



Makkumer Belboei

Een uitgave van de Ondernemers Vereniging Makkum - oplage: 4600 - www.makkumerbelboei.nl

In dit nummer o.a.

Impressie Steegjesfair 2018

6+7



No. 1659 - 21 februari 2018

Met dank aan onze adverteerders en vrienden van de Belboei verschijnt de Belboei ook in 2018 tweewekelijks. Het wel of niet plaatsen van artikelen is de verantwoordelijkheid van de redactie. Wilt u zeker weten dat uw advertorial of artikel geplaatst wordt, dan kan dat door het betalen van een plaatsingsvergoeding.

Met vriendelijke groet,
Werkgroep Makkumer Belboei

Feestelijke Opening Jumbo Kooistra



Op woensdagochtend 7 februari werd de verbouwde Jumbo feestelijk geopend. Omwonenden, personeel met hun vrienden en familie en genodigden hadden de avond ervoor al een kijkje kunnen nemen in de fraai verbouwde supermarkt. Trots werden zij door de winkel geleid en konden alvast een kijkje nemen bij nieuwe zaken als het pick-uppoint en de scanners voor de boodschappen. Ook van de gelegenheid om eens achter de schermen te kijken in de magazijnen en personeelsruimte werd volop gebruik gemaakt. "We hebben lange dagen gemaakt", aldus Klaas Bootsma, "en de laatste twee dagen hebben we de puntjes op de i gezet, zodat alles nu weer strak in

de schappen staat." De nieuwe opzet oogt ruim. De bezoekers van dinsdagavond waren vol lof. "Een mooie moderne winkel." Woensdagochtend was Makkum versierd met ballonnen. Voor de ingang van de Jumbo stond een ballonnenpoort en klonk een Jumbolied. Even voor negenen kwam het personeel naar buiten. De bedrijfsleidster hield een korte speech. In verband met de kou zal ik het kort houden", sprak Angelique Jilderts. "We zijn blij en trots met het resultaat van de verbouwing en hopen iedereen te verbazen." Alinda van der Kolk mocht met een druk op de knop de officiële openingshandeling verrichten. Hierop vlogen gele confettislierten door de lucht en met een applaus van de aanwezigen was de opening een feit. De eerste klanten werden verwelkomd met een mooie bos bloemen.

Plus dienst Leger des Heils

Hierbij willen we jou/u uitnodigen voor de plus dienst van 25 februari a.s. Deze dienst wordt georganiseerd door het Leger des Heils o.l.v. majoor Roelof Wolfs voor de muzikale ondersteuning is er "Salvation Brass" o.l.v. Piet Visser. Thema van de dienst is: op zoek naar LIEFDE. Dit gaat op een bijzondere manier worden vertolkt. Plusdiensten zijn laagdrempelige kerkdiensten. Iedereen is welkom je leeftijd is onbelangrijk! Na afloop staat de koffie en thee klaar! Wij zien je graag op 25 februari a.s. om 19.00 uur in k.c. het Anker. Wij hebben er zin in! Jij ook? Hartelijke groet van de plusdienstcommissie.

JEANS NODIG?

FUNSPORT
MAKKUM

SURF
KITE
SNOW
FASHION

f i s
FUNSPORTMAKKUM.NL

BOULEVARD STRAND MAKKUM | TEL.: +31 (0)515-231085

WD-SAT
VOOR EEN PERFECTE ONTVANGST

Levering en reparatie TV's
satellietontvangst | kabeltelevisie | digitenne
Ook voor camper, caravan en boot!

WD-SAT | SAAD 7 | 8731 DC WOMMELS
TEL: 0515-331572 | MOB: 06-50827103
INFO@WDSAT.NL | WWW.WDSAT.NL

MAKKUM
De Finne 9

Vraagprijs
€ 178.500,- k.k.

KINGMA & WALINGA
makelaars en taxateurs

www.kingmawalinga.nl tel. 0515-233664

CM **ad** **AUTOBEDRIJF**

Nico Morien
annex plaatwerkerij spuiterij
nicomorien@makkum.nl 0515-232323

24 maanden
garantie
op onderdelen en reparaties

GEZIEN
BIJ
MORIEN

Voor groot en klein onderhoud, banden, APK en schadeherstel
kunt u bij ons terecht. **Tegen een scherpe prijs**

Info

Sûnhûs - Gezondheidscentrum Makkum

tel: 0515-231770 www.sunhus.nl
Openingstijden: Praktijk en apotheek:
8.00- 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur
Medicijnen ophalen: 16.00 - 17.00 uur
Bloedprikken: ma. di. do. vr. om 8.30 uur
Trombosedienst: alleen donderdag om 9.00 uur
Heeft U na 17.00 uur in de regio 's avonds, 's nachts, week-ends of feestdagen een dokter nodig bel dan 0900-1127112, dat is het nummer van de Dokters-wacht, adres Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1, 8601 ZK Sneek (ingang Spoedeisende hulp SEH)

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk

De Tsjasker, Tel.: 0517-531281, www.detsjasker.nl

Tandartspraktijken

Spoedgevallen op zat. en zon. om 16.00 uur kunt u terecht in de dienstdoende tandartspraktijk:
Tandartspraktijk Mondzorg Makkum, tel. 0515-750576
Tandartspraktijk Joubert, tel. 0515-572049
Tandartspraktijk De Witte Heren, tel. 0515-238980
Van Asperen Tandheelkunde, tel. 0515-572353
Tandartspraktijk Dentwork, tel. 0515-541345
Tandartspraktijk Koudum, tel. 0514-522424
Tandartspraktijk Wommels, tel. 0515-332418
- Het is verplicht een identiteitsbewijs mee te brengen

Dierenartsenpraktijk "It Griene Hert"

Voor spoedgevallen 0517-531274
de Tunen 1, Witmarsum.
tel. 0517-531274, www.itgrienehert.nl
- U kunt elke werkdag bij ons terecht met uw dier.
- We werken alleen met telefonische afspraken

Begrafenis en Crematie verzorging Makkum e.o.

Bode mevrouw B. Kooistra-Hoekstra
tel. 0515-852958 / 06-20441818
bgg; Casper van Veen 06-46351620

Politie

Geen spoed, wel politie, tel. 0900-8844

Colofon

Uitgave:

Ondernemers Vereniging Makkum,
Werkgroep Makkumer Belboei
www.makkumerbelboei.nl

De Makkumer Belboei verschijnt twee wekelijks op woensdag en wordt gratis verspreid in een oplage van 4600 stuks. Het verspreidingsgebied is Makkum en de dorpen in de omgeving.

Aanleveren materiaal:

Al het materiaal (zakelijke advertenties, familie-verenigings-advertenties, kopij, ingezonden mededelingen, redactionele artikelen enz. enz.) ontvangen wij graag uiterlijk vrijdagochtend, voorafgaand aan de verschijning voor 11.00 uur op: belboei@makkum.nl. Aanleveradres indien geen e-mail voorhanden: Alpha Sail Makkum, Strânwei 17, 8754 HA MAKKUM.

