



Makkumer Belboei

In dit nummer o.a.

No. 1683 - 23 januari 2019

Makkumer Jeugdkorps de Notenkrakers wint Jeugdkorpsenfestival Femuza **5**



Met dank aan onze adverteerders en vrienden van de Belboei verschijnt de Belboei ook in 2019 tweewekelijks. Het wel of niet plaatsen van artikelen is de verantwoordelijkheid van de redactie. Wilt u zeker weten dat uw advertorial of artikel geplaatst wordt, dan kan dat door het betalen van een plaatsingsvergoeding.

Met vriendelijke groet,
Werkgroep Makkumer Belboei

Winterse trimloop VV Makkum



Foto: Janke van der Schaaf

door Jetze Genee

De 33e Wintertrimloop in Makkum werd op zaterdag 19 januari onder prachtig winters weer verlopen. Yke Zoetendal uit Joure was na 34.21 minuten afgetekend als eerste terug bij de finish op de Kleiweg. De 243 deelnemers konden kiezen uit 5 km of de 10,2 km. Voor de jeugd varieerden de afstanden. In alle gevallen een uitdagend parcours wat de lopers door het dorp, over de zeedijk en haven, het natuurgebied en over het strand voerde. Wederom prima georganiseerd door de VV Makkum en haar 45 vrijwilligers die op alle mogelijke kruisingen en wegen de deelnemers de juiste kant op sturen. Een opvallend positief aspect, die luxe aan vrijwilligers, onder de vele loopevenementen die er tegenwoordig worden georganiseerd. 33 jaar geleden verliep dit niet op huidige schaal. Een veel smaller deel van de samenleving waagde zich aan loopwedstrijden. Man van het eerste uur, Sjirk Rolsma was er in 1986 al bij. De trimloop, opgezet als winteractiviteit voor de jeugd van VV Makkum. Dit jaar geeft hij het organiseren met een gerust hart over aan de collega's van het organiserend comité. Ook Rolsma roemde de inzet van de uitgebreide schare vrijwilligers en omschreef zijn eigen inzet als een radertje in de molen. Alleen met elkaar kan ieder jaar een mooie loop worden georganiseerd en dat zal de komende jaren ook gerust doorgaan.

Tegenwoordig is hardlopen erg populair. In Makkum is de Loopgroep Makkum al weer een aantal jaar actief en trekt nog steeds nieuwe leden. Nieuw dit jaar was een beginnersgroep die specifiek getraind zijn om de Makkumer Wintertrimloop te bedwingen. Onder leiding van Klazien Bijlsma en Silvio Theunissen zijn zij in enkele maanden kaar-gestoomd. Ook zij haalden allen zijn of haar doel, de 5 km. Ieder naar eigen vermogen. Met deelnemers uit een groot deel van de provincie en zelfs van daarbuiten is Makkum een zekerheid op de 3e zaterdag van januari. Er zijn niet veel wedstrijden die meer dan 30 jaar oud zijn. Makkum heeft dan ook een vaste plek gevonden in de hardlooptkalender.

Lees verder op pagina 2

IDSEGAHUIZUM
Dorpsweg 17
Vraagprijs
€ 118.500,- k.k.

KINGMA WALINGA
makelaars en taxateurs

www.kingmawalinga.nl tel. 0515-233664

Café-Restaurant

De Zwaan

Zaal voor vergaderingen
en kleine partijen
Tevens verhuur tapinstallaties
Bar-Café voor jong en oud

Plein 1
8754 ER Makkum
Telefoon 0515-232471
Fax 084-2203718

HOUTKACHELWARMTE

Uw adres voor:
Schoorsteenvegen
Aanleggen van rookkanalen
Houtkachels, nieuw of gebruikt

www.houtkachelwarmte.nl
Hielke IJlstra, It Heidenskip, Tel. 06-10504141

CM AUTOBEDRIJF

Nico Morien
annex plaatwerkerij spuiterij
nicomorien@makkum.nl 0515-232323

24 maanden garantie op onderdelen en reparaties

GEZIEN BIJ MORIEN

Voor groot en klein onderhoud, banden, APK en schadeherstel kunt u bij ons terecht. **Tegen een scherpe prijs**

Info

Sûnhûs - Gezondheidscentrum Makkum

tel: 0515-231770 www.sunhus.nl
 Openingstijden: Praktijk en apotheek:
 8.00- 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur
 Medicijnen ophalen: 16.00 - 17.00 uur
 Bloedprikken: ma. di. do. vr. om 8.30 uur
 Trombosedienst: alleen donderdag om 9.00 uur
 Heeft U na 17.00 uur in de regio 's avonds, 's nachts, week-
 ends of feestdagen een dokter nodig bel dan 0900-1127112,
 dat is het nummer van de Dokters-wacht, adres Antonius
 Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1, 8601 ZK Sneek
 (ingang Spoedeisende hulp SEH)

Patyna

Patyna heeft een breed zorg- en dienstverleningsaanbod:
 o.a. tijdelijk verblijf, huishoudelijke hulp, maaltijden aan huis
 en wonen met zorg.
 WOONZORGCENTRUM AVONDRUST
 Kerkeburen 66, 8754 EB Makkum
 T. 0515 - 231 655 (9.00-16.00 uur)
 E. receptie.avondrust@patyna.nl
 WOONZORGCENTRUM AYLVA STATE
 Van Aylvaweg 29, 8748 CC Witmarsum
 T. 0517 - 531 456 (9.00-13.00 uur)
 E. receptie.aylvastate@patyna.nl

