircospecialist

06 18367280 Makkum
www.pdvkoeltechniek.nl

BlomYnien

Bindt bloemen en mensen

Voor al uw bloemwerk

- Snijbloemen, kamerplanten en tuinplanten
- Glaswerk en potterij voor binnen en buiten
- Mogelijkheid tot leveren van bloemen op maandag
- Bezorgen in Makkum e.o.

Fleurop

We zijn uw Fleurop bloemist

Kerkstraat 9
8754CP Makkum
Tel. 0515-769018
www.blomynien.nl
ook op facebook

Openingstijden
Dinsdag t/m Vrijdag
09:30-12:00 13:30-17:30
Vrijdag 19:00-21:00 uur
Zaterdag 09:30-16:00 uur

ONZE OCCASIONS

facebook.com/autobedrijfkamstra

Download onze APP

speciale app waarmee u de APP op uw telefoon kunt downloaden

Wilt u meer info? Bel ons gerust via:

0515 23 16 91

Kalkovens 13 | Makkum

WWW.AUTOBEDRIJFKAMSTRA.NL

€ 3495 Volkswagen Passat Variant 2.0 Trendline Benzine handgeschakeld 115.076km NAP - Bj 2002	€ 4495 Volvo S40 1.8 Edition London Benzine handgeschakeld 200.099km NAP - Bj 2006	€ 5950 BMW 1-Serie 5-deurs Benzine handgeschakeld 194.614km NAP - Bj 2006
€ 5950 Volvo XC90 2.9 T6 Exclusive Benzine automaat 265.356km NAP - Bj 2009	€ 5750 Seat Leon 2.0 FSI Stylance Benzine handgeschakeld 150.957km NAP - Bj 2005	



Technisch Bedrijf Exmorra

- Dak- en geveltechniek
- Installaties- en Loodgieterswerk
- Inspectie en Onderhoud



Technisch Bedrijf Exmorra

Containers Inkoop/verkoop/verhuur

Heeft u kort of langere tijd opslag ruimte nodig, huur dan een opslagcontainer bij TBE Container verhuur.

Voor meer informatie :
André Abma mob. 06 11 51 69 79
Dorpsstraat 94a, 8759 LE Exmorra
info@tbexmorra.nl / www.tbexmorra.nl

Een goed geregelde financiële administratie geeft u rust en zekerheid

Wij ondersteunen ondernemers,
agrariërs, zelfstandigen en
particulieren

Onze diensten

- Belastingaangifte particulieren
- Bedrijfsadministratie
- Bedrijfsopvolging
- Begeleiden starters en ZZP'ers
- Loonadministratie
- Online boekhouden
- Financieringsadvies

Wij helpen u graag!

www.deboeraccountant.nl

deBOER
accountant & belastingadviseurs

Kerkstraat 16, 8754 CS Makkum
T 0515 23 28 50
E info@deboeraccountant.nl



Wij zijn op zoek naar een

'journalist'

voor de Makkumer Belboei.

Ben je NIEUWSgierig, kun je schrijven, stuur dan een actueel artikel van maximaal 250 woorden naar belboei@makkum.nl vergezeld van naam en telefoonnummer.

nynke
kapsalon beauty

Kerkstraat 8 0515 232 989
8754 CP Makkum info@nynkekapsalonbeauty.nl
nynkekapsalonbeauty.nl

BEL
0515 232 989
voor een afspraak

MA 9.00 - 18.00 | DI 8.00 - 21.00 | WO 8.00 - 18.00
DO 8.00 - 18.00 | VR 8.00 - 21.00 | ZA 8.00 - 13.30

Advertorial

Uitnodiging voor 24 oktober Kom kennismaken met RIES!



Plaats: parkeerterrein van de Jumbo in Makkum

Wanneer: 24 oktober van 11.00 tot 12.00 en 15.00 - 16.00 kun je langskomen voor een kennismaking en eventueel vragen zonder afspraak.

Vanaf 12.00 worden er consulten gegeven voor onderstaande klachten:

- Huidproblemen zoals ACNE, COUPEROSE, EXZEEM PSORIASIS, VITILIGO, WALLEN EN RIMPELS
- CELLULITIS
- SCHIMMELNAGEL
- OVERGEWICHT of andere voedingsgerelateerde klachten
- HAARPROBLEMEN vroegtijdig grijs worden, uitvallend haar bij zowel MAN of VROUW

Veel klachten die aan de buitenkant van het lichaam zichtbaar zijn, ontstaan door een disbalans in het lichaam zelf.

Om een goed en blijvend resultaat te krijgen moet deze interne disbalans worden aangepakt. Daarom stellen wij een behandelplan op dat gericht is op het herstellen van de balans zowel aan de binnenkant als aan de buitenkant van het lichaam.

HUIDKLACHTENK

Kunnen ontstaan als de belasting op de huid te groot is door bijvoorbeeld het klimaat, verkeerde creme of verkeerde behandelingen of als de belastbaarheid van de huid afneemt, doordat de huid van binnenuit niet goed wordt gevoed en de elasticiteit en vochtbalans verstoord raken. De behandeling richt zich zowel op het herstellen van de interne disbalans als het verbeteren van de huid.

HAARPROBLEMEN

Doordat RIES een unieke behandelingen heeft ontwikkeld om de kwaliteit van het haar te verbeteren worden zo haarbreuken en haarkleur hersteld en haaruitval en beginnende kaalheid tegengegaan.

OVERGEWICHT

Sommige mensen vallen gemakkelijk af, maar bij anderen lukt het niet of komen de kilo's er later weer bij. Sporten helpt bij sommige mensen en bij anderen juist weer niet. Kortom iedereen is verschillend en door een individuele benadering kunnen we een persoonlijk behandelplan opstellen dat wel werkt. Veel mensen in onze praktijk hebben al veel diëten geprobeerd, maar blijven worstelen met hun gewicht.

Tijdens het intakegesprek kijken we wat uw hulpvraag en wensen zijn. Wij geven u informatie over de behandeling die het beste bij u past, het te verwachten resultaat, de behandelingsduur en de kosten. Voor het maken van een afspraak (€ 35,- factuur kan afhankelijk van de verzekering gedeclareerd worden bij de zorgverzekeraars) belt u 06-42 999 828 of 0515-232300

Voor meer info en resultaten www.riescosmetica.nl/resultaten.html