Info over uw media- reclamecampagne en onze tarieven:

Acquisitie: Roelof Vellinga, tel. 06-15064763
E-mail: advertentie@makkumerbelboei.nl

Redactieleden:

Judith van Lavieren, Sijrk Wijbenga, Jetze Genée.
Fotograaf: Jan Werkhoven
E-mail: belboei@makkum.nl

Klachten bezorging en verspreiding folders:

A. v.d. Woude, tel. 06-53784057
Email: bezorging@makkumerbelboei.nl

Drukkerij: Hunia's Drukkerij, Workum

Familieberichten

OVERLIJDEN

Langs deze weg wil ik heel hartelijk dankzeggen voor de lieve, warme belangstelling, in welke vorm dan ook, welke ik mocht ervaren tijdens de periode van ziek-zijn en na het overlijden van mijn geliefde vrouw

Tine Horjus-Wiersma

Het sterkt mij, dat we op een waardige manier afscheid van haar hebben kunnen nemen.

Piet Horjus

Makkum, februari 2018

Wij ontvingen het bericht, dat ons gewaardeerd lid de heer

Jentsje Bootsma (Witmarsum)

is overleden.

Hij was mede bestuurslid van de groep donderdag bridgers.

Bestuur en leden,
Bridge Club MAKKUM

DANKBETUIGING

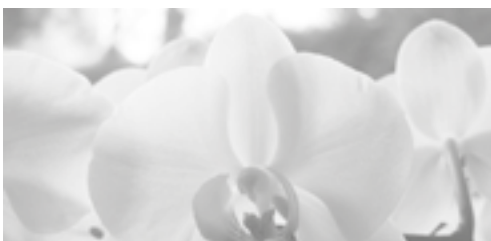
Het gemis en de leegte blijven, maar uw warme belangstelling en medeleven, op welke manier dan ook betoond na het overlijden van mijn lieve man en onze hait en pake

Jacob Aukema

was voor ons een grote steun. Hiervoor willen wij u hartelijk bedanken.

Lize Aukema-Harkema
Kinderen en kleinkinderen

Makkum, februari 2018



Tulpenactie Muziekvereniging Hallelujah op zaterdag 17 maart

Vorig jaar bleek het een groot succes en daarom komt muziekvereniging Hallelujah dit jaar wederom met een tulpenactie. De tulpen worden geleverd door BlomYnien. Per enkele bos kosten ze 3,50 euro en per twee bossen 6 euro. De leden van Hallelujah gaan deze weken bij familie vrienden en kennissen langs om de bestelling op te nemen. Is er nog niemand bij u geweest en wilt u toch graag onze vereniging sponsoren dan kun u uw tulpen telefonisch of per mail bestellen. Dit kan tot 1 maart en wel op telefoonnummer 0515-231170 of via tulpen@hallelujahmakkum.nl. U kunt de tulpen dan zaterdag 17 maart ophalen en (graag gepast!) betalen bij het MFC tussen 9.30 en 11.30 uur

Zoekertje

Zoekertje opgeven voor vrijdags 11.00 uur. Niet op tijd = niet geplaatst. Gratis geplaatst tot € 250,-. Boven de € 250,- kost een zoekertje van maximaal vijf regels € 7,50 incl. B.T.W. De rubriek zoekertjes is alleen voor particulieren. Voor zakelijke zoekertjes zijn er betaalde mogelijkheden. Aanleveren via belboei@makkum.nl

ALGEMEEN

Amivedi Zuidwest Friesland

Registratie vermiste en gevonden huisdieren
Tel. 088 006 46 92, www.amivedi.nl

Stipepunt Bolsward e.o.

Voor vrijwilligerswerk en/of mantelzorgondersteuning
www.stipepunt.nl. bolsward@stipepunt.nl of tel. 06- 46157152

Zoekertjes

Te koop een condens droger nog als nieuw.
Vraagprijs 250 Euro. Tel. 0515-232561

Te koop Kinderkleding

Op 10 maart in het kindercentrum aan de Lieuwkemastraat. Van 10.00 uur tot 12.00 uur. Inbrengen kan tot 9 maart.
Info 06-47157579

Actie kerkenwerk. Heeft u nog bruikbare spullen voor de rommelmarkt, die u graag kwijt wil. Bel dan met 0517-532420 en het wordt de 1e zaterdag van de maand bij u opgehaald.

Kerkdiensten

25 februari 9.30 uur K.C. Het Anker
Ds. F. Wesseling-Schilstra De Tike
2e 40-dgntijd / koffie drinken
19.00 uur K.C. Het Anker
Spreker "Leger des Heils"
Plusdienst "Op zoek naar liefde"
4 maart 9.30 uur K.C. Het Anker
Ds. A.H. Cluistra-Boschloo 3e 40-dgntijd/
Jeugdkerk / koffie drinken / doopdienst

Afvallen voor het goede doel

Beach Resort Lifestyle en de Voedselbank slaan de handen ineen. Vanaf maandag 12 maart 2018 start Beach Resort lifestyle in samenwerking met de voedselbank een unieke actie: Afvallen voor het goede doel. Afvallen en voeding gaan natuurlijk hand in hand, de voedselbank en voeding ook. Dat leek ons een goede basis voor een unieke samenwerking. Bij Beach Resort Lifestyle werken we al een aantal jaren met het succesvolle lifestyle- afslank programma, dit is een programma gebaseerd op 2 pijlers: training & voeding. Het doel van de Voedselbank Bolsward is mensen bij te staan door voedselpakketten beschikbaar te stellen in een periode waarin dat heel erg nodig is. Tegelijkertijd wil de Voedselbank mensen meehelpen te zoeken naar een uitweg uit de problemen.

Hoe kunt u en uzelf de voedselbank steunen: Door deel te nemen aan dit programma zult u gewicht verliezen. Voor elke kilo die u af zult

vallen staan er +/- 5 producten tegenover als 'beloning' voor de voedselbank. Dus valt u 6 kilo af dan wordt dat een boodschappentas van zo'n 30 producten voor de voedselbank. Valt u niks af is er dus ook geen beloning, een soort no cure no pay formule. Zo wordt het dus een gezamenlijk belang om af te vallen. Kosten en duur van de actie: Normaal gesproken kost het lifestyle programma €185,-. Nu, voor deze samenwerking sponsort Beach Resort Lifestyle een bedrag van €116,-. Dus het bedrag wat u als deelnemer voor het programma betaald is slechts €69,-. In dit bedrag zit dus, 12 weken trainen, personal training, wekelijks testen en meten, voeding advies en een kennis programma.

Opgave en verdere informatie:
E-mail: gossefansolt@gmail.com of
tombotermans35@hotmail.com
Tel: - 0515-231551

Kaatsvereniging Makkum vraagt iedereen: spaar Jeugd Sponsor Munten voor onze club!

Kaatsvereniging Makkum doet mee aan de Jeugd Sponsor Actie bij Poiesz. Wij hopen dat u massaal munten doneert in de koker van KV Makkum. Jeugd Sponsor Munten krijgt u gratis bij de kassa van alle Poiesz supermarkten. De koker voor de Jeugd Sponsor Munten van Kaatsvereniging Makkum is te vinden bij de Poiesz supermarkt in Bolsward. De Jeugd Sponsor Actie loopt van maandag 12 februari t/m 8 april 2018 bij Poiesz supermarkten. Met de opbrengst willen wij graag investeren in jeugdactiviteiten. Want de jeugd heeft de toekomst! Hoe meer Jeugd Sponsor Munten in de koker van KV Makkum, hoe meer sponsorgeld aan het eind van de actie door Poiesz supermarkten wordt uitgekeerd. Het sponsorgeld komt geheel ten goede aan de jeugd van onze vereniging. Iedere week is er een aanbieding waarbij er extra munten worden uitgekeerd. Deze aanbieding wordt iedere week op onze facebook pagina (Kaatsvereniging Makkum) geplaatst. Ook kunnen we extra munten verdienen door op KV Makkum te stemmen. Dit kan op de facebook pagina van Poiesz. De 50 verenigingen met de meeste stemmen krijgen 500 munten. Onder de stemmers worden iedere week 5 Poiesz waardebonnen ter waarde van € 100,00 uitgedeeld.