Apotheekhoudende Huisartsenpraktijk

De Tsjasker, Tel.: 0517-531281, www.detsjasker.nl

Tandartspraktijk Mondzorg Makkum

tel: 0515-750576 email: info@mondzorgmakkum.nl
www.mondzorgmakkum.nl
 Openingstijden 08:00 - 12:00 en van 12:45 tot 16:45

Tandartspraktijken Spoedgevallen

Heeft U na 17.00 uur in de regio 's avonds, 's nachts,
 weekends of feestdagen een tandarts nodig, bel dan:
 058-8450939. Dat is het nummer van de Dokterswacht.
 Adres Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1,
 8601 ZK Sneek (ingang Spoedeisende hulp SEH).
 Op zaterdag en zondag om 14.00 uur kunt u terecht in de
 Antonius Ziekenhuis, Bolwarderbaan 1, 8601 ZK Sneek.
 Het is verplicht een identiteitsbewijs mee te brengen.

Dierenartsenpraktijk "It Griene Hert"

Voor spoedgevallen 0517-531274
 de Tunen 1, Witmarsum.
 tel. 0517-531274, www.itgrienehert.nl
 - U kunt elke werkdag bij ons terecht met uw dier.
 - We werken alleen met telefonische afspraken

Begravenis en Crematie verzorging Makkum e.o.

Bode mevrouw B. Kooistra-Hoekstra
 tel. 0515-852958 / 06-20441818
 bbg; Casper van Veen 06-46351620
www.begravenisverenigingmakkum.nl

Politie

Geen spoed, wel politie, tel. 0900-8844

Winterse trimloop VV Makkum

Vervolg van voorpagina

De start om 11:00 uur geldt voor alle afstan-
 den. Dat betekent dat de 5 en 10 km op een
 andere locatie starten dan de jeugdafstanden.
 De deelnemers aan de lange afstanden kon-
 den op diverse plaatsen de nodige aanmoedi-
 ging ontvangen van bekenden of liefhebbers.
 De jeugd vertrekt richting de Houtmolen en
 haven en keert na een rondje dezelfde route
 terug naar de finish. Aangemoedigd door ou-
 ders en familie. Deze mooie zaterdagochtend
 werd door velen gebruikt voor een wandeling
 door het dorp waar op meerdere plaatsen
 de deelnemers langs snelden. De route door
 de Middenwaard en het strand waren door
 het winterse weer mooi hard opgevroren. De
 gladde delen door de vorst moesten hier en

daar vakkundig ontweken worden en de kou-
 de zuidoostenwind gaf de terugreis vanaf het
 strand extra motivatie om snel naar de warme
 chocolademelk en snert in de kantine van de
 VV Makkum te rennen. Onder de deelnemers
 werd een breed scala aan prijsjes verloot. Be-
 schikbaar gesteld door de sponsors Amstel
 Bier, BlomYnlen, Bakker Kluft en Kappert5
 (Martin). Zo kon menig deelnemer, jong of oud,
 snel of recreatief loper thuiskomen met een leu-
 ke prijs. De winnaars per afstand werden na
 afloop in het zonnetje gezet, net als scheidend
 organisator Sjirk Rolsma. Volgend jaar volgt
 de 34e editie, ongetwijfeld weer met een rui-
 me deelname. De strakke organisatie en het
 mooie parcours verkoopt zichzelf onder het
 groeiend legioen hardlopers.
 Uitslagen en foto's via VV Makkum.nl

10,2 km heren	naam	plaats	tijd	10,2 km dames	naam	plaats	tijd
1	Yke Zoetendal	Joure	34.21	1	Hester Salverda	Workum	47.10
2	Wilko Bakker	Joure	35.25	2	Inge van Schaick	Leeuwarden	48.05
3	Richie Azombo	Heerenveen	35.32	3	Hester Groeneveld	Bolsward	49.07
4	Erik Bouma	IJlst	36.42	4	Jantje Haagsma	Hindeloopen	49.43
5	Jetze Genee	Makkum	37.19	5	Anie Amsterdam	Hindeloopen	51.15
5 km heren	naam	plaats	tijd	5 km dames	naam	plaats	tijd
1	Ynte Lemstra	Lemmer	17.27	1	Liesbeth Steenbergen	Sneek	22.04
2	Welmer de Boer	Nijland	17.45	2	Hinke Goemaat	Idsegahuizum	22.10
3	Nyk Adema	Makkum	18.35	3	Wyske Kok	Joure	22.54
4	Reinder de Valk	Makkum	20.12	4	Tineke van der Veen	Harlingen	23.41
5	Meindert Mulder	Workum	21.23	5	Isa Bennetts	Makkum	26.10

Strijd om De Makkumer Publieksprijs

Op zaterdag 9 februari komt het Amsterdams
 Kleinkunst Festival op uitnodiging van het
 Cultureel Podium Makkum voor de 11de keer
 naar Makkum. En deze keer opnieuw met 3
 talentvolle cabaretiers, die meedoen aan de
 wedstrijd om de prestigieuze Wim Sonneveld-
 prijs 2019. De halve finalisten die om de Mak-
 kumer Publieksprijs strijden, zijn:

Lisa Ostermann met Meedoen: In Meedoen
 beschouwt Lisa manieren waarop mensen met
 elkaar mee proberen te doen. Die werken niet
 altijd, maar succes bestaat uit het aaneenrij-
 gen van mislukkingen zonder het enthousias-
 me te verliezen. Je moet erin geloven, anders
 wordt het niks. (Zin één is van Lisa, zin twee is
 half van Lisa en half van Winston Churchill, zin
 drie is van Alles is Liefde.)

Meester Alex met Ben ik in één keer die
gast: Meester Alex is die gast met een baard
 en een hoed. Maar hij is ook die gast die kan
 dansen, die graag ontbijt met chipskrumels
 uit zijn onderbroek, die gedichtjes schrijft, die
 kan zingen, en die moeiteloos een achter-
 waartse flikflak doet. Zo'n gast. Hij is boven-
 dien zo'n gast die kan rappen, waarbij hij zich
 laat begeleiden door Lucas Thijs met gitaar en
 zang. In de voorstelling Ben ik in één keer die
 gast heeft Alex het over de rollen die men in

het leven aanneemt en de verwachtingen die
 daarbij horen. Hierin geeft hij op humoristische
 en soms verwarrende wijze een eigen kijk op
 dat wat men 'ik' noemt.

EMMA met This is Y: Je bent niemand, tot-
 dat iemand van je houdt. Je bent niemand
 totdat iemand om je geeft. Je bent niemand
 in de wereld, totdat anderen je zien. Tot een
 ander je bevestigt dat je leeft. This is Y is een
 muzikale zoektocht naar de identiteit van een
 nieuwe generatie. Een generatie die worstelt
 met de paradox van het erbij willen horen en
 het uniek willen zijn, en daarmee enkel lijkt te
 leven voor de bevestiging van anderen. Kun-
 nen, en durven we nog echt authentiek te zijn?
 EMMA brengt een muzikale hunkering naar
 liefde, geborgenheid en verbinding. Generatie
 Y gevangen in close harmony.

De winnaar zal erg blij zijn met de publieks-
 prijs, want die mag met een avondvullend
 programma terug komen in Makkum! De halve
 finale van het AKF speelt op zaterdag 9 febru-
 ari a.s. in de Doopsgezinde Kerk in Makkum.

Het programma begint om 20.00 uur, de zaal
 gaat om 19.30 open. Entree: leden € 12,50;
 niet leden € 17,50. Voorverkoop bij Speels-
 goed vanaf 26 januari a.s.

U wilt toch ook gevonden worden op

Makkum.nl
 gem. Súdwest Fryslân

Lezing Voeding en Duurzaamheid door Akkeliene Postema



Het Cultureel Podium Makkum presenteert een lezing door Akkeliene Postema. Tijdens deze avond zal onder meer ingegaan worden op hoe ons huidige voedselsysteem is ontstaan en welke gevolgen dat in de tegenwoordige tijd heeft.

Akkeliene groeide op in een klein Fries dorp. Inmiddels is zij afgestudeerd in ontwikkelings-samenwerking en sinds 2015 werkzaam bij de Natuur en Milieufederatie Groningen. Daar houdt zij zich voornamelijk bezig met projecten op het gebied van voedsel.

In eerste instantie wilde Akkeliene met haar studie mensen in ontwikkelingslanden helpen. Na een aantal ervaringen in het buitenland zag zij echter in, dat ontwikkelingshulp ter plaatste uitgevoerd door Westerse organisaties niet altijd effectief is. Zij dacht: "ik kan beter werken in een land waar ik de cultuur begrijp en pro-

beren daar mijn steentje bij te dragen". Voedsel in Nederland is inmiddels relatief goedkoop en er is een hoog kennisniveau. Toch hebben we te maken met nadelen aan ons systeem, waaronder afname van biodiversiteit op het platteland en voedselverspilling. Akkeliene: "Maar liefst een derde van ons voedsel wordt weggegooid! Ik vind dat heel frustrerend." Ondanks de moeilijkheden rondom het onderwerp, is Akkeliene hoopvol gestemd. Zij is wel van mening dat de Overheid hierin een veel grotere rol zou moeten spelen. "Persoonlijk mis ik in de landbouwvisie van onze minister Schouten nog wel het een en ander. Daarnaast denk ik ook dat het belangrijk is dat consumenten meer inzicht krijgen in waar hun voedsel vandaan komt en ik draag graag mijn steentje bij om mensen hiervan meer bewust te maken". Gasten worden tijdens de lezing van harte uitgenodigd om vragen te stellen en mee te praten.

Donderdag 31 januari 20:00 in De Prins te Makkum

Kaartjes vanaf 19 januari bij Speelgoed aan de Markt te Makkum. Toegang leden 5,- /niet leden 7,5 Info en aanmelden via www.cultureelpodiummakkum.nl.

Programma V.V. Makkum

Zaterdag 26 januari

12:30 Makkum 4-Oudega 2
12:30 Zeerobben VR2-Makkum VR1
10.00 Makkumjo19-1-QVCjo19-1
15.00 Makkum 1-Arum 1

Kantinedienst

15.00-19.00 H. Lemstra/P. Adema/
Grietje Freitag

Zaterdag 2 februari

14:30 SC Berlikum 3-Makkum 3
14.00 Makkum 1-AVC 1
12.00 Makkum 2-Bolsward 2

Kantinedienst

15.00-19.00 Leon Couperus/
Siepie vd Eems/Rene Reinsma

Lezing Anne-Goaitske Breteler

De plaatselijke commissie van Gaast en Ferwoude presenteert op zondag 3 Februari een lezing van Anne-Goaitske Breteler over de naoorlogse walvisvaart. Anne-Goaitske heeft een tijdje gewerkt als barvrouw. Aan de bar zaten 2 oude walvisvaarders en vertelden hier vaak over. Zij heeft al deze verhalen gebundeld tot een boek. De lezing zal beginnen om 14.30 in de kerk van Gaast. De entree is €7,50.