Op zaterdag 17 maart a.s. staan onze jeugdleden in de Poiesz (Bolsward) om extra munten in te zamelen voor de kaatsvereniging Makkum. Houd hiervoor onze KV Makkum facebook pagina in de gaten. Indien u bij een andere Poiesz winkelt maar de KV een warm hart toedraagt, dan kunt u de munten ook op de volgende plekken inleveren: Fonny Sminck, Houtmolen 2, Makkum, Romine Jansen, D.S. Touwenlaan14, Makkum, Jeltsje Folkertsma, Salverdastraat 2, Wons of in de kaatskantine op 15, 22 februari. 8, 22, 29 maart en 6 april van 19.00 tot 20.00 uur. Wij hopen en rekenen op uw steun!

Jeugdbestuur KV Makkum

HOUTKACHELWARMTE

Uw adres voor:
Schoorsteenvegen
Aanleggen van rookkanalen
Houtkachels, nieuw of gebruikt

www.houtkachelwarmte.nl

Hielke Ulstra, It Heidenskip, Tel. 06-10504141

Gezond & Vitaal

Fysiotherapie, Fitness&Sport, Health en Animate

(kinder) Fysiotherapie (ook op afspraak in Sûnhûs!)
Oncologische fitness, sportmogelijkheden en animatie mogelijk bij: Beach Resort Lifestyle
Langezand 2c, 8754 HR Makkum
Tel. 0515-231551 - info@lifestyle-makkum.nl

Fysiotherapiepraktijk "In e Fûke" Makkum

Fysio-/kinderfysiotherapie,
manuele therapie en fitness
De Voorn 35, tel. 0515-232221
www.fysiotherapiemakkum.nl

Fysiotherapie en Meridiaantherapie

C.J. Tjeerdema - tel. 0515-232119
www.praktijktjeerdema.nl

Body Balance Anneloes

Shiatsu & Massagetherapie
www.bodybalanceanneloes.nl / 06-11054874

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren

Magnetiseren ontspannend voor lichaam en geest
www.momentvoorjezelf.com / 06-50837937

Slagerij Attema Makkum elke donderdag en vrijdag ruime keus assortiment vleessoorten

Telefoon: (0515) 23 23 25

donderdag/vrijdag tot 18.00 uur geopend

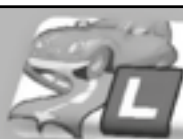
1 kg ribkarbonade.....	€ 6,75
1 kg schouderkarbonade.....	€ 6,25
1 kg hamlappen.....	€ 6,50
1 kg speklappen.....	€ 5,75
1 kg shoarmavlees.....	€ 5,75
1 kg verse worst.....	€ 5,00
1 kg fricandeau.....	€ 7,50
1 kg schnitzel.....	€ 8,00
1 kg varkenshaas.....	€ 11,50
1 kg krabbetjes.....	€ 4,25 / 3 kg € 12,00
droge worst 5 stuks.....	€ 4,50
1 kg rundvlees.....	€ 6,50 / 2 kg € 13,00
1 kg bieflappen.....	€ 7,25 / 3 kg € 20,00
1 kg ossenstaart.....	€ 5,00
1 kg biefstuk.....	€ 8,00
1 kg kipfilet.....	€ 7,00
hamburgers.....	5 stuks € 4,50
boomstammetjes.....	5 stuks € 4,50
kipschnitzel.....	5 stuks € 4,50
zigeunerschnitzel.....	5 stuks € 4,50
kip cordonblue.....	5 stuks € 4,50
slavink.....	5 stuks € 4,50
1 kg gehakt.....	€ 4,50 / 5 kg € 21,00

PAKKET

1 kg hamlappen	
1 kg speklappen	
1 kg verse worst	€ 42,50
2 kg bieflappen	
3 kg gehakt	

Slagerij Attema Makkum

Harlingerdijk 3
8754 EC Makkum
Tel. (0515) 23 23 25



RIJSCHOOL MONIQUE MAKKUM

NOG GEEN RIJBEWIJS? DAT KAN BIJ ONS!

NÚ: 30 rijlessen + praktijkexamen € 1370,-

WWW.RIJSCHOOLMONIQUEMAKKUM.NL

MELD JE NU AAN VOOR EEN GRATIS PROEFLES: INFO: BEL: 06-16716241 of mail (adres op website)

Amsterdams Kleinkunst Festival- Wim Sonneveld prijs

De strijd om De Makkumer Publieksprijs



Op zaterdag 3 maart 2018 komt het Amsterdams Kleinkunst Festival op uitnodiging van het Cultureel Podium Makkum voor de 10de keer naar Makkum. En deze keer opnieuw met 3 talentvolle cabaretiers, die meedoen aan de wedstrijd om de prestigieuze Wim Sonneveldprijs 2017! De halve finalisten die om de Makkumer Publieksprijs strijden, zijn:

Michel & Tim met Wegens succes gestopt
In Wegens Succes Gestopt serveren Tim Niehe en Michel Doodeman talloze absurdistische, snelle sketches over gekke types op een bed-



je van menselijk onvermogen. Een voorstelling over identiteit, verandering en Gerri Eickhof.

Sanneke van der Meulen met Angstzweet
In haar muzikale cabaretvoorstelling Angstzweet, gaat Sanneke de strijd aan met al haar angsten.

Marjolein Fokkema met Woeden
Ken je dat gevoel dat alles precies loopt zoals het hoort? Marjolein ook niet. In haar voorstelling laat ze zien hoe alledaagse dingen met haar brein aan de haal gaan, of andersom. Over de liefde en andere dingen die mis gaan. Dat ze cynisch, rancuneus en obsessief zou



zijn, zijn slechts geruchten. Ook dit jaar mag het publiek zijn of haar stem laten gelden en de Makkumer Publieksprijs toekennen. En de winnaar zal erg blij zijn met deze trofee! Want die mag terugkomen met een avondvullend programma!

De halve finale van het AKF speelt op zaterdag 3 maart a.s. in de Doopsgezinde Kerk in Makkum.

Het programma begint om 20.00 uur, de zaal gaat om 19.30 open.

Entree: leden € 12,50 ; niet leden € 17,50

Voorverkoop bij boekhandel Coufreur.

Een groener Makkum met MAD

De winter is nog in volle gang, maar er is een groep mensen in Makkum die in gedachten al in het voorjaar leeft. Enthousiaste mensen met hart voor de natuur en met sociale betrokkenheid, ze noemen zich "MAD", maar in dit geval is mad helemaal zo gek nog niet... "Makkum Aantrekkelijk Duurzaam", een groep van 16 vrijwilligers die elke woensdag bijeen komt op het terrein met de schooltuinen en het dierenverblijf achter Avondrust om te snoeien, compost te verspreiden, zaden te bestellen en andere "voorkomende werkzaamheden uit te voeren" zoals dat heet.