Slagerij Attema Makkum
elke donderdag en vrijdag
ruime keus assortiment vleessoorten

Telefoon: (0515) 23 23 25

donderdag/vrijdag tot 18.00 uur geopend

1 kg ribkarbonade.....	€ 7,00
1 kg schouderkarbonade.....	€ 6,50
1 kg hamlappen.....	€ 6,75
1 kg speklappen.....	€ 6,00
1 kg shoarmavlees.....	€ 6,00
1 kg verse worst.....	€ 5,25
1 kg fricandeau.....	€ 7,75
1 kg schnitzel.....	€ 8,25
1 kg varkenshaas.....	€ 11,75
1 kg krabbetjes.....	€ 4,50 / 3 kg € 12,75
5 stuks droge worst.....	€ 4,75
1 kg rundvlees.....	€ 6,75
1 kg bieflappen.....	€ 7,50 / 3 kg € 21,00
1 kg ossenstaart.....	€ 5,25
1 kg biefstuk.....	€ 8,25
1 kg kipfilet.....	€ 7,50
hamburgers 5 stuks.....	€ 4,75
boomstammetjes 5 stuks.....	€ 4,75
kipschnitzel 5 stuks.....	€ 4,75
zigeunerschnitzel 5 stuks.....	€ 4,75
kip cordonblue 5 stuks.....	€ 4,75
slavink 5 stuks.....	€ 4,75
1 kg gehakt.....	€ 4,75 / 5 kg € 22,00

PAKKET

1 kg hamlappen	samen € 45,00
1 kg speklappen	
1 kg verse worst	
2 kg bieflappen	
3 kg gehakt	

Slagerij Attema Makkum

Harlingerdijk 3

8754 EC Makkum

Tel. (0515) 23 23 25



Doekele Terpstra

www.doekeleterpstra.nl

Meerweg 8, 8758 Allingawier
Tel. 06 2948 4276 / info@doekeleterpstra.nl

Tuinmachines
Parkmachines
Recreatietechniek
Landbouwtechniek
Hogedrukspuiten
Heaters
Quads



KOENTRAAD'S

GLAZENWASBEDRIJF

06 - 57 12 88 12 | Makkum

koentraadsglazenwasbedrijf@live.nl

Voor reiniging van houtwerk - zonnepanelen
dakgoten - trappenhuizen - glas in lood - hogedruk
reiniging - vloerreiniging - telescopisch wassen

Gezond & Vitaal

Fysiotherapie, Fitness&Sport, Health en Animate

(kinder) Fysiotherapie (ook op afspraak in Sûnhûs!)
Oncologische fitness, sportmogelijkheden en animatie
mogelijk bij: Beach Resort Lifestyle
Langezand 2c, 8754 HR Makkum
Tel. 0515-231551 - info@lifestyle-makkum.nl

Fysiotherapiepraktijk "In e Fûke" Makkum

Fysio-/kinderfysiotherapie,
manuele therapie en fitness
De Voorn 35, tel. 0515-232221
www.fysiotherapiemakkum.nl

Fysiotherapie en Meridiaantherapie

C.J. Tjeerdema - tel. 0515-232119
www.praktijktjeerdema.nl

Fysiotherapie Zuidwest en Podologie Douma

Registerpodologie en (Geriatric) Fysiotherapie
Kerkeburen 66 (Locatie Zorgcentrum Avondrust)
8754 EB Makkum. T. 0515 - 541967
E. info@fysiotherapiezuudwest.nl
www.fysiotherapiezuudwest.nl en
www.podologiedouma.nl

Body Balance Anneloes

Shiatsu & Massagetherapie
www.bodybalanceanneloes.nl / 06-11054874

Praktijk voor stoelmassage en magnetiseren

Magnetiseren ontspannend voor lichaam en geest
www.momentvoorjezelf.com / 06-50837937

ALGEMEEN

Amivedi Zuidwest Friesland

Registratie vermiste en gevonden huisdieren
Tel. 088 006 46 92, www.amivedi.nl

Stipepunt Bolsward e.o.

Voor vrijwilligerswerk en/of mantelzorgondersteuning
www.stipepunt.nl. bolsward@stipepunt.nl of
tel. 06- 46157152

Colofon

Uitgave:

Ondernemers Vereniging Makkum,
Werkgroep Makkumer Belboei
www.makkumerbelboei.nl

De Makkumer Belboei verschijnt twee wekelijks op woensdag en wordt gratis verspreid in een oplage van 4600 stuks. Het verspreidingsgebied is Makkum en de dorpen in de omgeving.

Aanleveren materiaal: Al het materiaal (zakelijke advertenties, familie-verenigings- advertenties, kopij, ingezonden mededelingen, redactionele artikelen enz.enz.) ontvangen wij graag uiterlijk vrijdagochtend, voorafgaand aan de verschijning voor 11.00 uur op: belboei@makkum.nl. Aanleveradres indien geen e-mail voorhanden: Alpha Sail Makkum, Strânwei 17, 8754 HA MAKKUM, tel: 06-15064763.

Info over uw media- reclamecampagne en onze tarieven:

Acquisitie: Roelof Vellinga, tel. 06-15064763

E-mail: advertentie@makkumerbelboei.nl

Redactieleden:

Judith van Lavieren, Sjirk Wijbenga,
Jetze Genee, Sjoukje Steinhoven

Klachten bezorging en verspreiding folders:

A. v.d. Woude, tel. 06-53784057

Email: bezorging@makkumerbelboei.nl

Drukkerij: Hunia's Drukkerij, Workum

Doarpskrite Makkum spilet "Allo Allo"

Skreaun troch Jeremy Lloyd en David Croft.
Ferfryske troch Roel van Nijen. Plak: "Scouting Gebouw" Gedempte Putten 24, Makkum

Spyldata en oafang: Freed 1 febrewaris om 20.00 oere (útferkocht); Sneon 2 febrewaris om 20.00 oere (útferkocht); Freed 8 febrewaris om 20.00 oere (útferkocht); Sneon 9 febrewaris om 20.00 oere (útferkocht); Snein 10 febrewaris om 15.00 oere (útferkocht)

Ekstra foarstelling: sneintemiddei 3 febrewaris 15.00 oere. Foarferkeap freed 25 jannewaris 19.00 oant 20.00 oere yn de bibleteek Makkum

'ALLO ALLO' is in komysk toanielstik basearre op de populêre Britske searje dy't yn de jierren 80 op 'e telefyzje te sjen wie. It stik spilet him ôf yn it Frânske doarpke Nouvion, tidens de twadde Wrâldoarloch. Kafeehâlder Rene Artois is in bysûnder man. De froulju wolke syn lichem, it ferset syn brein en de nazi's wolke syn woarst. Rene hat it mar swier yn 'e oarloch. Syn kafee sit fol mei Dútsers wêr't hy aardich tsjin dwaan moat. En dan is d'r syn frou Edith wêr't er ek aardich tsjin dwaan moat, en syn servearsters Yvette en Mimi wêr't er mar wat graach aardich tsjin is as syn frou net yn de

buert is. Op souter leit skoanmem en yn it kafee ferberget hy twa Ingelske piloaten yn opdracht fan it ferset. As de Dútsers harren fine dan wurdt hy sûnder pardon deasjitten. Yn 'e keuken hinget in rotte bokwoarst mei dêryn it kostbere portret fan de Fallen Madonna mei de grutte boarsten. Hy ferstoppet it yn opdracht fan de Dútsers. At it ferset dat te witten komt dan wurdt er sûnder pardon deasjitten. As syn frou yn 'e gaten krijt dat er in ferhâlding hat mei Mimi, en at Mimi fernimt dat er ek in ferhâlding hat mei Yvette, dan ... jo kinne it wol riede. Hy hat sa njonkenlytsen de libbensferwachting fan in oerripe Kamembert-tsiis. En as ta beslút Hitler sels ek noch nei Kafee René komt dan rint de situaasje folslein út 'e hân.

Spilers: Sjirk Wijbenga, Toos van As, Femke Wijma, Trijntje Hoekstra, Lisa Homan, Minne Zwaagstra, Ewoud van der Kamp, Henk Hellinga, Eva Jansen, Atje Roorda, Riny van der Vliet, Geertina Nota, Simone Tjilmstra, Rein Attema en Marko van der Land.

Klean: Margriet Teerenstra. Grime: Durkje Hoeksema, Rianne Stellingwerff en Hanna van der Gaast. Ljocht en lûd: Niek Koornstra. Rezjy: Tineke Attema.

Tagongsprizen:

leden € 7,50 net leden € 12,50

Doarpskrite Makkum presintearret

Allo Allo

Skreaun troch: Jeremy Lloyd en David Croft
Ferfryske troch: Roel van Nijen



Sjirk Wijbenga | Toos van As | Femke Wijma | Henk Hellinga
Trijntje Hoekstra | Lisa Homan | Minne Zwaagstra | Ewoud van der Kamp
Eva Jansen | Atje Roorda | Riny van der Vliet | Geertina Nota
Simone Tjilmstra | Rein Attema | Marko van der Land

LIEVER DINK REZJY: TINEKE ATTEMA | KLEAN: MARGRIET TEERENSTRA
GRIME: DURKJE HOEKSEMA, RIANNE STELLINGWERFF EN HANNA V/D GAAST | LJOCHT EN LÛD: NIEK KOORNSTRA

Makkumer Jeugdkorps de Notenkrakers wint Jeugdkorpsenfestival Femuza



Door Judith van Lavieren

Jeugdorkest "De Notenkrakers" uit Makkum is zaterdag tot winnaar uitgeroepen van het Jeugdkorpsenfestival van Femuza in Nijland. Het Jeugdfestival van Femuza was goed bezet met negen jeugdorkesten. Femuza is de federatie van muziek en zang in de Gemeente Súdwest-Fryslân. De deelnemers werden beoordeeld door Sytze van der Hoek uit Veenhuizen. Hij koos "De Notenkrakers" – het jeugdorkest van Muziekvereniging Hallelujah Makkum – aan als winnaar. Dit jeugdorkest staat onder leiding van Nynke Jaarsma.

De beker en de bloemen gingen mee naar Makkum dankzij de originaliteit van het optreden en de energie die het orkest en hun dirigente uitstralen.

Van der Hoek was onder de indruk van de originele opening van de Notenkrakers. In het stuk "Introducing the Orchestra" stelt het orkest zich sectie voor sectie voor. Met name het mooi in balans spelen leverde de jeugdige muzikanten veel complimenten van het jurylid op.