Sinds december 2012 beheren ze dit stuk grond, dat toen nog gewoon weiland was. In de loop van de afgelopen jaren is er veel veranderd: er zijn o.a. wandelpaden en tuinen aangelegd en een insectenhotel opgezet; het is een plek geworden die veel mensen in hun vrije tijd bezoeken. Het is een openbare ruimte en iedereen die wil heeft dus toegang. Dat hun acties op prijs worden gesteld blijkt wel uit het feit dat alle drie de basisscholen in Makkum wilden meedoen aan het project Schooltuinen én dat ze een prijs toegekend kregen van het

Oranjerfonds.

Deze ruimte is niet de enige die MAD in beheer heeft: ook het terrein tussen de ijsbaan en het keatslân, beter bekend als de natuurspeelplaats, is aan hen toevertrouwd. Ook dit terrein is niet meer te herkennen overigens: een paar jaar geleden zijn er zo'n 150 appelbomen geplant, met behulp van militairen is het prikkeldraad weggehaald en is een brug gebouwd met van de gemeente gekregen palen. Bijzonder is dat hierbij alleen natuurlijke materialen zijn gebruikt.

Maar met deze veranderingen is de metamorfose nog niet afgerond: er zijn nog vele plannen voor de natuurspeelplaats. Zo wil men aan de zijkant van de heuvel banken maken, zodat er een soort amfitheater ontstaat. Dit zal gedaan worden tijdens de nationale NL Doet dagen: op 9 en 10 maart aanstaande. Elders in deze Belboei vindt u een oproepje van MAD om hieraan uw bijdrage te leveren.

Wanneer het amfitheater gereed is kan (natuurlijk) iedereen die dat wil er gebruik van maken, of dat nu voor optredens is of voor een schoolfeest, een activiteit van een buurtvereniging, training van een sportclub, of ge-

woon gezellig samen eten. Voor een grotere festiviteit is het wel handig om vooraf even contact op te nemen met MAD, zodat er enig overzicht blijft (contactgegevens staan elders in deze Belboei).

De verbinding tussen jong en oud is een van de drijfveren van MAD, daarom is de locatie van de schooltuinen achter Avondrust ideaal: alle generaties komen elkaar hier tegen. Het sociale aspect dat MAD voor ogen had komt steeds meer uit de verf: de ruimtes zijn echte ontmoetingsplaatsen geworden. En waar in het begin de twijfel ten opzichte van deze groep vrijwilligers misschien overheerste hebben ze nu het gevoel dat ze steeds meer goodwill krijgen. Ze worden niet meer gezien als een alternatief clubje; ecologisch en biologisch wordt immers steeds populairder!

Desondanks kost het nog wel enige moeite om mensen actief te maken. De vrijwilligers roepen een ieder die ideeën heeft voor de openbare ruimtes van MAD om daarmee naar hen toe te komen en als het uitvoerbaar blijkt daar dan bij te helpen. De ruimtes zijn van iedereen én voor iedereen!

Makkum Art organiseert 2e kunstweekend

In het Pinksterweekend van 18-19-20-21 mei 2018, organiseert de Stichting "Makkum Art" voor de 2e keer een kunstweekend in en rond het centrum van Makkum.

Insteek van het weekend is, om in de dorpsgemeenschap bijzondere locaties, die normaal gesproken alleen van de buitenkant gezien worden, te gebruiken om kunst te exposeren. Daarbij worden ook en vooral de (veelal) verscholen tuinen gebruikt, die in veel gevallen al een stukje verborgen landschapskunst mogen worden genoemd. Kunst van de eigenaar vaak. Daarin wordt kunst tentoongesteld van diverse kunstenaars. Uit Makkum zelf, uit de omliggende regio, de provincie, maar ook uit andere delen van Nederland. Dit jaar hebben we ook kunstenaars uit het buitenland. De stichting Makkum Art kan dit niet alleen! Bij deze roepen we iedereen op, die zich op de een of andere manier betrokken voelt bij

dit kunstweekend, om zich aan te melden als vrijwilliger!

We hebben mensen nodig die o.a.:

- De expositie-locaties inrichten
- Banieren plaatsen en de route markeren
- Tijdens de expositie dagen de bezoekers op locatie ontvangen en de aantallen bijhouden

En ga zo maar door....

U kunt zich aanmelden door een mailtje te sturen naar info@makkumart.nl onder vermelding van uw naam en adres en wat u graag zou willen doen.

Eind februari organiseren we weer een vrijwilligersavond, waarin we de stand van zaken vertellen en we iedereen zoveel mogelijk indelen bij de verschillende werkzaamheden.

Voor meer informatie, kijk op facebook/makkum art of op makkumart.nl

NLdoet: de grootste vrijwilligersactie van Nederland, ook in Makkum!

Het Oranje Fonds organiseert op 9 en 10 maart 2018, samen met duizenden organisaties in het land, weer NLdoet; de grootste vrijwilligersactie van Nederland. NLdoet zet vrijwilligerswerk in de spotlights en nodigt iedereen uit om een dagje de handen uit de mouwen te steken.

Op zaterdag 10 maart van 9.00 tot 17.00 uur doet Scouting Burdine in Makkum ook mee met deze vrijwilligersactie. Op deze dag gaat de Scouting haar gebouw en buitenterrein eens flink onder handen nemen en opknappen en schoonmaken. Wij vragen jou om ons hierbij te helpen. Alle hulp is welkom! Wil je u ook graag meehelpen dan mag je natuurlijk op deze dag gewoon langskomen bij ons clubgebouw: Gedempte Putten 24 – Makkum.

Uiteraard kun je je ook aanmelden bij een van onze bestuursleden. Informatie: Sybren Oostenveld, tel. 06-39570632.

Voor andere vrijwilligersacties in de omgeving kun je kijken op: www.nldoet.nl

Lego blokjes Speelsgoed

Wist u dat er 177 Lego blokjes in de pot zaten bij Speelsgoed. En dat Jonathan Gietema tijdens de steegjesfair een prachtige doos Lego heeft gewonnen. Hij gokte op 180 blokjes. Gefeliciteerd Jonathan!



KAATSVERENIGING MAKKUM UITNODIGING

Hierbij nodigen wij u uit tot het bijwonen van onze **JAARVERGADERING** welke gehouden zal worden op **VRIJDAG 9 MAART 2018** in Café-Rest. "De Zwaan" te Makkum. **Aanvang: 20.00 uur.**

- AGENDA:**
1. Opening.
 2. Verslag Voorjaarsvergadering 2017 + verslag "Evaluatie seizoen 2017".
 3. Ingekomen stukken en mededelingen.
 4. Jaarverslag 2017.
 5. Financieel verslag 2017.
 6. Verslag kascommissie en benoeming nieuw kascommissielid.
 7. Begroting 2018.
 8. Bestuursverkiezing: Geartsje Haijtema (aftredend en niet herkiesbaar).
 9. Vaststellen wedstrijdprogramma 2018.
 10. Veldlegcommissie, Damescommissie, Jeugdbestuur en Kantinecommissie.
 11. "Club van 25": Financiële informatie en voorstellen.
 12. Behandeling Nieuwsbrief KNKB.
 13. Keurmeesters NK mededeling.
 14. Rondvraag.
 15. Sluiting.