De Notenkrakers kregen het publiek helemaal mee met hun vertolking van Leef! en Happy.

Nynke Jaarsma was trots op haar Notenkrakers: "Deze toppers hebben het dik verdiend. Een super prestatie!", aldus de dirigente. Zelf kreeg ze in het juryrapport lof toegezwaaaid voor haar enthousiaste manier van dirigeren en haar bewerking voor jeugdorkest van "Introducing the Orchestra".

Het winnen van het festival betekent dat de Notenkrakers op 21 juni aanstaande op mogen treden op het Galaconcert van Femuza in Theater Sneek.

Dat verheugde de Notenkrakers zeer... "WO-HOO! Op naar Sneek!"

Beach Resort

FYSIO & FITNESS

Fysiotherapie & Fitness

- | | |
|---------------------|---------------------|
| * (sport) blessures | * Fitness |
| * COPD/Diabetes | * Spinning |
| * Dry needling | * Personal training |
| * Beweegprogramma's | * WOW |
| * Medical taping | * Afslank programma |
| * Magnesium baden | |

U kunt een afspraak maken (ook zonder verwijzing) van Maandag t/m Vrijdag.

Tevens 's avonds tot 21:00

Daarnaast is een afspraak bij onze fysiotherapeuten mogelijk in het Sunhus

Voor info of afspraak: Langezand 2c - 8754 HR Makkum
Telefoon: 0515-231551

Chantal van der Weerd

Voedingscoach - Gewichtsconsulente

Wil jij:

- Jouw lichaam resetten...
- Graag weer in balans komen...
- Meer energie krijgen...
- Een paar kilo's lichter wege...
- Jouw eetgewoontes veranderen...
- Jouw patronen doorbreken?

Kortom, nu eens voor jezelf kiezen!

Maar kun je de "knop" niet vinden of heb je net dat ene duwtje in de rug nodig!

Bel me dan voor een geheel vrijblijvend info gesprek, dan gaan we samen naar jouw wensen kijken.



Veranderingen in je leefstijl doen goed aan je gezondheid!

Bleekstraat 9a | 8754 CK Makkum | +31 (0)6 228 518 25

Cursus Hartreanimatie

E.H.B.O. vereniging Makkum organiseert

een cursus hartreanimatie.

Op vrijdag 8 mrt 2019

in het M.F.C. te Makkum

Kosten 25 euro.

Minimaal opgave 10 pers, max 20 pers.

Opgave voor 28 februari.

Bij: Geeske v.d.Eems

Klipperstraat 13

Of 06 10235273

Bij veel animo ook dinsdag 26 maart!

Zoekertje

Zoekertje opgeven voor vrijdags 11.00 uur. Niet op tijd = niet geplaatst. Gratis geplaatst tot € 250,-. Boven de € 250,- kost een zoekertje van maximaal vijf regels € 7,50 incl. B.T.W. De rubriek zoekertjes is alleen voor particulieren. Voor zakelijke zoekertjes zijn er betaalde mogelijkheden. Aanleveren via belboei@makkum.nl

Zoekertjes

'Bijles nodig op de middelbare school? Bel/ SMS/Whatsapp naar 06-57870510. (Kan bijles geven in: Wi, En, Ne, Sk, Na, Bi, Ec)'

Aangeboden: 4 bijna complete jaargangen knip mode, 2007,8,9 en 10. Makkum.
Tel. 06-15522255

Actie kerkenwerk. Heeft u nog bruikbare spullen voor de rommelmarkt, bel dan met 0517-532420 en het wordt de 1e zaterdag van de maand bij u opgehaald.

Kerkdiensten

Makkum

Zondag 27-01 09.30 uur, Doopsgezinde kerk,
Pastor N. ten Wolde.

Zondag 03-02 09.30 uur, Doopsgezinde kerk,
Pastoor A. Bultsma.

Witmarsum

Zondag 27-01 09.30 uur, Pastoor A. Bultsma.
Zondag 03-02 09.30 uur, Pastor J. van Beek.

Makkum

27 januari 9.30 uur K.C. Het Anker
ds. L. Westra

19.00 uur K.C. Het Anker
plusdienst m.m.v. Nathalie Booi
3 februari 9.30 uur K.C. Het Anker
Ds J.D. Kraan

Agenda

Buurtver.Trije yn ien organiseert:
Zaterdag 26 januari Bingo in het Anker.
Aanvang 20.00 uur. Iedereen is welkom.

TE HUUR

Vanaf april 2019:

Bedrijfsruimte 180 of 240 m2 met
2 overheaddeuren van ieder 3,5 breed x
4 m. hoog en 2 loopdeuren
De Munnikspaat 15 te Makkum
06-51242573

Burgemeester komt op bezoek in Makkum - "Jo binne wolkom."



door Sjoukje Steinhoven

Sinds 27 september 2018 is mevrouw mr. drs. Jannewietske de Vries de nieuwe burgemeester van Súdwest-Fryslân. In de eerste maanden van haar burgemeesterschap legt zij de nadruk op het kennismaken met organisaties, bedrijven en inwoners in haar gemeente. "Ik wol in protte minsken treffe", vertelde ze onlangs. Maar bovenal wil ze "gewoon hurd oan it wurk".

Daarom is zij deze maand gestart met een aantal "kennismakingsrûntsjes" door Súdwest-Fryslân. Op woensdag 6 februari aanstaande komt zij samen met de dorpencoördinator mevrouw Yvonne Sieswerda 's ochtends naar Makkum toe.

Voor deze bijzondere gelegenheid heeft het bestuur van Plaatselijk Belang Makkum een speciaal programma opgesteld, met de welwillende medewerking van o.a. Hotel Restaurant de Prins, BlomYnien, taxibedrijf Van der Bles, Gerben van der Weerd en woonzorgcentrum Patina. Er is een rondleiding door

Makkum georganiseerd, waarbij uiteraard locaties als de haven en het strand zullen worden aangedaan. De tour wordt afgesloten in Avondrust.

De burgemeester wil graag te weten komen waar Makkumers het meest trots op zijn ("Wêr binne jimme grutsk op?") en deze vraag zal tijdens haar bezoek aan Avondrust beantwoord worden door een paar van de oudste inwoners van Makkum. Ook de jongere Makkumers zijn echter van harte uitgenodigd om hun eigen antwoord op deze vraag te geven; dit kan door middel van een e-mail naar info@pbmakkum.nl. In de volgende uitgave van de Belboei zal hier dan nadere aandacht aan worden besteed.

Het bestuur van Plaatselijk Belang is uitermate trots op dit hoge bezoek en wil aan alle inwoners en bedrijven een vriendelijke oproep doen om op 6 februari a.s. ochtends vóór 09.00 uur massaal de vlag uit te hangen, om de burgemeester te laten zien dat heel Makkum haar warm en hartelijk welkom heet. Het mooist zou het natuurlijk zijn als de Makkumer vlag door het hele dorp te zien is.

'Steuntje in rug voor zorgvrijwilligers'

Heb je een goed idee voor een activiteit om mantelzorgers en zorgvrijwilligers even op adem te laten komen? En kun je dat ook (laten) uitvoeren? Doe dan een aanvraag bij het Stimuleringsfonds! Geld hoeft niet het probleem te zijn.

Zorgvrijwilligers staan mensen bij die veel dingen niet meer zelf kunnen. Een klusje in huis, boodschappen halen, samen een stukje fietsen. Of ze komen gewoon even langs voor een praatje. Wie gedurende een langere periode intensieve zorg aan een ouder, kind, partner,

vriend of buur verleent, is mantelzorger. Zorgvrijwilligers en mantelzorgers zijn belangrijk en onmisbaar. Voor ons allemaal!

Het Stimuleringsfonds Mantelzorg en Informatie van de gemeente Súdwest-Fryslân heeft geld beschikbaar voor activiteiten die zorgvrijwilligers en/of mantelzorgers een steuntje in de rug geven. Kom maar gerust op met je plan!

Stuur een mailtje naar stimuleringsfonds@wmo-platformswf.nl. Je ontvangt dan een aanvraagformulier voor subsidie.

Heren recreatie volleybal zoeken versterking

Op donderdagavond van half 9 tot kwart voor 10 spelen in de Makkumer sporthal de heren van het recreatievolleybal. "Wij zijn een kleine vereniging met als enig doel: lekker een avondje volleyballen", zo omschrijft Tjalling Brouwer 'zijn' clubje. "Het gaat ons niet om winnen. We willen plezier hebben, mooie rally's spelen en lekker bewegen. We spelen dan ook geen competitie, wel doen we soms aan een toernooi mee."

Al meer dan 40 jaar bestaat er in Makkum recreatievolleybal voor heren. Op dit moment bestaat de groep uit een stuk of twaalf mannen. "We kunnen er wel weer een paar bij hebben", aldus de heren volleyballers. De leeftijd van de volleyballers ligt tussen 40 en 70. Maar heren van alle leeftijden zijn welkom, ook de jongere.

Lijkt het u leuk om mee te doen? De heren nodigen u van harte uit om eens een avondje op proef te komen. Voor info bel Tjalling Brouwer 06-21105168 of mail brouwertjalling@gmail.com.

Doarpskrite Makkum komt mei ekstra foarstelling Allo Allo

Alle 5 foarstellings fan Allo Allo wienen yn in omsjoch útferkocht. De fraach nei tagongskarten bliuwt lykwols. Dêrom hat it bestjoer besletten om op sneintemiddei 3 febrewaris om 15.00 oere in ekstra foarstelling te organisearjen yn it Scouting Gebouw. De foarferkeap is op 25 jannewaris fan 19.00 oant 20.00 oere yn de bibleteek te Makkum. Leden fan de Krite ha foarrang by de ferkeap. Dêrnei wurde de oare karten ferkocht.

It bestjoer.

Nathalie Booij treedt op in Makkum

Op zondag 27 januari om 19.00 uur zingt Nathalie Booij in een plusdienst in k.c. Het Anker, Buren 17 in Makkum. Nathalie Booij schrijft eerlijke nummers, die open zijn over de realiteit van het leven: over God, liefde en de waarheid bij de eigen twijfels en gedachten. Nathalie weet traditie en vernieuwing sfeervol en smaakvol bij elkaar te brengen. Tijdens deze dienst zingt ze eigen nummers en begeleidt ze daarnaast de samenzang. De spreker is deze avond Hilbert Molendijk.

Iedereen is welkom tijdens deze dienst, de toegang is gratis en na afloop is er tijd om onder het genot van koffie of thee nog even na te praten.