Secretariaat: Kerkstraat 2 A, 8754 CS Makkum. Tel. 0651 071 052 / E-mail: secretariaat@kv-makkum.nl



Werkzaamheden

Spuit werkzaamheden
Enkel-dubbel beglazing
Houtrot en deelvervanging
Binnen schilderwerken
Buiten schilderwerken
Wandafwerking & betimmering

Voor meer informatie:

06 51578327

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

rinia-vanuffelen.nl



Fysiotherapie & Fitness

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| * (Sport) blessures | * Fitness |
| * COPD/Diabetes | * Spinning |
| * Dry Needling | * Lifestyle afslank programma |
| * Bewegingsprogramma's | * Personal training |
| * Medical Taping | * WOW |
| * Magnesiumbad | |

U kunt (ook zonder verwijzing)
Een afspraak maken van Maandag t/m Vrijdag
Tevens 's avonds tot 21:30 uur
Daarnaast is een afspraak bij onze fysiotherapeuten mogelijk in het Sunhus.

Voor info: Langezand 2c – 8754 HR Makkum
Telefoon: 0515-231551
info@lifestyle-makkum.nl

Café-Restaurant



De Zwaan

Zaal voor vergaderingen
en kleine partijen
Tevens verhuur tapinstallaties
Bar-Café voor jong en oud

Plein 1
8754 ER Makkum
Telefoon 0515-232471
Fax 084-2203718



Impressie Stee

Om 15.45 uur op zaterdagmiddag 10 februari was eindelijk het moment daar waar heel veel Makkumers lange tijd naar hadden toegewerkt en uitgekeken: de start van de Steegjesfair 2018. Na de inleidende woorden van initiatiefneemster Durkje Hoeksema en Otto Gielstra werd het nieuwe straatnaambordje op de Singel onthuld. Daarna was het tijd voor een toast met champagne en daarmee was het startsein echt gegeven en ging het alle kanten op.

Letterlijk alle kanten, want waar je ook ging, overal was iets te doen. Van de sneepschuur in de Bleekstraat en de markt in de Achterstraat (waar traditiegetrouw en onder het motto "Herleef de tijd van toen" de was was opgehangen) tot de schuur van Nelleke Oostenveld aan de Kerkeburen, waar heerlijke aardappelhapjes geproefd konden worden. Zowel het bedrijfsleven van Makkum als particulieren hadden hun steegjes en straatjes sfeervol verlicht en ook de vuurkorven op diverse plaatsen droegen bij aan de sfeer, vooral na zonsondergang.

Ook de culturele honger van de mensen werd gestild: diverse galleries waren geopend en in de bibliotheek en in verschillende kerken was gevarieerde muziek te beluisteren. Bij de Van Doniakerk was het "Lân fan Taal" ingericht. Hier kon men o.a. enkele schrijfsters uit Makkum ontmoeten, die een boekje hebben uitgegeven met hun gezamenlijke verhalen. Schilder Pieter Portma en dichter/schilder Eddie Oppedijk hadden hier ook een plekje gevonden. Pieter verkocht een paar schilderijen, maar Eddie wilde niet verkopen: zijn werk ligt hem te na aan het hart.

De Stichting Âld Makkum had de deuren van De Waag geopend en kon veel gasten verwel-



Steegejsfair 2018

komen. Vele exemplaren van het boek "Dolen door Makkumer stegen" gingen deze avond over de toonbank. Ook de medewerkers van de Nederlandse Vioolbouwschool aan de Markt hadden over belangstelling niet te klagen. Ze hadden het druk met het beantwoorden van vragen en het demonstreren van hun bijzonder nauwkeurige werk. De term "monnikenwerk" viel meerdere malen; met schaafjes en beiteltjes van een paar millimeter breed niet overdreven.

Tijdens het evenement verzorgde Tjerk Bruinsma vier keer een presentatie in de voormalige palingrokerij aan het Vallaat. Aan de hand van dia's nam hij de vele belangstellenden mee naar het jaar 1932, toen met de komst van de Afsluitdijk veel visserij naar Makkum kwam.

De broers Aart en Tiemen van den Berg vestigden zich in Makkum en begonnen hun palingrokerij en visconservenfabriek. In de Tweede Wereldoorlog ging het werk gewoon door, maar vonden er ook andere activiteiten plaats: verzetsactiviteiten. Zo werd er niet alleen vis, maar ook munitie ingeblikt; de hangploeg had het bijzonder druk. In 1950 ging het bedrijf failliet en sindsdien heeft het gebouw gestaan zoals het nu nog steeds staat.

De laatste presentatie van Tjerk werd in stijl afgesloten door de huidige hangploeg - geen medewerkers van de fabriek, maar het koor. Zij zongen uit volle borst het originele Hangploeglied, een verzetslied dat ook in de oorlog werd gezongen.

Shopping, muziek, sport en spel, geschiedenis, literatuur, lekker eten en drinken: waar je belangstelling ook naar uit gaat, de Makkumer Steegejsfair 2018 had écht iets voor iedereen!



De Krite spilet Famylje



Wat woesto dat wy ûnthalde soene? Dat vragen de man en kinderen van Els zich af wanneer ze kijken naar het laatste portret dat hun inmiddels overleden vrouw en moeder van hun maakte. Het stuk Famylje dat de Krite afgelopen weekenden op de planken bracht is een terugblik op het laatste weekend dat de familie gezamenlijk doorbrengt in Zwitserland. Met de Zwaan als achtergrond, een gesmeerd systeem van helpers die het prachtige decor steeds omtoverden en indien nodig als barhangers figureerden en een uitstekende verstaanbaarheid door de goede techniek.

Vader Jan (Paul Doedel) heeft een huisje geboekt. Een gezellig gemeenschappelijk uijtje waar de ten dode opgeschreven moeder Els (Atje Roorda) nog bij kan zijn. Dat was de bedoeling. Dochter Bibi (Rini van der Vliet) tarotkaartlegend therapeut en getrouwd met "mislearre skriuwer mei in minrinnend boekwinkeltsje" Von (Sjirk Wybenga) en de maatschappelijk meer geslaagde zoon Nico (Marco van der Land) en zijn vrouw Sandra (Trijntje Hoekstra) arriveren kort na elkaar in het va-

kantiehuisje.

Het lukt echter niet al te goed om het gezellig te laten worden. Els wil iets vertellen aan de hele familie, maar ze slaagt er niet in om het juiste moment te vinden. Dochter Bibi wil haar vader alleen spreken, hoe zit het met de affaire met zijn secretaresse? Zij vindt dat hij die op moet biechten voor moeder sterft.

Vader en moeder belanden met hun zoon en schoonzoon in de kroeg. Wat moeder wil zeggen blijft onbekend want er ontstaat een grote ruzie met Nico. Hij gooit zijn moeder voor de voeten dat zij de pest aan hem had. Maar is Els nu de rotmem of is Nico de rotzoon. De kijker blijft in het ongewisse, want Nico grijpt zijn vrouw Sandra volkomen onverwacht naar de keel... En is die overbezorgde Sandra eigenlijk niet precies de lieve moeder die Nico zelf had willen hebben?

De aparte sfeer van het komende afscheid brengt Von ertoe om zijn ongezoeten mening over zijn schoonmoeder te geven. Vader Jan en zoon Nico zoeken tevergeefs naar de leuke herinneringen die er toch ook moeten zijn geweest?

Dan lukt het Els eindelijk om te vertellen wat ze zo graag kwijt wil: haar behandeling is onverwacht aangeslagen en ze is genezen! Maar in plaats van dat dit iedereen gelukkig maakt, oogst ze woede. Waarom heeft ze dit niet meteen verteld? Na een knetterende ruzie verlaat Els zonder jas het vakantiehuis en komt om het leven. "Is ze uitgleden? Wie se klear mei it libben of ha wy har de dea ynjage?" Dit moment van grote twijfels bij de familie vormt het eind van het stuk en is ook weer het begin.

Een indringend stuk over familieverhoudingen dat het publiek in de Zwaan vlak voor hun neus gespeeld zag worden. Er was veel waardering voor het acteerwerk en voor de regie van Tineke Attema. Wel een stuk waar je even in moest komen. Geen hapklare brok, wanneer je dacht de verhoudingen tussen de familieleden enigszins te hebben gepeild veranderde steeds weer het perspectief. Bij familie zaken is er geen objectieve waarheid: er zijn zoveel waarheden als er familieleden zijn. Volgens mij zou de beginvraag uit het stuk zo beantwoord kunnen worden.

Leugenbollepop 2018????

Leugenbollepop, een superfeest waar alle Makkumers iedere keer weer naar uit kijken! Met veel enthousiasme ontvangen wij van de potentiële deelnemers alweer de vraag op welke datum Leugenbollepop dit jaar gaat plaats vinden en of men zich al op kan geven. Tijdens de laatste vergadering is er een datum in de agenda gezet en de muzikanten zijn er klaar voor om te starten met de repetities. We kunnen dit evenement echter alleen organiseren met een voltallig bestuur én met vrijwilligers. Voor het bestuur zijn wij dringend op zoek

naar een enthousiaste nieuwe voorzitter en een penningmeester. Minstens zo belangrijk: er zijn vrijwilligers nodig die mee willen helpen met o.a. opbouwen, diverse werkzaamheden tijdens en na Leugenbollepop. We hopen dat er mensen zijn die zich in willen zetten zodat er dit jaar weer een topfeest neergezet kan worden. Als er geen voltallig bestuur is en geen vrijwilligers dan gaat dit helaas niet lukken en dan kan Leugenbollepop niet doorgaan! Wil je meedraaien in het bestuur en/of je inzet-

ten als vrijwilliger?

Stuur dan vóór 1 maart een mail naar karin@leugenbollepop.nl t.a.v. Karin Reijns of naar ppipo@live.nl t.a.v. Paula Helfrich.

Je mag ook via onze Facebookpagina (facebook.com/Leugenbollepop) een privébericht sturen. Voor vragen zijn wij ook via deze wegen bereikbaar.

We hopen dat er veel reacties komen zodat we na 1 maart de datum voor 2018 bekend kunnen maken en de opgaves weer kunnen binnenstromen!!!

Laat je uitdagen ...



Staat er al goed bij

Dat hebben onze RSA/Explorers-leden (leeftijd 15-18 jaar) en hun begeleiders zeker gedaan. Wat in november als een ideeetje begon, monde eind januari uit in een heus werkende hottub voor 10 personen.

Toen het idee was geboren, zijn de plannen gemaakt, het internet afgestruind en de voorbereidingen getroffen. Uiteindelijk is met palen, touw en landbouwplastic de hottub geknoopt. Het water werd met behulp van een oude radiator in een olievat op houtvuur verwarmd en rond gepompt met een tweedehands pomp. De berekening hoe lang het zou duren voordat de hottub warm genoeg was klopte aardig. Het resultaat was geweldig! Maar liefst 10 personen konden genieten van heerlijk bad met een watertemperatuur van 35 OC.

Sinds 1986 is Scouting al actief in Makkum. Wij zijn een kleine, maar zeer actieve vereniging voor jongens en meiden in Makkum e.o.. Scouting staat voor uitdaging! Wij bieden de mogelijkheid om met veel plezier met elkaar te leren samenwerken en respect te hebben voor

elkaar én de natuur. Kinderen en jongeren ontwikkelen zich bij Scouting op een natuurlijke manier tot zelfstandige mensen en krijgen de ruimte om te ontdekken en te leren.

In ons eigen Scouting gebouw, gevestigd middenin het dorp aan de IJsselmeerdijk, worden wekelijks opkomsten georganiseerd voor diverse leeftijdsgroepen. Dit zijn de Welpen (7-11 jaar), de Scouts (10/11 – 15 jaar) en de RSA/Explorers (15-18 jaar). Momenteel draait de jongste groep helaas (tijdelijk) niet, wegens gebrek aan leiding.

Bij de Scouting kunnen meiden en jongens, maar ook volwassen zich volop ontwikkelen en laten uitdagen. Iets voor jou of iemand die je kent, kom gezellig eens langs en laat je ook uitdagen ...

Scouting Burdine Makkum
Gedempte Putten 24
8754 EH Makkum
Meer weten? Bel Sonja Walinga-Winkelman
(0515-233591 / 0515-233664)

Steegjesfair bedankt Makkum

Aan de bewoners van stegen en gloppen vragen om hun huis, garage, schuur of tuin open te stellen voor bezoekers. Dat is nogal wat! Maar aan dit verzoek van de Steegjesfair Commissie werd door Makkum volop en enthousiast gehoor gegeven.

Ook bij deze derde editie van de Steegjesfair kwamen de mensen van heinde en verre om Makkum eens van een hele andere kant te bekijken. Er waren veel lovende woorden. Van de mensen die van ver kwamen, maar ook van "Makkum en omstreken". Tijdens de rondleidingen van Tjerk in de conservenfabriek van Van den Berg vulden oudere Makkumers het verhaal aan met hun eigen ervaringen en me-

nig Makkumer ontdekte toch weer een nieuw steegje.

Iedereen die zich heeft ingezet om de Steegjesfair tot een succes te maken ontzettend geweldig bedankt! Al die mensen die de deuren openden, een warm kopje koffie klaar hadden, stroom leverden, hun buurtje versierden, de lichtjes brandende hielden en nog duizend dingen meer: het is niet mogelijk om jullie allemaal bij naam te noemen, vandaar dit bericht voor jullie allemaal. We zijn trots op de eensgezinde samenwerking tijdens (de voorbereiding van) de Steegjesfair. Zo zie je maar weer waar een kleine Vlecke groot in kan zijn!

De Steegjesfair Commissie

Programma V.V. Makkum

Zaterdag 24 februari

14.45 Makkum 3-ONS Sneek 3

12.30 Makkum 4-ONS Sneek 4

Kantinedienst

11.30-15.00 Annika v Malsen

15.00-19.00 Johannes Lutgendorff

Leo Nauta

Sjef vd Draai

Zaterdag 3 maart

12.30 Makkum 4-SC Bolsward 4

15.00 Makkum 1-Nijland 1

12.30 Stiens 2-Makkum 2

Kantinedienst

11.30-15.00 Tjitske Altena

15.00-19.00 C- selectie

Babyboom; geef op tijd aan dat u dit jaar een boom wil planten

Als uw kind of kleinkind het afgelopen jaar geboren is in Makkum, dan kunt u een fruit- of notenboom voor hem of haar planten. Er staan bij Avondrust en op de natuurspeelplaats inmiddels 49 hoogstam-babybomen. Bij de boom komt een bordje met de naam van uw kind erop. De boom en het bordje krijgt u van de vereniging Makkum Duurzaam. Het planten doet u zelf en vanzelfsprekend stellen we een bijdrage in de kosten op prijs.