WINTERACTIE 30 RIJLESSEN

incl. Tussentijdse Toets en Praktijkexamen voor €1599

WWW.RIJSCHOOLMONIQUEMAKKUM.NL

MELD JE NU AAN VOOR EEN GRATIS PROEFLES: INFO: BEL: 06-16716241 of mail (adres op website)

Nieuw bij Desem Bakkerij Kluft; Koolhydraat arm brood

Natuurlijk bestaat het al een tijdje het koolhydraatarm brood. Wij wilden eerst heel goed weten welke recepten daar het geschiktst voor zijn alvorens het in de winkel te presenteren. Daar begint de zoektocht en ook de twijfel welke grondstoffen wel en welke niet, wel met desem of niet. En het goed inlezen van dit fenomeen. Het blijft een feit dat: "Willen mensen afvallen: er een combinatie moet zijn tussen het nuttigen van voedsel en het verbranden ervan."

Er zijn mensen die genoeg bewegen en sporten en voor hen geldt een normale brood consumptie. Maar diegene die minder bewegen, hetzij door tijdgebrek of door wat passiever werk, is een aangepast voedselpakket een must en daar past een koolhydraatarm brood prima bij. Wij denken een prima koolhydraatarm brood te hebben ontwikkeld met desem. Veel vezels en eiwitten. Ook hebben we er een met vruchten zoals pruimen, abrikozen, appel en cranberry's. Voor meer informatie over de hoeveelheid koolhydraten en ingrediënten hebben wij een folderje in de winkel liggen.

Tot ziens bij bakker Kluft, uw desem bakker.

Bakker Kluft
desem speciaal

Kerkstraat 31 • 8754 CR Makkum • tel. 0515 - 23 14 07 • bakkerkluft@makkum.nl

Op de gehele wintercollectie!

STAPELKORTING!

Bij 1 artikel	50%
Bij 2 artikelen	60%
Bij 3 artikelen	70%

't PARELTJE
EST 1995
MODE- & CADEAUBOUTIQUE

't Parelkje mode- & cadeauboutique

Kerkstraat 29, Makkum
Telefoon: 0515 232 779

VORMGEVING
ART-DIRECTOR
CONCEPTING
DTP/PREPRESS
WEBSITE
FOTOGRAFIE
VIDEO
FREELANCE

LIEVER DINK

www.lieverdink-vormgeving.nl
info@lieverdink-vormgeving.nl 06 2709 1499

Mega Stoffering
Stoffering maakt het mooier

Wij stofferen alles!

Boten, caravans, campers, meubels
en méér

megastoffering.nl | megastoffering@hotmail.com
06-14816588 | megastoffering ook op facebook



nynke

kapsalon beauty

Kerkstraat 8 0515 232 989
8754 CP Makkum info@nynkekapsalonbeauty.nl
nynkekapsalonbeauty.nl

BEL
0515 232 989
voor een
afspraak

MA 9.00 - 18.00 | DI 8.00 - 21.00 | WO 8.00 - 18.00
DO 8.00 - 18.00 | VR 8.00 - 21.00 | ZA 8.00 - 13.30



Technisch Bedrijf Exmorra

- Dak- en geveltechniek
- Installaties- en Loodgieterswerk
- Inspectie en Onderhoud

Containers Inkoop/verkoop/verhuur

Heeft u korte of langere tijd opslag ruimte nodig, huur dan een opslagcontainer bij TBE Container verhuur.

Voor meer informatie:
André Abma mob. 06 11 51 69 79
Dorpsstraat 94a, 8759 LE Exmorra
info@tbexmorra.nl / www.tbexmorra.nl

Een goed geregelde financiële administratie geeft u rust en zekerheid

Wij ondersteunen ondernemers,
agrariërs, zelfstandigen en
particulieren

Onze diensten

- Belastingaangifte particulieren
- Bedrijfsadministratie
- Bedrijfsopvolging
- Begeleiden starters en ZZP'ers
- Loonadministratie
- Online boekhouden
- Financieringsadvies

Wij helpen u graag!

www.deboeraccountant.nl

deBOER

accountant & belastingadviseurs

Kerkstraat 16, 8754 CS Makkum
T 0515 23 28 50
E info@deboeraccountant.nl

IT POST HÛS

ETEN. DRINKEN
EN BELEVEN



Reserveren: 0515-231153
of info@itposthus.nl

Zondag 3 februari, wegens succes herhaald:
WinterBBQ bij It Posthûs!
Lekker met een dikke wintertrui bij het vuur,
genieten van heerlijk eten. Er zijn nog enkele
plekken beschikbaar, dus reserveer snel!

We hebben enkele vacatures vrij, kijk op
www.itposthus.nl/nieuws voor meer informatie.



COMPUTER & IT SPECIALIST



ICT Waarborg

Computerservice

VOOR AL UW REPARATIES

Wanneer het u uitkomt, ook bij u thuis!

Sneek, Kleinzand 26, 0515-419391
Parrega, Trekweg 68, 0515-560172
WWW.FORCYS.NL



ZEKERHEID IN COMPUTERS EN AUTOMATISERING

ASBEST DAK VERWIJDEREN? WONING VAN VOOR 1994 RENOVEREN OF VERBOUWEN?



QUALITA INSPECTIES

- Onafhankelijk advies
- Asbestinventarisaties
- NEN2991 Risicobeoordelingen
- Second opinion en contra expertise
- Begeleiding naar sanering

asbestinventarisaties en adviezen

TELEFOON: 058 2300 121 / 06 11 34 24 79 | WWW.QUALITAINSPECTIES.NL | MAKKUM