Op zaterdag 17 maart vanaf 11 uur gaan we de nieuwe baby-bomen planten. We bestellen de bomen bij Fruit yn Fryslan (www.fruityn-fryslan.nl). Dus graag voor 1 maart doorgeven als u een boom wil planten. Graag doorgeven: uw naam en contactgegevens, de naam en geboortedatum van de baby en uw voorkeur voor de soort boom (appel, peer, kers, pruim, walnoot enz.).

Opgeven kan door een mail te sturen naar MADuurzaam@makkum.nl, te bellen naar 06 53 98 00 19 (Evelien) of bij De Eerlijkheid op het Plein 4.

Gezocht: mannen en/of vrouwen met (ketting)zagen en slagkracht

Kom meehelpen tijdens NL DOET op 9 en 10 maart op de natuurspeelplaats voor de volgende stap in de ontwikkeling van dit terrein. We gaan met de boomstammen aan de zijkant van de heuvel banken maken en daarvoor een plek om op te treden. Er moet worden gegraven, gezaagd, verplaatst en er moeten stutbalken in de grond worden geheid. We kunnen flink wat werkkracht en mensen die om kunnen gaan met (ketting)zagen gebruiken! We gaan er vanuit dat we in deze twee dagen de klus kunnen klaren, zodat ieder die dit wil in het voorjaar en zomer het amphi-theatertje kan gebruiken. Opgeven graag via MADuurzaam@makkum.nl of telefoon 06 53 98 00 19, of bij De Eerlijkheid op Plein 4.

DE LEERHULP



Juf

Herken je het volgende bij je kind?

- Het is vaak boos, bang, (faal-)angstig, stil, onzeker en zit niet lekker in z'n vel
- De ontwikkeling (motorisch, spraaktaal, sociaal) verloopt langzamer of anders dan gewenst
- De schoolresultaten (leren lezen, rekenen, schrijven, spelling, begrijpend lezen) vallen tegen ondanks veelvuldig oefenen
- Er is een diagnose vastgesteld, maar hoe daar mee om te gaan op school? (bijv. dyslexie, dyscalculie, beelddenker, ADHD, PDD-NOS, etc.)
- Er komt niet uit, wat er wél in zit!

De Leerhulp Juf heeft ruime ervaring in het begeleiden en coachen van kinderen bij wie leren niet vanzelf gaat.

Niet denken in problemen en belemmeringen, maar kijken en werken vanaf de basis naar persoonlijke groei, mogelijkheden en zelfvertrouwen!

Sijtske Deinum
Tel. 06 18 68 98 86 - Makkum
info@deleerhulpjuf.nl
www.deleerhulpjuf.nl



It Posthûs

Bijeenkomsten
Vergaderingen
Catering



Private dining
Walking dinners
Feesten

Eten, drinken en beleven!

Altijd al willen werken in 1 van de leukste restaurants van Makkum? Mail ons dan nu, er zijn weer wat vacatures vrij voor het zomerseizoen, waaronder medewerker bediening, schoonmaker, medewerker keuken.

Werken bij It Posthûs? Dat betekent veel plezier in je werk, overdag of 's middags voldoende vrije tijd, werken in een leuk team, goede arbeidsvoorwaarden, voldoende uren in de zomervakantie. Oftewel, waar wacht je nog op? Voor in de bediening en schoonmaak zoeken we medewerkers met en/of zonder ervaring. In de keuken zoeken we mensen met keukenervaring.

Ben je 18 jaar of ouder en wil je in aanmerking komen, reageer dan snel door een mail te sturen naar info@itposthus.nl.

Reserveren: 0515-231153 of info@itposthus.nl

Meisjes f3 winnen Zuidwesthoek toernooi



door Jeroen Adema

Door het superieure spel van de meiden in de voorrondes, waren we geplaatst voor de finale. Deze speelden we zaterdag 3 februari in de sporthal van Bakhuizen. Zoals gewoonlijk vertrokken we gezamenlijk vanaf het voetbalveld in Makkum. Om 11.12 uur speelden we ons eerste wedstrijd tegen NOK en tijdens het omkleden was er 1 ding al duidelijk, de meiden wilden winnen. Resultaat 2-0. De meiden hadden het plezier en de inzet van het laatste toernooi meegenomen. Hierdoor hoefde de coach alleen maar wat te schaven links en rechts. De tweede wedstrijd tegen Balk werd 2-0 voor Makkum, dit mede dankzij goed keeperwerk. Er begon door te dringen dat ze kampioenen konden worden. Ook de meegereisde ouders en pake's en beppe's werden ze-

nuwachtig. CVVO was de derde tegenstander. Deze kenden we nog van het vorige toernooi. De meiden waren overtuigd het dit keer ook te gaan winnen van de heren. Door goed samenspel werd het 2-0 voor Makkum. Toen de laatste tegenstander: Woudsend. Deze waren ook nog ongeslagen en hierdoor was het rekenen begonnen. Zij met 2x winst en 1 gelijkspel 7 punten en wij met 3 gewonnen wedstrijden 9 punten. Er kwam een duidelijke opdracht voor de meiden, minimaal een gelijkspel. Echter in een zinderend en spannend duel scoorde Makkum de 1-0 en werd deze goed verdedigd door het gehele team. Eindstand 1-0. De meiden kregen een dik verdiend vaantje en medaille omgehangen en van de meegereisde sponsor kregen we een patatje, wat een ieder zich natuurlijk liet smaken. Uitmuntend dames!

Makkum JO9-1 wint Zuidwesthoek toernooi in de laatste secondes

Dat JO9-1 een talentvol team is, bewezen ze de eerste seizoenshelft op het veld al. Door de goede prestaties in de 1e klasse, mogen ze de 2e seizoenshelft uitkomen in de hoofdklasse. Dit is de hoogste competitie in hun leeftijdscategorie. Vrij uniek voor onze kleine vereniging. Het was dan ook geen verrassing dat ze tijdens het ZuidWestHoek-zaalvoetbaltoernooi, na 2 poulerondes, in de finaleronde mochten aantreden. In de eerste wedstrijd werd Workum overtuigend verslagen. Daarna volgde er een 0-1 verlies in de laatste minuut tegen mede-hoofdklasser Balk. De jongens zaten even stuk, omdat ze dachten dat de titel nu wel naar Balk zou gaan. Maar Balk speelde 2x gelijk en kwam daardoor op een totaal van 8 punten. Daardoor had Makkum nog de kans om het toernooi te winnen. CVVO werd na wat tegenstribbelen verslagen. Daarna moest het tegen Balk 2 gebeuren. Makkum miste kans op

kans. Toen de wedstrijdleiding omriep dat de laatste minuut in ging, scoorde Makkum alsnog en werd er direct afgefloten. Naast dat alle jongens goed kunnen voetballen, valt vooral de vechtlust en drang om beter te worden op. Deze prijs is een mooie beloning daar van!



Voedingscoach- gewichtsconsulente Chantal van der Weerd

Chantal van der Weerd is ervaringsdeskundige als het om diëten gaat. "Ik weet heel veel van diëten omdat ik er jaren mee bezig ben geweest. Ik mag wel zeggen dat ik een expert ben op dat gebied." Alle diëten hadden echter geen blijvend resultaat. "Ik weet precies hoe het is om gewicht te verliezen en daarna weer aan te komen. Hoe gefrustreerd en verdrietig je je voelt als het weer niet gelukt is."

Voor Chantal kwam de ommekeer toen ze onder begeleiding een voedingsprogramma ging volgen. "Ik was gewend weinig tot zeer weinig te eten, nu mocht ik, met een paar aanpassingen, alles eten en ook nog veel meer. Toch viel ik tot mijn verbazing af en mijn gewicht bleef ook na het verstrijken van de weken en maanden afnemen. Tegelijkertijd begon het vertrouwen in mijn lichaam langzaam terug te komen."

"Ik was er zo enthousiast over dat ik het graag met anderen wilde delen. Op een gegeven moment zei mijn coach tegen mij: Ik vind het ook net wat voor jou. Het was een eyeopener, want het past inderdaad precies bij mij. Ik weet precies hoe het voelt, ik wil anderen er graag mee helpen en begeleiden. Kort daarop ben ik gestart met de cursus voedingsleer en gewichtsconsulente."

Chantal ging aan de studie, in december deed



ze haar examen en ze mag zich inmiddels gediplomeerd voedingscoach en gewichtsconsulente noemen. In januari verwelkomde ze haar eerste cliënten. Ze benadrukt dat het geen dieet is, maar een verandering in je leef-

stijl en (eet)gewoontes.

"Deze manier van eten is gebaseerd op de schijf van vijf en kun je gewoon in een gezin toepassen. Er zijn geen verboden. Door variatie aan te brengen in je maaltijden zorg je ervoor dat je alle voedingsstoffen en vitamines binnenkrijgt en je doorbreekt je oude gewoontes en patronen. Ik wil je graag gaan helpen om jouw leefstijl, je gewoontes en patronen te doorbreken. Uiteraard moet je het altijd zelf doen maar een coach biedt je wel de benodigde handvatten."

"Eetproblemen zijn er in allerlei soorten en maten. Ik kan helpen als je onder begeleiding af wil vallen of juist aan wil komen of als je gezonder wilt gaan eten om in balans te komen. Samen met de cliënt ga ik werken aan zijn of haar doelstelling." Op haar visitekaartje prijkt haar eigen motto: Eat right, exercise, sleep well. Laugh. Learn to love yourself

Wie belangstelling heeft kan Chantal bellen voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Haar telefoonnummer is 06-22851825 Omdat Chantal is aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland is vergoeding vanuit een aanvullende verzekering mogelijk. Chantal heeft haar praktijkruimte aan huis in de Bleekstraat. "Samen staan we sterk", aldus Chantal, die te volgen is op Facebook.



SIETZEMAbouw

TE HUUR vorstvrije opslag/ garage met een inhoud van ca 33 vierkant meter.

Het betreft een inpandige afgesloten ruimte.

Adres Kalkovens 25; Voor informatie; info@sietzemabouw.nl of 0622106825



Pdvkoeltechniek
bedrijfskoeling airconditioning
koude en klimaatbeheersing op maat
tevens uw aircospecialist

06 18367280 Makkum
www.pdvkoeltechniek.nl




Computerservice

VOOR AL UW REPARATIES

Wanneer het u uitkomt, ook bij u thuis!

Sneek, Kleinzand 26, 0515-419391
Parrega, Trekweg 68, 0515-560172
WWW.FORCYS.NL



ZEKERHEID IN COMPUTERS EN AUTOMATISERING



Wij stofferen alles!

Boten, caravans, campers, meubels
en méér

megastoffering.nl | megastoffering@hotmail.com
06-14816588 | megastoffering ook op facebook

U wilt toch ook gevonden worden op

Makkum.nl

gem. Súdwest Fryslân



nynke
kapsalon beauty

Kerkstraat 8 0515 232 989
8754 CP Makkum info@nynkekapsalonbeauty.nl
nynkekapsalonbeauty.nl

MA 9.00 - 18.00 | DI 8.00 - 21.00 | WO 8.00 - 18.00
DO 8.00 - 18.00 | VR 8.00 - 21.00 | ZA 8.00 - 13.30

Een goed geregelde financiële administratie geeft u rust en zekerheid

Wij ondersteunen ondernemers,
agrariërs, zelfstandigen en
particulieren

Kerkstraat 16, 8754 CS Makkum
T 0515 23 28 50
E info@deboeraccountant.nl

Onze diensten

- Belastingaangifte particulieren
- Bedrijfsadministratie
- Bedrijfsopvolging
- Begeleiden starters en ZZP'ers
- Loonadministratie
- Online boekhouden
- Financieringsadvies

Wij helpen u graag!

www.deboeraccountant.nl

deBOER
accountant & belastingadviseurs

Onderhoudsbedrijf Richard Ruivenkamp

De Jister 27 8754 GM Makkum

www.onderhoudsbedrijf-makkum.nl
Mobiel: 06-43028710



VERKOOP - REPARATIE
ONDERHOUD - SERVICE

Tuïnmachines
Parkmachines
Recreatietechniek
Landbouwtechniek
Hogedrukspuiten
Heaters
Quads

Doেকেle Terpstra

www.doেকেleterpstra.nl

Meerweg 8, 8756 Allingawier
Tel. 06 2948 4276 / info@doেকেleterpstra.nl



Technisch Bedrijf Exmorra

- Dak- en geveltechniek
- Installaties- en Loodgieterswerk
- Inspectie en Onderhoud



Technisch Bedrijf Exmorra

Containers Inkoop/verkoop/verhuur

Heeft u kort of langere tijd opslag ruimte nodig,
huur dan een opslagcontainer bij TBE Container
verhuur.

Voor meer informatie :
André Abma mob. 06 11 51 69 79
Dorpsstraat 94a, 8759 LE Exmorra
info@tbexmorra.nl / www.tbexmorra.nl



Vogelwacht Makkum e.o.

Agenda

Betreft: Jaar/nazorgvergadering Vogelwacht Makkum

Datum: vrijdag 23 februari 2018, 20:00 uur Hotel de Prins te Makkum

Genodigden :

Locatie :

Alle leden en nieuwsgierige niet leden vogelwacht Makkum e.o.

Hotel de Prins

1. Opening
2. Mededelingen / ingekomen stukken
3. Notulen vorige vergadering 2017
4. Jaarverslag 2017
5. Verslag 2017 penningmeester
6. Uitreiking herinneringsprijzen

- | | | | |
|--------------------|-----------------|---------------|----------|
| • Jongste klasse | Wilmer Genée | 14 maart 2017 | 16:58uur |
| • Middelste klasse | Jetze Genée | 14 maart 2017 | 16:43uur |
| • Oudste klasse | Oane Oostenveld | 15 maart 2017 | 16:53uur |
| • Dr. Bogstrabeker | David Visser | 14 maart 2017 | 16:45uur |

7. Investerings voor de toekomst
8. Uitleg nieuwe app registratiesysteem

Pauze

- verloting
- verkrijgen nazorgpassen
- raden van datum en tijd eerste kievitsei 2018 voor de Dr. Bogstrabeker

9. Presentatie nazorggevens 2017
10. Optimalisatie nazorg / broedzorg
11. Rondvraag en sluiting